



PM

HärnöRacet

13-14 april 2024

- Arrangör:** Harnösands Simsällskap.
- Plats:** Harnösands Simhall, Brunnshusgatan 2
- Bassäng:** 25 m, 7 banor, inomhus och eltidtagning.
- Tävlingsdatum:** 13-14 april 2024
- Tävlingstider:**
- | | | |
|------------|---------------------|--------------|
| Lördag fm. | Insim: 09.00- 10.15 | Start: 10.30 |
| Lördag em. | Insim: 14.30- 15.45 | Start: 16.00 |
| Söndag fm. | Insim: 08.30- 09.45 | Start: 10.00 |
- Avanmälan:** Skall ske senast 1 timme innan passets början.
- Avbad/ Vila:** Möjlighet till avbad finns i undervisningsbassängen. Relaxen, på övre plan, är tillgänglig.
- Funktionärslistor:** Finns anslagna på dörr i entréhallen.
- Funktionärsmöte:** 45 minuter innan passets start. Sker på övre plan, relaxen till vänster efter trappan.
- Försäljning** Försäljning av fika finns i simhallens Udden bistro. Försäljning av simglasögon finns i tävlingsbyrån.
- Heatlistor:** Heatlistorna kommer att anslås på glasdörrarna vid tävlingsingången och finns att hämta i tävlingsbyrån.
- Mat** Servering av förbeställd mat sker i Udden bistro i simhallen.
Mattider: Lördag: kl.12-14, kl.18-19.30. Söndag: 7.30-9, kl. 12-14
Meny: Lördag lunch: Korvstroganoff med ris, middag tacobuffé.
Söndag: Köttbullar med potatismos



- Omklädning:** Omklädningsrummen kommer inte att vara låsta och inte heller kommer skåp att kunna låsas. Värdesaker tas med in i hallen.
- Priser:** Klass D:
Deltagarmedaljer till alla deltagare.
Nyttopriser delas ut till heatsegraren.
Mysteriemedley:
Nyttopriser till placering 1-3 i klass A-C
Aquapoäng 6 bästa grenar:
Presentkort till placering 1-3 i klass A-C
- Prisutdelning:** Deltagarmedaljer för klass D: Under pass 3.
Heatpriser: Direkt efter varje heat, hämtas vid prisbordet
Mysteriemedley: Efter pass 2
Aquapoängcup: Efter pass 3
- Resultat:** Resultatlista enligt AQUA-poäng/Multiclass para-poäng.
Parasimmare erhåller Multiclass para-poäng som kan jämföras med AQUA-poäng. Högsta poäng vinner.
- Startlista:** Startlistan publiceras på: www.livetiming.se
- Tekniskt möte:** Sker på plan 1, i relaxen, kl.9.00 på lördagen.
- Tränarfika:** Kommer att finnas i anslutning till tävlingsbyrån.
- Tävlingsbyrån:** Finns vid ingången till relaxen, en trappa upp vid vändarsidan. Är bemannad 60 minuter före och 30 minuter efter varje pass.
- Information:**
- Tävlingen generellt: Hans Skoglund: hans.skoglund@msb.se 070-325 03 08
- Tävlingsledare: Christina Vosveld: christina.vosveld@harnosand.se 070-340 10 46
- Matbeställning: Helena Zetterberg: helena.zetterberg@maklarhuset.se 070-348 85 43
- Funktionärsansvarig: Birgitta Westerlind: birgitta.westerlind@gmail.com 070-191 75 14

HJÄRTLIGT VÄLKOMMNA SKA NI VARA
ÖNSKAR HSS