

## Tervetuloa Mikropolix - Uinteihin lauantaina 5.11.2011!



- Peruutukset** Peruutukset toivotaan tehtävän välittömästi osoitteeseen [pirjo.lappalainen@riihimaenuimaseura.fi](mailto:pirjo.lappalainen@riihimaenuimaseura.fi)  
Kisapäivänä klo 9.30 mennessä sähköpostitse tai tekstiviestillä numeroon 045-6300436 tai kilpailukansliaan.
- Pysäköinti** Urheilutalon parkkipaikka, josta kulku Uimahallille Urheilupuiston läpi (matkaa noin 200 m).  
Osoite Pohjolankatu 6-8, 11120 Riihimäki.
- Kilpailukanslia** Kilpailukanslia aukeaa klo 8.30.
- Avainkortit** Avainkortit jaetaan ja palautetaan keskitetysti seurakuorissa kilpailukansliaan.  
Palauttamatta jääneistä korteista veloitamme 15 euroa/kpl.
- Lähtölistat** löytyvät yläkäytävän päässä olevasta aulasta ja uimareiden koontipaikan vierestä.
- Verryttelyaika** klo 9.30-10.50  
Lähialueen uimarit, mikäli teillä on mahdollisuus verrytellä omassa kotihallissanne, suosittelemme sitä.
- Lähtöjärjestelyt** Kilpailijat kokoontuvat vähintään kolmea (3) erää ennen omaa starttia 25 m altaan hyppytornin juurella olevalle kokoontumispaikalle. Kaikki lajit uidaan yllälähtönä.  
  
Valmentajat ohjeistakaa uimareita kuinka altaassa odotetaan lähdön ajan niin, ettei häiritä starttaavaa uimaria eikä kosketa altaasta pois noustessa enää ajanotto-paneeliin. Altaasta nousta vain ja ainoastaan altaan sivuilta.
- Tulospalvelu** Kilpailua on mahdollista seurata reaaliajassa osoitteessa: <http://www.livetiming.fi>  
Lisäksi tulokset tulevat uimahallin yläkäytävän päässä olevaan aulaan ja Riihimäen Uimaseuran kotisivuille [www.riihimaenuimaseura.fi](http://www.riihimaenuimaseura.fi).
- Palkinnot** Palkintojenjakopiste on kilpailukanslian vieressä. Palkinnot on haettavissa sen jälkeen, kun tulokset ovat seinällä.
- Ensiapupiste** Kilpailukanslian yhteydessä uimahallin sisääntuloaulassa.
- Ulkoilu** Sisäkengillä voi ulkoilla vain erikseen merkityllä ulkoilualueella, joka on aivan keräilypiesteen vieressä. Pääovelta ulkoiltaessa on jalassa oltava ulkokengät.
- Siisteys** Jokainen kisavieras ja uimari huolehtii omalta osaltaan siisteydestä ja kisojen päätyttyä muistaa pakata kaikki tavaransa mukaansa.
- Uimahalli** Salpausseläntie 16, 11100 Riihimäki.
- Ruokailu** Tilaa etukäteen! Riihimäen Cafe Harju, Arja Komscha  
gsm 050-4153411 tai [arja.komscha@hraks.fi](mailto:arja.komscha@hraks.fi)
- Varustemyynti** SWIMSHOP on paikalla klo 8.30 alkaen.

**Riihimäen Uimaseura toivottaa kaikille kilpailuun osallistuville uimareille onnistuneita startteja ja kannustusjoukoille mukavaa kisapäivää!**

**\* Avovesiuinnin SM - kilpailut Vanajavesiuinti lauantaina 11.8.2012. Lue lisää [www.vanajavesiuinti.fi](http://www.vanajavesiuinti.fi)**