

KILPAILUOHJEET Cetus GP4 (pitkä VU)

ESPOONLAHTI 24.3.2024

KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.

Kilpailu uidaan 25 metrin altaassa 8 radalla aamu- ja iltajaksoin. Lajina on vapaauinti (free style).

TERVEYSTURVALLISUUS

- Kilpaillaan ja ollaan toimitsijatehtävissä täysin terveenä
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta pesemällä kätesi huolellisesti
- Aivastaminen tai yskiminen tulee suorittaa nenäliinaan tai hihaan. Käytetty nenäliina tulee viedä välittömästi roska-astiaan
- Katsomo on normaalisti käytössä

KISATOIMISTO

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteella ja avataan aamulla kello 08.15 ja suljetaan jakson päättymisen jälkeen.

Iltajakson kisatoimisto avautuu kello 17.00 ja kisatoimisto sulkeutuu jakson päättymisen jälkeen.

AIKATAULU/Time Schedule

Kilpailun virallinen aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Aamujakso / Morning session – harjoitusryhmät/groups T1-4

Verryttely/warm-up 08.00-08.50 (hallin avauduttua)

Toimitsijamarssi 08.55

Kilpailu/race alkaa 09.00- 10.50

Iltajakso / Evening session – muut harjoitusryhmät /other groups

Verryttely alkaa 17.40 yleisöuinnin päätyttyä

Toimitsijamarssi 18.25

Kilpailu/race alkaa 18.30

LAJIOHJELMA

Lajiohjelma löytyy Livetiming-järjestelmästä. Kilpailussa uidaan vapaasuintia matkoilla 100/200/400/800/1500m.

VERRYTTELY

Kisa-altaassa aamulla kello 8.50 asti ja illalla kello 18.20 asti. Verryttelyä voi jatkaa altaan kahvion puoleisessa päädyssä.

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla aamulla klo 08.15 asti ja illalla klo 17.15 asti.

PERUUTUKSET

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä sähköisessä peruutusjärjestelmässä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään aamulla klo 8.15 ja illalla klo 17.15 mennessä.

KERÄILY

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan vieressä ja viimeinen keräilypiste altaan reunalla tulostaulun kohdalla.

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteeseen yhteydessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannelta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

YLEISÖKATSOMO

Katsomo on kilpailun aikana käytössä yleisölle.

Lasiesineiden vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi.

Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

VALMENTAJAKATSOMO

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä. Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on huomattava uimareiden ja ratatuomareiden liikkuminen.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissä.

LÄÄKÄRI

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112).

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa kilpailun aikana hallin käyttäjille tarkoitetuilla paikoilla. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

Tervetuloa ja iloista GP-kisailua!