



## *Inbjudan*

# **Eskilstuna Sprint 2011**

*29-30 januari 2011*

***Eskilstuna Simsällskap  
&  
Tunafors SK Sim***

**Eskilstuna Simsällskap (ESS)**

Munktell Arenan  
Verkstadsgatan 5  
633 42 Eskilstuna

Sida 1

Postgiro: 3 22 01 - 6

e-post: [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se)

[www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning](http://www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning)

# INBJUDAN

***Eskilstuna Simsällskap tillsammans med Tunafors SK Sim har härmed nöjet att inbjuda Din förening till Eskilstuna Sprint 2011. Eskilstuna Sprint är avsedd att vara en tävling för Senior, Junior och Ungdom. Vår ambition är att göra Eskilstuna Sprint till en trivsamt två dagars tävling inklusive med 50 m fritt – försök, mellan, semi och final.***

**TÄVLINGSPLATS:** Vattenpalatset, Hamngatan 15, Eskilstuna  
Inomhusbassäng (25 m) med 6 banor

**TÄVLINGSTIDER:** Lördagen den 29/1 och söndagen den 30/1 2011.

Pass I	lördag	kl. 09.00 – 12.00
Pass II	lördag	kl. 15.00 – 18.00
Pass III	söndag	kl. 09.00 – 12.00
Pass IV	söndag	kl. 15.00 – 18.00

Insimning påbörjas 1 timme före respektive pass.

**TÄVLINGSKLASSER:** Se bilaga.

**GRENORDNING:** Se bilaga.

**ANMÄLAN:** Anmälan sker med OCTO eller med Grodan AN-fil via e-post till [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se) och ska vara oss tillhanda senast **onsdagen den 12 januari 2011.**

**STARTLISTA:** Skickas via e-post och finns tillgänglig på hemsidan i slutet av vecka 2.

**PRISER:** Medalj till de tre främsta i varje individuell och lagkapps gren.

**ESKILSTUNA SPRINT:** 50 m fritt, damer och herrar, tävlar i öppen klass:  
Försök            24    simmare går till mellanheat  
Mellanheat      12    simmare går till semifinal  
Semifinal        6     simmare går till final  
Alla deltagare i Eskilstuna Sprint finaler får pris.

**STARTAVGIFT:** 50 kr / individuell, 75 kr / lagkappstart, faktureras i efterhand till respektive förening.

**EFTERANMÄLAN:** Kan göras fram till kl. 12.00 på fredagen, innan tävling, till förhöjd avgift - individuellstart 75 kr och lagkapp 100 kr. Ytterligare

## **Eskilstuna Simsällskap (ESS)**

Munktell Arenan  
Verkstadsgatan 5  
633 42 Eskilstuna

Sida 2

Postgiro: 3 22 01 - 6  
e-post: [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se)  
[www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning](http://www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning)

efteranmälningar, tas emot i mån av plats, fram till 30 min efter föregående pass slut.

- STRYKNINGAR:** Strykningar skall vara oss tillhanda senast kl. 12.00 på fredagen den 28/1 via e-post [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se) .
- FÖRBEHÅLL:** Vi förbehåller oss rätten till att begränsa antal heat, vid stort deltagarantal.
- TÄVLINGSBYRÅ:** Tävlingsbyrån i Vattenpalatset är öppen fredagen den 28/1 kl. 17.00 - 20.00 och under tävlingsdagar fr o m kl. 07:30. Finns behov av andra tider, kontakta vårt kansli via [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se) under kontorstid.
- LOGI:** Vi har möjlighet att ordna övernattnin g i skolor. Logibeställningar (se bilaga) skickas i samband med anmälan till [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se).
- MAT:** Matbeställningar (se bilaga) skickas i samband med anmälan till [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se).
- |         |       |
|---------|-------|
| Frukost | 60 kr |
| Lunch   | 70 kr |
| Middag  | 80 kr |
- Matbeställningen är bindande.
- SIMSHOP:** Simartiklar kommer att finnas till försäljning.
- CAFETERIA:** Kaffe, bröd, smörgåsar, korv, läsk, godis mm.
- ÖVRIGT:** Inbjudan, grenfil, startlista, resultatlistor kommer att läggas ut på vår hemsida. Tävlingen följs direkt på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) .
- Vid ytterligare frågor ta gärna kontakt med vårt kansli via [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se) .

## **ESKILSTUNA SIMSÄLLSKAP & TUNAFORS SK SIM**

***hälsar Er hjärtligt välkomna till en spännande tävling!***

### **Eskilstuna Simsällskap (ESS)**

Munktell Arenan  
Verkstadsgatan 5  
633 42 Eskilstuna

Sida 3

Postgiro: 3 22 01 - 6  
e-post: [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se)  
[www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning](http://www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning)

## GRENORDNING

### Pass 1 (lördag kl. 09.00)

1.	50 m	fritt	D	försök-öppen
	<b>Eskilstuna Sprint</b>		<b>24 till mellanheat</b>	
2.	50 m	fritt	H	försök-öppen
	<b>Eskilstuna Sprint</b>		<b>24 till mellanheat</b>	
3.	50 m	fritt	Fl	13 och yngre
4.	50 m	fritt	Po	13 och yngre
5.	100 m	rygg	Fl	14
6.	100 m	rygg	Po	14
7.	100 m	fjäril	Fl	15 / 16
8.	100 m	fjäril	Po	15 / 16
9.	100 m	fjäril	D	öppen
10.	100 m	fjäril	H	öppen
11.	100 m	rygg	Fl	13 och yngre
12.	100 m	rygg	Po	13 och yngre
13.	100 m	fritt	Fl	15 / 16
14.	100 m	fritt	Po	15 / 16

