



**Luleå Simsällskap bjuder in till**

# **KVANTUM CUP**

**18-19/2 2012**

**Pontusbadet**

# KVANTUM CUP

Luleå Simsällskap har härmed nöjet att inbjuda Er till Kvantum Cup - en tävling öppen för alla simmare.

TÄVLINGSPLATS	Pontusbadet, Luleå 25m x 5 banor, el-tidtagning		
TÄVLINGSTIDER	Lördag 18/2	Tävlingsstart 15.00	Insim 13.30-14.45
	Söndag 19/2	Tävlingsstart 09.00	Insim 08.00-08.50
	Söndag 19/2	Tävlingsstart 15.00	Insim 14.00-14.50
STARTAVGIFT	55 kr individuell start och 75 kr för lagkapp. Utländska klubbar betalar inga startavgifter.		
ANMÄLAN	Octo Anmälan via Octo Statistik <a href="http://www.octostatistik.com">www.octostatistik.com</a> Logga in med användarnamn/lösenord. Klicka i tur och ordning på <i>Tävlingar/Anmälan/Sök</i> och välj sedan <i>Kvantum Cup 2012</i> och <i>Anmäl simmare till tävling</i> .		
	Eller med WinGrodan AN-fil som skickas till <a href="mailto:LSS.tavling@gmail.com">LSS.tavling@gmail.com</a> Grenfil finns att ladda ner från Luleå Simsällsks hemsida <a href="http://www.lulesim.nu">www.lulesim.nu</a>		
	<b>Sista anmälningsdag fredag den 10 februari 2012.</b>		
TÄVLINGSLEDARE:	Tony Bexelius, e-post: <a href="mailto:tony.bexelius@telia.com">tony.bexelius@telia.com</a> , tel: 070-274 48 12 Linn Bexelius, e-post: <a href="mailto:linn.bexelius@gmail.com">linn.bexelius@gmail.com</a>		
BEGRÄNSNINGAR	Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.		
STRYKNINGAR	Lämnas in <b>senast 90 minuter</b> före respektive tävlingspass.		
EFTERANMÄLNINGAR	Efteranmälningar tas emot i mån av plats <b>senast emot 90 minuter</b> före respektive tävlingspass. Avgift för efteranmälan är 100kr/start.		
LAGKAPPER	Laguppställning lämnas till sekretariatet <b>senast 90 minuter</b> före respektive tävlingspass.		
EXTRA LOPP	I mån av tid kan extra lopp köras efter sista gren på passen på söndag. Högst 2st heat och 200m. Anmälan görs på plats till sekretariatet. Pris per start 100:- kontant betalning.		
LEDARMÖTE	Lördag 13.15 i klubbbrummet, samtliga föreningar förväntas delta med en representant		
FUNKTIONÄRSMÖTE	Lördag 13.30 i klubbbrummet		
HÄNGANDE START	Kan komma att tillämpas, utom i ryggsim och i finalheaten.		
STARTLISTOR	Skickas via e-post till deltagande föreningar. Finns även att ladda ner efter anmälningstidens utgång från Luleå Simsällsks hemsida <a href="http://www.lulesim.nu">www.lulesim.nu</a>		
PRISER	Priser delas ut till de fem, som efter tävlingens slut uppnått flest poäng i respektive åldersklass. Eventuell vinstskatt betalas av vinnaren. Masters tilldelas endast äran.		
	Klass: B, C damer/herrar 1:a 1.000:-    2:a 500:-    3:e 250:-    varupriser till 4:an och 5:an		
	Klass: D, E, F flickor/pojkar 1:a 250:-    2:a 150:-    3:e 100:-    varupriser till 4:an och 5:an		
	Klass G, H, I flickor/pojkar Medaljer till de tre främsta i varje gren		
	Samtliga deltagare får en påse skänkt av Kvantum Stormarknad ICA.		

