



# Salon Uimareiden Syyskisat la 30.9.2023

## LISÄINFO LAJIIN 44

### Laji 44 mix 3x2x50 m SKUV + VUV

Laji uidaan 3 hengen sekajoukkueena. Joukkue voi olla 3M tai 3N tai 2M+1N tai 2N+1M. Ensimmäiset kolme 50 m osuutta uidaan järjestyksessä su, ru ja pu. Seuraavat 3 osuutta kaikki vu.

Jokaisen uimarin täytyy uida 1 sekauinti laji (su, ru tai pu) ja 1 vapaauintiosuus. Uintijärjestyksestä ei saa vaihtaa viestin aikana eli viestin aloittavan selkäuintiuiamarin täytyy uida myös ensimmäinen vaparin osuus jne.

Tempuksen kautta ilmoitetaan viestijoukkueen nimi ja arvioitu aika. Joukkueen uimareiden nimet ja uintijärjestys täytyy syöttää manuaalisesti, joten toivomme saavamme viestijoukkueen kokoonpanon ja uintijärjestyksen etukäteen sähköpostiin [kilpailut@salonuimarit.fi](mailto:kilpailut@salonuimarit.fi). Viime hetken muutokset viestijoukkueen kokoonpanoon tai uimareihin pyydetään ilmoittamaan kisakansliaan viimeistään 1 tunti ennen kilpailun alkua.