



# PM



**Göteborg Sim** hälsar simmare, tränare och ledare välkomna till Ullbergstrofén. Vi hoppas att Ni kommer att trivas och njuta av dagarna i Göteborg.

Vänligen läs igenom denna information innan tävlingen. Vid frågor eller problem kontakta **Ullbergsbyrån** under tävlingen eller Göteborg Sims kansli. Tel 031-814353. E-post [kansli@goteborgsim.se](mailto:kansli@goteborgsim.se) .

<b>Ankomst</b>	Vid ankomsten ber vi truppens ledare att kontakta Ullbergsbyrån. <b>Lämna mobiltelefonnummer som truppen kan nås på.</b>
<b>Ansvar</b>	Göteborg Sim ansvarar inte för förlorade saker.
<b>Avanmälan</b>	Strykningar till fredagens försök skall göras på torsdagen senast 16.00. <b>Till lördagens och söndagens försök görs strykningar senast vid försökspasset slut dagen innan.</b> Återbud till final, som simmas samma dag som försöket, lämnas senast 30 minuter efter att speakern meddelat platsen, till sekretariatet. Återbud till final som simmas annan dag, lämnas senast vid insimmets början på försökspasset den dagen. <b>STRYKNINGAR SOM GÖRS SENARE SAMT TOMMA BANOR BELÄGGS MED EN STRAFFAVGIFT PÅ 100 KRONOR.</b>
<b>Avsimning</b>	Sker på anvisade banor i den bassäng där tävlingen inte pågår.
<b>Efteranmälan</b>	Går att göra i grenar med tomma platser i originalstarlistan.
<b>Extralopp</b>	Arrangeras ej.
<b>Final</b>	Finalister samlas i hopprummet, bakom startbryggan.
<b>Heatlistor</b>	Heatlistor läggs i klubbfacken, anslås i gången mot omklädningsrummen och på väggen bakom startpallarna.
<b>Hängande start</b>	Hängande start används i försöken. Simmare i föregående heat hänger kvar på linorna tills nästa heat startat. Gäller ej vid lagkapper.
<b>Inmarsch</b>	Under försökspassen samlas de startande i hörnet bakom bana 0 därifrån slussas de vidare till sin start. 50-sträckorna samlas och startar från motsatta sidan. Under finalpassen samlas finalisterna i hopprummet bakom startbryggan, därifrån slussas de vidare till sin start.
<b>Insimning</b>	Fredag 14.30 – 15.45 Lördag 07.00 – 08.15 15.00 – 16.15* *Bästa 4-an simmas i 25-an 13.30 – 14.45 Söndag 07.00 – 08.15 13.30 – 14.45

- Klubbäck** Varje deltagande klubb har ett fack i Ullbergsbyrån. Där läggs heatlistor och annan information om tävlingen.
- Lagkappslag** Laguppställningar till lagkapper skall lämnas till sekretariatet på särskild blankett senast vid insimmets början. **Gäller både försök och final.**  
**OBS!** Idnummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuella starter.  
*Laguppställningar som lämnas senare eller saknar Id-nummer beläggs med straffavgift 100:-.*  
Om någon förening startar med flera lag i samma lagkapp och fler än ett kvalificerar sig till finalen får byte mellan lagens deltagare göras. Om endast ett lag kvalificerar sig till finalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av t. ex. klubbens lag 2 får byte ej ske av simmare från detta lag till annat lag i finalen.
- Liseberg** Varje deltagare får en entrébiljett för ett besök. Ledare hämtar till sin trupp i Ullbergsbyrån.
- Ledarträff** På fredag klockan 14.45.
- Läktare** I 25:an - övre delen för publik, nedre delen för aktiva, ledare och tränare.  
I 50:an - läktare i simhallen för aktiva, ledare och tränare. Publik hänvisas i första hand till läktaren ovanför trappan i entréhallen
- Omklädning** Enligt anvisningar från badets personal. Medtag en tio-krona till skåp.
- Prisutdelning** Sker i block efter gren 6, 12, 17, 21, 25 och 30 samt efter lagkapperna. Samling på bänkarna i anslutning till prispallen.
- Resultat** Anslås i gången mot omklädningsrummen och i ABC-gången.  
All resultatrapportering sker på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Tävlingssäkerhet:** Kontakta Ullbergsbyrån
- Tävlingstider**
- |        | Försök | Final |
|--------|--------|-------|
| Fredag | 16.00  |       |
| Lördag | 08.30  | 16.30 |
| Söndag | 08.30  | 15.00 |
- Ullbergsbyrån:** Ullbergsbyrån finns under tävlingsdagarna i entrén till badet.  
Öppettider: Fredag: Från kl. 13.00  
Lördag: Från kl. 07.00  
Söndag: Från kl. 07.00
- Tel: 031-814353 E-post: [kansli@goteborgsim.se](mailto:kansli@goteborgsim.se)
- Ullbergsrekord:** Noteras i finalerna. I de grenar och klasser där rekord fanns från tidigare år gäller dessa. (Inga rekordpremier utdelas).
- Återbud** Återbud till final, som simmas samma dag som försöket, lämnas senast 30 minuter efter att speakern meddelat platsen, till sekretariatet. Återbud till final som simmas annan dag, lämnas senast vid insimmets början på försökspasset den dagen.