PRISER	Medaljer till de tre främsta för 1500 frisim Dam/Herr  I lagkapperna får första laget en medalj samt varupriser.												
POÄNGRÄKNING	I åldersklasser, B-F, tillämpas poängberäkning. Simmarna får starta i samtliga grenar i sin åldersklass. Poängberäkning 8-6-4-3-2-1  1500 frisim Dam/Herr samt lagkapperna ingår ej i poängräkningen												
ÅLDERSKLASSER	<table> <tr> <td>Klass A</td> <td>Masters Herr och dam</td> </tr> <tr> <td>Klass B</td> <td>Herr och dam 96 o äldre</td> </tr> <tr> <td>Klass C</td> <td>Flickor och Pojkar 97-98</td> </tr> <tr> <td>Klass D</td> <td>Flickor och Pojkar 99-00</td> </tr> <tr> <td>Klass E</td> <td>Flickor och Pojkar 01-02</td> </tr> <tr> <td>Klass F</td> <td>Flickor och Pojkar 03 &amp; yngre</td> </tr> </table> <p>Alla åldersklasser simmar tillsammans, med prisutdelning var för sig. Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet. Vår målsättning är att alla ska få vara med.</p> <p>Yngre simmare får inte simma i äldre åldersklasser i de individuella grenarna</p>	Klass A	Masters Herr och dam	Klass B	Herr och dam 96 o äldre	Klass C	Flickor och Pojkar 97-98	Klass D	Flickor och Pojkar 99-00	Klass E	Flickor och Pojkar 01-02	Klass F	Flickor och Pojkar 03 & yngre
Klass A	Masters Herr och dam												
Klass B	Herr och dam 96 o äldre												
Klass C	Flickor och Pojkar 97-98												
Klass D	Flickor och Pojkar 99-00												
Klass E	Flickor och Pojkar 01-02												
Klass F	Flickor och Pojkar 03 & yngre												
SIMMARE MED FUNKTIONSHINDER	<table> <tr> <td>Klass G</td> <td>Simmare med lättare rörelsehinder i minst en eller två extremiteter</td> </tr> <tr> <td>Klass H</td> <td>Simmare med funktionsnedsättning i minst tre extremiteter</td> </tr> <tr> <td>Klass I</td> <td>Simmare som har en synskada eller en utvecklingsstörning</td> </tr> </table>	Klass G	Simmare med lättare rörelsehinder i minst en eller två extremiteter	Klass H	Simmare med funktionsnedsättning i minst tre extremiteter	Klass I	Simmare som har en synskada eller en utvecklingsstörning						
Klass G	Simmare med lättare rörelsehinder i minst en eller två extremiteter												
Klass H	Simmare med funktionsnedsättning i minst tre extremiteter												
Klass I	Simmare som har en synskada eller en utvecklingsstörning												
GRENORDNING	Se bilaga												
LOGI OCH MAT	Masslogi erbjuds ej, för alternativ se bilaga. Beställning av mat skickas in samtidigt som anmälningarna se bilaga.												
OMKLÄDNING	Massomklädning. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Ta med hänglås till skåpen! Finns även att köpa i Pontusbadets reception.												
INFORMATION	<p>Luleå Simsällskap Mikael Lindberg mobil: 070-555 90 19 LSS.tavling@gmail.com</p> <p>Arrangörens adress: Luleå Simsällskap Bastugatan 6-8 972 41 Luleå</p>												
ÖVRIGT	Fika och lotter kommer att säljas under tävlingen i simhallen. Viss försäljning av badkläder och tillbehör kommer även att ske. Heatlistor á 10 kr säljs i fiket.												

**VÄLKOMNA MED ANMÄLAN!**

## Luleå Simsällskap och ICA Kvantum Stormarknad GRENORDNING

### PASS 1 Lördag 15.00

Gren	Sträcka	Klass
1	50 ryggsim Herr	A,B,C,D,E,F
2	50 ryggsim Dam	A,B,C,D,E,F
3	50 ryggsim Herr	G,H,I
4	50 ryggsim Dam	G,H,I
5	25 fjärilsim Herr	E,F
6	25 fjärilsim Dam	E,F
7	200 medley Herr	A,B,C
8	200 medley Dam	A,B,C
9	100 medley Herr	D,E
10	100 medley Dam	D,E
	PAUS	
11	25 frisim Herr	G,H,I
12	25 frisim Dam	G,H,I
13	100 frisim Herr	A,B,C,D,E,F
14	100 frisim Dam	A,B,C,D,E,F
15	100 frisim Herr	G,H,I
16	100 frisim Dam	G,H,I
17	25 bröstsim Herr	E,F
18	25 bröstsim Dam	E,F
19	25 bröstsim Herr	G,H,I
20	25 bröstsim Dam	G,H,I
	PAUS	
21	4x50 frisim Herr	öppen
22	4x50 frisim Dam	öppen
23	1500 frisim Herr	öppen
24	1500 frisim Dam	öppen

