



**ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET**

TILLSAMMANS MED



## **BJUDER IN TILL UGP 2**

**Datum:** 26-27 januari 2019

**Plats:** Medley Växjö Simhall, 25m x 7 banor med eltidtagning

**Åldersklasser:** A: 17-18 år, B: 16 år, C: 15 år, D: 14 år, E: 13 år  
Vi kör också UGP extra som är för F: 19 år oä och G: 12 år oy

Simmare som är äldre eller yngre får lov att delta i UGP-grenar utom tävlan.

**50-meterssträckor:** Tävlan sker efter ovan angivna åldersklasser och utöver UGP-programmet.

**Tävlingstider:**

	<b>INSIM</b>	<b>TÄVLINGSSTART</b>
<b>PASS 1</b>	09.00	10.00
<b>PASS 2</b>	15.00	16.00
<b>PASS 3</b>	08.00	09.00
<b>PASS 4</b>	14.00	15.00

**Priser:** UGP medaljer till de tre främsta i varje UGP-åldersklass. På 50-meterssträckorna är det medaljer till de tre främsta i samtliga åldersklasser.

**Anmälan:** Anmälan görs via tempusstatistik: [www.tempusstatistik.se](http://www.tempusstatistik.se)  
Sista anmälningsdag är måndagen den 14 januari 2019.  
OBS: En simmare får inte delta i både 800 och 1500 frisim.

**Startavgift:** 60 kronor per start

**Begränsningar:** Inga begränsningar kommer att göras

**Startlista:** Kommer att finnas tillgänglig via [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)  
Startlistan kommer att vara tillgänglig senast onsdagen den 16 januari 2019.

**Mat & logi:**

Bokas i samband med tävlingsanmälan, senast den 14 januari 2019. För tillgängliga alternativ och priser, se sista sidan.

**Frågor:**

Hänvisas till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com)

## GRENORDNING

PASS 1 LÖRDAG FM		
101	50m fjärilsim	damer
102	50m fjärilsim	herrar
1	200m frisim	damer
2	100m fjärilsim	herrar
3	100m bröstsim	damer
PAUS		
4	200m bröstsim	herrar
5	400m medley	damer
6	1500m frisim	herrar
7	800m frisim	herrar

PASS 2 LÖRDAG EM		
103	50m ryggsim	damer
104	50m ryggsim	herrar
8	200m fjärilsim	damer
9	200m medley	herrar
10	400m frisim	damer
PAUS		
11	100m ryggsim	herrar
12	200m ryggsim	damer
13	100m frisim	herrar

PASS 3 SÖNDAG FM		
105	50m bröstsim	herrar
106	50m bröstsim	damer
14	200m frisim	herrar
15	100m fjärilsim	damer
16	100m bröstsim	herrar
PAUS		
17	200m bröstsim	damer
18	400m medley	herrar
19	1500m frisim	damer
20	800m frisim	damer

PASS 4 SÖNDAG EM		
107	50m frisim	herrar
108	50m frisim	damer
21	200m fjärilsim	herrar
22	200m medley	damer
23	400m frisim	herrar
PAUS		
24	100m ryggsim	damer
25	200m ryggsim	herrar
26	100m frisim	damer



## MAT OCH LOGI

**BOKNING** av mat och logi görs i samband med tävlingsanmälan, senast den 14 januari.

Bokningen mejlas till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com)

### MAT

Vi erbjuder lunchservering på Restaurang Fyra Krogar både lördag och söndag. Kostnaden per lunch är 95 kr. De erbjuder buffé med två olika matalternativ, där simmarna får äta så mycket de vill.

Vid bokning av bara mat behöver ni ange önskat antal luncher på lördagen respektive söndagen. OBS: Glöm inte specificera eventuella specialkost.

### LOGI

Vi erbjuder boende på hårdförläggning i skolsal, rakt över vägen från simhallen. Cirka fem minuters promenad.

### MAT OCH LOGI

PAKET 1: Fre-sön Östregård. Frukost, Lunch och Middag lördag kväll ingår. 660 kr

PAKET 2: Lör-sön Östregård. Frukost, Lunch och Middag lördag kväll ingår. 460 kr

PAKET 3: Enbart lunch 95 kr och/eller frukost 50 kr

**FRÅGOR:** Hänvisas till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com)