### Pass 2 (lördag kl. 15.00)

15.	50 m	fritt	D	mellanheat
	<b>Eskilstuna Sprint</b>		<b>12 till semifinal</b>	
16.	50 m	fritt	H	mellanheat
	<b>Eskilstuna Sprint</b>		<b>12 till semifinal</b>	
17.	100 m	bröst	Fl	13 och yngre
18.	100 m	bröst	Po	13 och yngre
19.	100 m	bröst	Fl	14
20.	100 m	bröst	Po	14
21.	100 m	bröst	D	öppen
22.	100 m	bröst	H	öppen
23.	100 m	bröst	Fl	15 / 16
24.	100 m	bröst	Po	15 / 16
25.	100 m	fritt	Fl	14
26.	100 m	fritt	Po	14
27.	50 m	fjäril	D	öppen
28.	50 m	fjäril	H	öppen
29.	4*50	fritt	Fl	16 och yngre
30.	4*50	fritt	Po	16 och yngre

### Pass 3 (söndag kl. 09.00)

31.	50 m	fritt	D	semifinal
	<b>Eskilstuna Sprint</b>		<b>6 till final</b>	
32.	50 m	fritt	H	semifinal
	<b>Eskilstuna Sprint</b>		<b>6 till final</b>	
33.	50 m	fritt	Fl	14
34.	50 m	fritt	Po	14
35.	100 m	fritt	Fl	13 och yngre
36.	100 m	fritt	Po	13 och yngre
37.	100 m	rygg	Fl	15 / 16
38.	100 m	rygg	Po	15 / 16
39.	100 m	fritt	D	öppen
40.	100 m	fritt	H	öppen
41.	4*50	medley	Fl	14 och yngre
42.	4*50	medley	Po	14 och yngre
43.	4*50	medley	Fl	16 och yngre
44.	4*50	medley	Po	16 och yngre

### Pass 4 (söndag kl. 15.00)

45.	50 m	fritt	D	final
	<b>Eskilstuna Sprint</b>			
46.	50 m	fritt	H	final
	<b>Eskilstuna Sprint</b>			
47.	100 m	medley	Fl	15 / 16
48.	100 m	medley	Po	15 / 16
49.	50 m	fjäril	Fl	13 och yngre
50.	50 m	fjäril	Po	13 och yngre
51.	50 m	fjäril	Fl	14
52.	50 m	fjäril	Po	14
53.	100 m	rygg	D	öppen
54.	100 m	rygg	H	öppen
55.	100 m	medley	Fl	13 och yngre
56.	100 m	medley	Po	13 och yngre
57.	100 m	medley	Fl	14
58.	100 m	medley	Po	14

### **Eskilstuna Simsällskap (ESS)**

Munktell Arenan  
Verkstadsgatan 5  
633 42 Eskilstuna

Sida 4

Postgiro: 3 22 01 - 6  
e-post: [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se)  
[www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning](http://www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning)

## BOKNING AV MAT OCH LOGI

Mat- och logibeställningar skickas till [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se) enl nedan och ska vara oss tillhanda senast **onsdagen den 12 januari 2011**.

<b>MAT:</b>	Lördag	29/1	Frukost	á 60 kr	_____ st.
	Lördag	29/1	Lunch	á 70 kr	_____ st.
	Lördag	29/1	Middag	á 80 kr	_____ st.
	Söndag	30/1	Frukost	á 60 kr	_____ st.
	Söndag	30/1	Lunch	á 70 kr	_____ st.

Ev. speciell kost: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Matbeställningen är bindande när startlistan erhållits.

**LOGI:** Skolsal Fredag \_\_\_\_\_ st. Ankomst ca. \_\_\_\_\_  
Lördag \_\_\_\_\_ st.

Vi erbjuder övernattnig i skolsal centralt för 60 kr per natt/person.

**KLUBB:** \_\_\_\_\_

### Eskilstuna Simsällskap (ESS)

Munktell Arenan  
Verkstadsgatan 5  
633 42 Eskilstuna

Sida 5

Postgiro: 3 22 01 - 6  
e-post: [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se)  
[www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning](http://www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning)

# ÖVERNATTNINGSLISTA

	NAMN	PERSONNUMMER
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

**Fyll i formulär och lämnar till vår tävlingsbyrå vid hämtning av nyklarna.**

Ovanstående personer har av undertecknad informerats om var närmaste brandpost finns, samt närmaste utrymningsväg.

Vid utrymning skall undertecknad, på förutbestämd plats, avpricka samt överlämna detta papper till brandbefäl.

ANSVARIG / NAMN \_\_\_\_\_

TFN NR \_\_\_\_\_ MOBIL NR \_\_\_\_\_

## **Eskilstuna Simsällskap (ESS)**

Munktell Arenan  
Verkstadsgatan 5  
633 42 Eskilstuna

Sida 6

Postgiro: 3 22 01 - 6  
e-post: [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se)  
[www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning](http://www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning)