



PM
Grand Prix 3
24-25 mars 2012 i Stockholm

TÄVLINGSPLATS: Eriksdalsbadet, 50 m, 8 banor
Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm
Se [Karta](#)

TÄVLINGSTIDER:

	Försök	Final
Lördag 24 mars	10.00	17.00
Söndag 25 mars	09.00	16.00

TÄVLINGSLEDARE: Jonas Åström, kan nås på astrom11@telia.com eller 0705 926226 vid frågor

OLYMPISKT KVAL: Tävlingen är godkänd av FINA som kvalificeringstävling till de Olympiska spelen i London 2012.

INSIM:

Fredag kl. 17:00 – 19:00	
Lördag 08:30 - 09:45	15:30–16.45
Söndag 07:30 - 08:45	14:30–15:45

GRENORDNING:

Lördag	Söndag
1. 100 m frisim herrar	17. 100 m frisim damer
2. 200 m frisim damer	18. 200 m frisim herrar
3. 50 m bröstsim herrar	19. 50 m bröstsim damer
4. 100 m bröstsim damer	20. 100 m bröstsim herrar
5. 400 m medley herrar	21. 400 m medley damer
6. 100 m fjärilsim damer	22. 100 m fjärilsim herrar
7. 100 m ryggsim herrar	23. 100 m ryggsim damer
8. 50 m ryggsim damer	24. 50 m ryggsim herrar
9. 200 m fjärilsim herrar	25. 200 m fjärilsim damer
10. 200 m medley damer	26. 200 m medley herrar
11. 400 m frisim herrar	27. 400 m frisim damer
12. 50 m frisim damer	28. 50 m frisim herrar
13. 200 m bröstsim herrar	29. 200 m bröstsim damer
14. *1500 m frisim damer	30. *800 m frisim herrar
15. 50 m fjärilsim herrar	31. 50 m fjärilsim damer
16. 200 m ryggsim damer	32. 200 m ryggsim herrar

* direkfinal, sista heatet (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset
Tider anmälda i 25m bana omräknas till 50m-banetider på sträckorna 800/1500m

PASSLÄNGD: Försökspassen beräknas ta ca 3,25 timmar



- AVSIM:** I 25m-bassängen finns fyra banor markerade för avsim.
- CAFETERIA:** Servering finns i badet.
- ENTRÉ:** Fri entré för publik. Entré sker via långsidan på 50 m bassängen invid parkeringen och hoppbassängen. Entrén öppnar 15 minuter före insimmets start.
- EXTRALOPP:** Ges möjlighet till direkt efter försökspassen, lördag och söndag, till en kostnad av 300 kr/lopp. Anmäls till tävlingsbyrån senast 1 tim innan respektive försökspass startar. Max två dam- respektive herr-heat per pass och max 200m.
- HEATLISTOR:** Varje klubb kan hämta en heatlista i tävlingsbyrån. Heatlistor kommer även att anslås på anvisad plats i simhallen. Heatlistor finns även till försäljning för publik.
- HÄNGANDE START:** Försökspassen kan komma att ske med hängande start. Detta meddelas i så fall på ledarmötet.
- INFO INNAN TÄVLING:** Spårvägen Simförening, Bräckeg. 14, 162 61 Vällingby, tel: 08 471 82 25, Martina Aronsson 0708-77 75 71
e-post: kansli@sparvagensim.se
hemsida: www.sparvagensim.se
- INFO UNDER TÄVLING/KLUBBFACK:** Tävlingsbyrån står för löpande information under tävlingen. Klubbäck finns i tävlingsbyrån.
- INMARSCH FINAL:** Finaldeltagare samlas före start på anvisad plats bakom skärmarna på långsidan mittemot läktaren.
- INTYG/DISPENSER:** Intyg/Recept/Dispenser ska lämnas till sekretariatet innan första start
- KVARGLÖMDA EFFEKTER:** Kvarglömda effekter samlas ihop efter varje avslutat pass och finns i tävlingsbyrån.
- KOMMUNIKATIONER:** Tunnelbana till Skanstull eller buss 4. Se www.sl.se för tidtabell och färdväg.
- LEDARMÖTE:** Tävlingsledaren kallar en representant från varje deltagande klubb till ledarmöte, lördag 24 mars kl. 08:45 i lilla konferensrummet, 1 tr. upp ovanför 25m-bassängen.
- MASSAGEBÄNKAR:** Utrymme finns för massagebänkar på långsidan av 50m bassängen.



- NÖDUTGÅNG:** Det är absolut förbjudet att gå ut från badet via nödutgångarna. Dessa är larmade och ska vara låsta och får endast användas vid omedelbar fara.
- OMKLÄDNING:** Ska ske i särskilt markerade GP-rum. Tillgång till låsbara skåp finns, medtag eget hänglås. Lås som hänger kvar efter passen klipps upp av badet. Varken badet eller Spårvägen ansvarar för förlorade ägodelar. Vi varnar för att stölder har förekommit i omklädningsrummen.
- ON LINE TIMING:** Tävlingen kan följas på Internet via [live-timing](#) som även nås via länk från Spårvägens och SSFs hemsida www.sparvagensim.se eller www.simforbundet.se
- PARKERING:** På baksidan av Simhallen, vid Badmintonhallen, finns begränsade parkeringsmöjligheter. Det är två olika parkeringsbolag som har platser, var därför observant på att du betalar i rätt automat.
- PRISUTDELNING:** Pris utdelas till de tre främsta i varje gren. Prispengar delas ut enligt [GP-reglementet](#). Prisutdelning sker i block med första prisutdelning efter gren 4.
- RESULTATLISTA:** Alla resultat anslås på anvisad plats i simhallen. Resultat för varje gren kan fås i tävlingsbyrån. Resultaten publiceras gren för gren på [live-timing](#). Där publiceras även resultatlistor samt även statistikfiler efter avslutad tävling. Publicering görs även på SSF's mästerskapssida.
- SJUKVÅRD:** Sjuksköterska finns på plats under tävlingarna. Läkare kan nås vid behov. Kontakta tävlingsbyrån för hjälp.
- SOMMARTID:** **OBSERVERA** att natten mellan lördag och söndag ändras klockan. 02:00 -> 03:00
Kom inte försent till söndagens försökspass.
- STRYKNINGAR:** Strykning till försökspassen ska göras till tävlingsbyrån senast kl. 09:00 (lördag) och kl. 08:00 (söndag).
Strykning till final ska göras till tävlingsbyrån senast 30 min efter avslutad gren under försökspasset. Simmarens ID-nummer ska alltid anges i avanmälan. Observera att vid för sen eller felaktig strykning debiteras klubben med en kostnad på 300 kr.
Strykningar fram till och med torsdag den 22 mars görs till results@simforbundet.se. Därefter till tävlingsbyrån.
- TRÄNARKAFFE:** Spårvägen bjuder alla tränare på fika i rummet bakom startbryggan. Fikat får enbart förtäras där. Vänligen respektera funktionärernas samlings och fikastund.



TÄVLINGSBYRÅ:
Öppettider:

Tävlingsbyrån finns i gången mellan entrén och simhallen:

Fredag: 15:30 – 19:00

Lördag och söndag fm. 8:30 - 30 min efter passets slut

Lördag och söndag em. 15:30 - 30 min efter passets slut

ÄVENTYRSBADET:

Inga deltagare får vistas i äventyrsdelen eller bubbelpoolerna utan åkband. Åkband kan köpas i badets entré.

ÖVERDRAGSKLÄDER:

Överdragskläder läggs i klädkorgarna vid respektive bana.