



UDDEVALLA SIM



PM

US-CUPEN 2012

Lördagen den 3 Mars 2012

EFTERANMÄLAN Kan göras senast fredagen 2/3 innan kl 12.00 mot dubbel startavgift.
Per mail till daniel@uddevallasim.se

PAUS 5min innan gren 21 samt 45min efter gren 21

STRYKNINGAR görs senast fredagen 2/3 kl 12.00 Därefter går banan tom!
Per mail till daniel@uddevallasim.se OBS! ange simmarens ID/licens + Namn.

LEDARTRÄFF / TEKNISKT MÖTE kl 08.30 i kallförrådet.

FUNKTIONÄRSMÖTE 08.45 i kallförrådet.

INMARSCH kl 09.20 samlas två deltagare från varje förening (helst iklädda klubboverall) vid plaskbassängen för inmarsch.

START Simmarna ligger kvar i vattnet till nästa heat startat (utom ryggsim).

PRISER Medalj till de tre främsta i varje gren. Vinnartröja till ettan.
Även extrapriser kommer att delas ut. Lottade heatpriser. Biocheck till US-Cup rekord.

PRISUTDELNING efter gren 10, före gren 22, efter gren 31, efter gren 39 & efter gren 40.
Då delas även Cupen ut.

PRISTAGARNA samlas vid plaskbassängen för inmarsch.
Viktigt att pristagarna är på plats till inmarchen, så att inte tävlingen fördröjs.

POÄNG 24, 22, 20, 18, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
OBS att max 2 deltagare/klubb får tillgodoräkna sig poäng. Inga poäng i lagkapperna OBS

LAGKAPP Gren 21, 2 flickor & 2 pojkar 11år o yngre. Gren 40, 2 flickor & 2 pojkar 12-14år.

VANDRINGSPRIS vandringspris är uppsatt av Bror Ericson Måleri AB.
Vandringspriset skall tas 5 gånger utan ordningsföljd.

LÅS TILL SKÅP det behövs lås till skåpen. Har ni inga med så har vi till försäljning.

FÖRSÄLJNING vårt Café är öppet under tävlingen & Simshoppen har badkläder till bra
Priser under tävlingen.

Övriga frågor kontakta Jesper 0730-983032

jesper@uddevallasim.se





PM

US-CUPEN 2012

Us-Cup Meny:

Köp våra US-Cups menyer i samarbete med Mc Donald's!

Under US-Cupen erbjuds alla deltagare att köpa en riktigt nyttig sim-meny från Mc Donalds. Det finns tre olika och rejäla burgare att välja på samt att menyerna även innehåller en påse morötter och en påse äpplen. Drycken i menyerna är antingen juice (äpple eller apelsin) alternativt Ramlösa. Ingen läsk och inga pommes alltså i våra nyttiga UC-Cups menyer! Alla menyer kommer att levereras till cafét i simhallen. Kostnad 60 kr.

Meny 1 Big Mac, påse morötter, påse äpplen och antingen juice (apelsin eller äpple) eller Ramlösa

Meny 2 Mc Chicken, påse morötter, påse äpplen och antingen juice (apelsin eller äpple) eller Ramlösa

Meny 3 Fish o fillet, påse morötter, påse äpplen och antingen juice (apelsin eller äpple) eller Ramlösa

Maten beställer ni klubbvis hos oss, dvs inga beställningar från enskilda simmare. Måltiderna faktureras sedan er föreningen i efterhand.

Ni bokar luncherna på dennis@uddevallasim.se senast fredag 2 mars kl. 12.00.

Har ni någon fråga så kontakta Dennis på tel. 0708-74 95 03

Hittar:

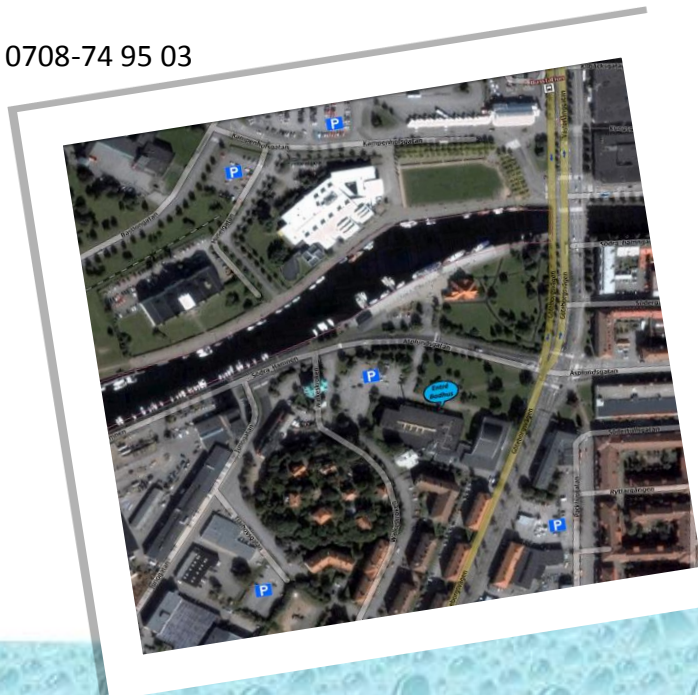
Här bredvid så har du en översiktskarta

Med parkerings möjligheter.

Samt badhuset markerat.

Walkersborgsbadet

Göteborgsvägen 6



Välkomna att tävla hos oss på US-CUPEN!