	<b>Fredag</b>	<b>29 april</b>	<b>16.00</b>	<b>Försök</b>	<b>50 m</b>
<b>Gren</b>					
<b>1</b>	4*100 m	Medley	Damer	Försök	A-E
<b>2</b>	4*100 m	Medley	Herrar	Försök	A-E
<b>3</b>	200 m	Frisim	Damer	Försök	A-D
<b>4</b>	100 m	Frisim	Herrar	Försök	A-E
<b>5</b>	100 m	Bröstsims	Damer	Försök	A-E
<b>6</b>	50 m	Bröstsims	Herrar	Försök	A-E
<b>7</b>	100 m	Fjärilsim	Damer	Försök	A-D
<b>8</b>	100 m	Ryggsim	Herrar	Försök	A-D
<b>9</b>	4*100 m	Frisim	Damer	Försök	A-E
<b>10</b>	4*100 m	Frisim	Herrar	Försök	A-E



	<b>Lördag</b>	<b>30 april</b>	<b>8.30</b>	<b>Försök</b>	<b>50 m</b>
<b>Gren</b>					
<b>11</b>	50 m	Ryggsim	Damer	Försök	A-E
<b>12</b>	200 m	Fjärilsim	Herrar	Försök	A-D
<b>13</b>	200 m	Medley	Damer	Försök	A-D
<b>14</b>	200 m	Bröstsims	Herrar	Försök	A-D
<b>15</b>	50 m	Frisim	Damer	Försök	A-E
<b>16</b>	50 m	Fjärilsim	Herrar	Försök	A-E
<b>17</b>	200 m	Ryggsim	Damer	Försök	A-D
<b>18</b>	200 m	Frisim	Herrar	Försök	A-D
<b>19</b>	100 m	Frisim	Damer	Försök	A-E
<b>20</b>	100 m	Bröstsims	Herrar	Försök	A-E
<b>21</b>	50 m	Bröstsims	Damer	Försök	A-E

	<b>Söndag</b>	<b>1 maj</b>	<b>8.30</b>	<b>Försök</b>	<b>50 m</b>
<b>Gren</b>					
<b>22</b>	100 m	Fjärilsim	Herrar	Försök	A-D
<b>23</b>	100 m	Ryggsim	Damer	Försök	A-D
<b>24</b>	50 m	Ryggsim	Herrar	Försök	A-E
<b>25</b>	200 m	Fjärilsim	Damer	Försök	A-D
<b>26</b>	200 m	Medley	Herrar	Försök	A-D
<b>27</b>	200 m	Bröstsims	Damer	Försök	A-D
<b>28</b>	50 m	Frisim	Herrar	Försök	A-E
<b>29</b>	50 m	Fjärilsim	Damer	Försök	A-E
<b>30</b>	200 m	Ryggsim	Herrar	Försök	A-D

	<b>Lördag</b>	<b>30 april</b>	<b>16.30</b>	<b>Final</b>	<b>25 m</b>
<b>Gren</b>					
<b>3</b>	200 m	Frisim	Damer	Final	A-D
<b>4</b>	100 m	Frisim	Herrar	Final	A-E
<b>5</b>	100 m	Bröstsims	Damer	Final	A-E
<b>6</b>	50 m	Bröstsims	Herrar	Final	A-E
<b>7</b>	100 m	Fjärilsim	Damer	Final	A-D
<b>8</b>	100 m	Ryggsim	Herrar	Final	A-D
<b>11</b>	50 m	Ryggsim	Damer	Final	A-E
<b>12</b>	200 m	Fjärilsim	Herrar	Final	A-D
<b>13</b>	100 m	Medley	Damer	Final	A-D
<b>14</b>	200 m	Bröstsims	Herrar	Final	A-D
<b>15</b>	50 m	Frisim	Damer	Final	A-E
<b>16</b>	50 m	Fjärilsim	Herrar	Final	A-E
<b>17</b>	200 m	Ryggsim	Damer	Final	A-D
<b>2</b>	4*50 m	Medley	Herrar	Final	A-E
<b>1</b>	4*50 m	Medley	Damer	Final	A-E

	<b>Söndag</b>	<b>1 maj</b>	<b>15.00</b>	<b>Final</b>	<b>25 m</b>
<b>18</b>	200 m	Frisim	Herrar	Final	A-D
<b>19</b>	100 m	Frisim	Damer	Final	A-E
<b>20</b>	100 m	Bröstsims	Herrar	Final	A-E
<b>21</b>	50 m	Bröstsims	Damer	Final	A-E
<b>22</b>	100 m	Fjärilsim	Herrar	Final	A-D
<b>23</b>	100 m	Ryggsim	Damer	Final	A-D
<b>24</b>	50 m	Ryggsim	Herrar	Final	A-E
<b>25</b>	200 m	Fjärilsim	Damer	Final	A-D
<b>26</b>	100 m	Medley	Herrar	Final	A-D
<b>27</b>	200 m	Bröstsims	Damer	Final	A-D
<b>28</b>	50 m	Frisim	Herrar	Final	A-E
<b>29</b>	50 m	Fjärilsim	Damer	Final	A-E
<b>30</b>	200 m	Ryggsim	Herrar	Final	A-D
<b>9</b>	4*50 m	Frisim	Damer	Final	A-E
<b>10</b>	4*50 m	Frisim	Herrar	Final	A-E

Alla försök simmas i 50 m bassäng på 10 banor med blandade åldersklasser

Alla finaler simmas i 25 m bassäng på 8 banor med separata åldersklasser (ej lagkapper)

Ind. Medley simmas i försökspasset som 200 m och i finalspasset som 100 m

Lagkapper simmas i försökspasset som 4\*100 m och i finalspasset som 4\*50 m i en öppen klass

Åldersklasser: A=18 år och äldre, B=16-17 år, C=14-15 år, D=12-13 år samt E=11 och yngre.

Åldern som gäller för klassindelning är den ålder simmaren har den 31/12 2011.