### PASS 2 Söndag 09.00

Gren	Sträcka	Klass
25	25 frisim Dam	E,F
26	25 frisim Herr	E,F
27	400 frisim Dam	A,B,C,D
28	400 frisim Herr	A,B,C,D
29	50 fjärilsim Dam	A,B,C,D,E,F
30	50 fjärilsim Herr	A,B,C,D,E,F
	PAUS	
31	100 ryggsim Dam	A,B,C,D
32	100 ryggsim Herr	A,B,C,D
33	100 bröstsim Dam	A,B,C,D
34	100 bröstsim Herr	A,B,C,D
	PAUS	
35	4x50 medley Dam	öppen
36	4x50 medley Herr	öppen

### PASS 3 Söndag 15.00

Gren	Sträcka	Klass
37	25 ryggsim Dam	E,F
38	25 ryggsim Herr	E,F
39	25 ryggsim Dam	G,H,I
40	25 ryggsim Herr	G,H,I
41	50 bröstsim Dam	A,B,C,D,E,F
42	50 bröstsim Herr	A,B,C,D,E,F
43	50 bröstsim Dam	G,H,I
44	50 bröstsim Herr	G,H,I
45	100 fjärilsim Dam	A,B,C,D
46	100 fjärilsim Herr	A,B,C,D
47	50 frisim Dam	A,B,C,D,E,F
48	50 frisim Herr	A,B,C,D,E,F
49	50 frisim Dam	G,H,I
50	50 frisim Herr	G,H,I
	PAUS	
51	4x100 frisim Dam	öppen
52	4x100 frisim Herr	öppen

## Beställningstalong mat

Beställning av mat skickas in senast fredag den 10 februari tillsammans med anmälan, eventuella tillägg mailas snarast LSS.tavling@gmail.com. *Anmälan är bindande.*

Klubb:	Kontaktperson:
Telefon:	Mobil nr:
E-post:	

### Mat

All mat serveras i anslutning till simhallen.  
Ni erbjuds bra mat och stora portioner.

### Tider

Middag lördag ca 17.00 – 19.00  
Lunch söndag ca 11.00 – 13.30

### Pris

Middag 75 kr  
Lunch 75 kr

<b>18-02-01</b>	Antal:	<b>19-02-01</b>	Antal:
Middag:		Lunch:	
<i>Varav Specialkost:</i>		<i>Varav Specialkost:</i>	

Ange typ av specialkost:

---

### Golvboende:

Luleå Kajakklubbs klubblokas  
Kantovägen 14  
9732 Luleå  
2km från Pontusbadet

**Bokas via e-mail till [LSS.tavling@gmail.com](mailto:LSS.tavling@gmail.com).**  
Rymms ca 25 pers. Kök finns i lokalen Först till kvarn  
50kr/person/natt. Frukost kan beställas för 45kr/person  
Ange vid bokning om ni önskar frukost.

### Alternativ:

First Camp  
Arcusvägen 110  
tel: 0920-603 00  
9km från Luleå Centrum

<http://www.firstcamp.se/sv/hostvintervar/lulea>

från 590kr/stuga/natt

Luleå Vandrarhem & Mini Hotell  
Sandviksgatan 26  
tel: 0920-22 26 60

[web.telia.com/~u92017710/start.htm](http://web.telia.com/~u92017710/start.htm)

från 170kr/person/natt

Vandrarhemmet Kronan,  
Kronan H7  
tel: 0920-43 40 50

[www.vandrarhemmetkronan.se](http://www.vandrarhemmetkronan.se)

från 160kr/person/natt

City sleep  
Kyrkogatan 16  
tel: 0920-42 00 02  
Centralt i Norra hamn.

[www.citysleep.se](http://www.citysleep.se)

från 187,50kr/person/natt