



ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

TILLSAMMANS MED



VÄLKOMNAR ER TILL UGP 2 I VÄXJÖ

Tävlingsplats: Medley Växjö Simhall: Kampastigen 2, 352 34 Växjö

Tävlingsdatum: 26-27 januari

Tävlingstider:

	INSIM	TÄVLINGSSTART
PASS 1	09.00	10.00
PASS 2	15.00	16.00
PASS 3	08.00	09.00
PASS 4	14.00	15.00

Tävlings sida:

[Tävlings sida](#)

Livetiming: För startlistor, resultatlistor osv.

Strykningar:

Strykningar skall lämnas in senast en timme innan tävlingsstart till respektive tävlingspass.

Coaches Corner:

Detta avgränsade område är reserverat för tränare. Simmare som precis har simmat eller som snart ska simma får befinna sig inom området för att prata med sin tränare. Under tävlingarna finns det fika uppdukat till alla ledare här.

Efteranmälan:

Efteranmälan tas emot fram till 12.00 fredagen den 25 januari mot dubbel avgift.

Fotografering:

Under tävlingen kommer VÖSS att fotografera och bilderna kommer att användas i marknadsföringssyfte inför kommande tävlingar och på VÖSS hemsida.

Frågor:

Hänvisas innan tävlingen till tavling@vaxjosimsallskap.com. Under tävlingen ställs eventuella frågor till sekretariatet.

Grenordning:

Se sista sidan. **Hängande start kommer att tillämpas.**

- Grodan Sync:** Alla deltagande klubbar kommer att få inloggningsuppgifter till Grodan Sync skickat till sig på mejlen. Genom appen lämnar ni in strykningar.
- Heatlistor:** Heatlistor till tränare kommer att finnas i klubbfacken vid försäljningen. Det kommer också att sättas upp en heatlista i närheten av omklädningsrummen.
- Kontaktperson:** För att kunna ge bästa möjliga service under tävlingsdagarna önskar vi få in kontaktuppgifter till ansvarig ledare på plats. Dessa uppgifter mejlas till tavling@vaxjosimsallskap.com.
- Ledarmöte:** Tävlingsledaren kallar en tränare per klubb till ledarmöte på lördagen kl. 09.30 i simhallens cafeteria.
- Logi:** Klubbar som bokat övernattnig lördag-söndag kan hämta ut nycklar osv i sina klubbfack inne i simhallen vid klädförsäljningen vid ankomst på lördagen.
- Mat:** Luncherna kommer att serveras på Restaurang Fyra Krogar, fem minuters promenad från simhallen. Middagen serveras i simhallens cafeteria och frukosten serveras i simhallens entré.
- Maten serveras enligt följande tider:
Lördag lunch: 12.00-14.30
Lördag middag: 18.45-20.00
Söndag frukost: 07.00-08.00
Söndag lunch: 11.30-13.30
- Omklädning:** Vi ber samtliga deltagare att i första hand byta om i märkta och angivna omklädningsrum för tävlingsdeltagare. Detta för att tävlingsdeltagare och allmänhet på bästa sätt ska kunna samsas och få plats i omklädningsrummen. Hänglås behövs för att kunna låsa skåpen.
- Parkering:** Kostnadsfri parkering finns i direkt anslutning till badet.
- Publik:** Publikutrymmet i Växjö Simhall är begränsat. Vi ber därför samtliga deltagare och övrig publik om att förvara väskor osv på golvet och inte på stolarna/bänkarna.
- Resultat:** Resultat publiceras löpande på LiveTiming, samt anslås utanför omklädningsrummen i simhallen.

GRENORDNING

PASS 1 LÖRDAG FM		
101	50m fjärilsim	damer
102	50m fjärilsim	herrar
1	200m frisim	damer
2	100m fjärilsim	herrar
3	100m bröstsim	damer
PAUS		
4	200m bröstsim	herrar
5	400m medley	damer
6	1500m frisim	herrar
7	800m frisim	herrar

PASS 3 SÖNDAG FM		
105	50m bröstsim	herrar
106	50m bröstsim	damer
14	200m frisim	herrar
15	100m fjärilsim	damer
16	100m bröstsim	herrar
PAUS		
17	200m bröstsim	damer
18	400m medley	herrar
19	1500m frisim	damer
20	800m frisim	damer

PASS 2 LÖRDAG EM		
103	50m ryggsim	damer
104	50m ryggsim	herrar
8	200m fjärilsim	damer
9	200m medley	herrar
10	400m frisim	damer
PAUS		
11	100m ryggsim	herrar
12	200m ryggsim	damer
13	100m frisim	herrar

PASS 4 SÖNDAG EM		
107	50m frisim	herrar
108	50m frisim	damer
21	200m fjärilsim	herrar
22	200m medley	damer
23	400m frisim	herrar
PAUS		
24	100m ryggsim	damer
25	200m ryggsim	herrar
26	100m frisim	damer

