



Tävlings-PM

Sala Sparbanks Silverdoppet 9 maj 2024

Välkomna till årets upplaga av Sala Sparbanks Silverdoppet!

Plats:	Lärkans simhall, Sala OBS – inpassering via simhallens entré, ej Lärkans Sportcenters huvudingång, då denna är stängd under dagen.
Tider:	Pass 1: Insim 08.30-09.15 Tävlingsstart: 09.30 Pass 2: Insim 13.00-13.45 Tävlingsstart: 14.00 OBS – ändrad tid!
Strykningar/ Laguppställning:	Strykningar och laguppställningar ska göras i Tränarappen (http://app.livetiming.se) senast en timme före tävlingsstart till både pass 1 och pass 2.
Hängande start:	Hängande start kommer att tillämpas i alla individuella grenar.
Avsimning:	Skер i undervisningsbassängen.
Uppvärmningshall	Det är trångt i simhallen, men möjlighet till uppvärmning finns i Lärkhallen, som nås från simhallens foajé.
Prisutdelning:	Medaljer utdelas till de tre främsta placeringarna i varje gren i åldersklasserna A-C. Prisutdelningarna kommer att ske efter varje simsätt, d v s på förmiddagen efter gren 3, 6, 9 och 11, och på eftermiddagen efter gren 14, 17, 20 och 22. För åldersklass D har vi en gemensam prisutdelning av deltagarmedaljer före tävlingsstarten på eftermiddagen.
Tränarmöte:	Skер kl. 08.45, någon representant från varje förening skall närvara. Vi bjuder på fika.
Livetiming:	Tävlingen kan följas på Livetiming och Swimify.
Omklädningsrum:	Hänglås till skåp medtages.
Försäljning:	Swimnet kommer att finnas på plats för försäljning av simprodukter. Vi kommer även att ha grillen igång och sälja hamburgare, samt ha försäljning av fika.
Upplysningar:	Micke Borlund, 070-672 65 11, kansli@salass.nu



GRENORDNING:

PASS 1 kl. 09.30			PASS 2 kl. 14.00		
GREN	SIMSÄTT	KLASS	GREN	SIMSÄTT	KLASS
1	50 m fjärilsim po	A-C	12	50 m bröstsim po	A-C
2	50 m fjärilsim fl	A-C	13	50 m bröstsim fl	A-C
3	50 m fjärilsim mixed	D	14	50 m bröstsim mixed	D
	Prisutdelning			Prisutdelning	
4	50 m ryggsim po	A-C	15	50 m frisim po	A-C
5	50 m ryggsim fl	A-C	16	50 m frisim fl	A-C
6	50 m ryggsim mixed	D	17	50 m frisim mixed	D
	Prisutdelning			Prisutdelning	
7	100 m frisim po	A-C	18	100 m medley po	A-C
8	100 m frisim fl	A-C	19	100 m medley fl	A-C
9	100 m frisim mixed	D	20	100 m medley mixed	D
	Prisutdelning			Prisutdelning	
10	4 x 50 m medley po	Öppen	21	4 x 50 m frisim po	Öppen
11	4 x 50 m medley fl	Öppen	22	4 x 50 m frisim fl	Öppen
	Prisutdelning			Prisutdelning	

Åldersklasser:

A = 2007 och tidigare

B = 2008-2009

C = 2010-2011

D = 2012 och senare

