



Kilpailuohjeet seuroille

HUOM! KORONATOIMET

Noudatamme ohjeissamme ja tapahtumassamme THL:n ja OKM:n yleisiä ohjeita tapahtumien järjestäjille koronaepidemian aikana, tartuntatautilain 58§:n mukaisia ohjeita sekä aluehallintoviraston tekemiä alueellisia päätöksiä. Tapahtumassa noudatetaan tapahtuman haku hetkellä voimassa olleita ohjeita.

Suosittelimme maskin käyttöä yli 12-vuotiaille muualla hallin tiloissa paitsi veryttelyssä ja kisasuorituksen aikana. Valmentaja ja toimitsijat käyttävä maskia koko ajan.

Huolehditään käsihygieniasta ja etäisyyksistä: kisoihin tullessa kaikki tapahtumaan tulijat otetaan sisään porrastetusti. Toimitsijat pyritään pitämään turvaetäisyydellä uimareista.

Kisoihin ei pääse yleisöä. Katsomotilat varataan seurojen käyttöön, (merkatut alueet seuroilla) jotta saadaan väljyyttä halliin ja pidettyä etäisyydet. Yleisö voi seurata kilpailuja Superliven kautta.

- **Pese kädet hallille saapuessa ja ennen hallista poistumista.**
- **Noudata muutenkin aina hyvää käsihygieniaa.**
- **Pese huolellisesti kädet aina aivastamisen ja yskimisen jälkeen.**
- **Yski ja aivasta hihaasi tai käytä kertakäyttöenäiliinaa, joka heitetään heti käytön jälkeen pois.**
- **Jos käsienpesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuuhdetta.**
- **Vältä ruuhkia**
- **Vältä turhaa koskettelua pintoihin**
- **Vietä vapaa-aikaa oman ryhmän uimareiden kesken mahdollisuuksien mukaan**
- **Älä tule sairaana/oireisena paikalle. Jos kisoissa oleskelun aikana sairastut, poistu yleisistä tiloista ja informoi siitä valmentajaasi viipymättä. Näin voimme tehdä desinfiioivaa pesua tiloihin, joissa sairastunut henkilö on oleskellut.**
- **Mikäli urheilija/valmentaja sairastuu heti kotiin palattuaan, olisi siitä myös hyvä informoida valmentajaa.**
- **Valmentajat ovat yhteydessä seuransa toiminnanjohtajaan ja kilpailuissa kilpailun järjestäjään.**
- **Jos uimari sairastuu kisoissa, niin huoltaja on velvollinen hakemaan sairastuneen kotiin.**
- **Kukin seura huolehtii omien sairastuneiden urheilijoidensa kohdalta valvonnat ja mahdollisen kotiuttamisen.**

YLEISTÄ

Uintikeskus on kisojen ajan kiinni, pukuhuoneisiin kuljetaan tuttuun tapaan portista avainrannekkeella. Pukuhuoneiden sivuovista ei saa kulkea kisojen aikana vaan kaikki kulku pukuhuoneesta aulaan ja katsomoon tapahtuu portin kautta ranneketta käyttäen. Pukukaapit on jaettu seuroittain. Lähtöpäädyn portaikko ei ole uimareiden käytössä eikä lasiovista tai hissien läpi saa kulkea allastilaan.

KISAKANSLIA / AJANOTTOKESKUS

Uintikeskuksen ala-aulassa toimii kisakanslia, joka on avoinna koko kisan ajan ja auttaa kaikissa mahdollisissa kysymyksissä. Ajanottokeskus sijaitsee hallin 2. kerroksessa (lähtöpäässä, yläkatsomon päädyssä). Uintikeskuksen tai kahvion henkilökunta ei vastaa kisajärjestelyistä.

SEURAKUORET / AVAINRANNEKKEET

Seurakuoria jaetaan klo 9.30 alkaen aulan kisakansliassa. Valmentaja/huoltaja hakee ja jakaa rannekkeet ulkona ja järjestäjät kutsuvat uimarit sisään. **Pukuhuoneisiin pääsee klo 9.45 alkaen. Seurakuorissa on avainranneke, tummansininen jokaista uimaria varten sekä valmentajille vaaleansininen ranneke (1 valmentaja / noin 7 uimaria). Jokaisella uimarilla ja valmentajalla tulee olla oma ranneke ja sitä tulee käyttää aina pukuhuoneen portissa. Jos rannekkeen kanssa on ongelmia, ottakaa yhteyttä kisakansliaan hallin aulassa.**

Rannekkeet palautetaan seurakuoreissa seuroittain hallin aulassa sijaitsevaan kisakansliaan kisoista lähdetessä. Kuoressa lukee rannekkeiden määrä/seura. Puuttuvista avainrannekkeista perimme ko. seuralta 20 € maksun.

ENSIAPU

EA-henkilöstöön saa tarvittaessa yhteyden kisakanslian kautta.

LÄHTÖLISTAT

Ajantasaiset listat tulevat hallin seinälle peruutusajan päättymisen jälkeen. LiveTiming on käytössä. **Aikataulu on viitteellinen ja seurojen tulee seurata kuulutuksia sekä kilpailujen etenemistä.**

PERUUTUKSET

Käytössä on vain sähköinen peruutus. Peruutus loppuu klo 10:00. Tunnukset peruutusten tekemiseen on lähetetty seuroille.

VERRYTTELY

Verryttely tapahtuu kaikkissa kolmessa altaassa klo 10:00 alkaen. Kisa-altaassa verryttely päättyy 10 minuuttia ennen kilpailun alkua. Rata 1 on sprinttirata ja selkäuinnin lähtöavustinta voi halutessaan testata radalla 1.

Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu kisa-altaan matalassa päässä ja erillisessä 25m altaassa. HUOM! Verryttelyssä pyritään olemaan oman seuran uimareiden kanssa samalla radalla, max 15 uimaria radalla ja päädyissä olemista vältettävä. **Maauimala, lastenallas ei ole uimareiden käytössä!**

UIMARIEN JÄRJESTÄYTYMINEN

Keräily kaikkiin startteihin tapahtuu 25 m altaan puolella. Uimarit tulee olla järjestäytymispaikalla noin 15 minuuttia ennen omaa eräänsä. Vältetään liian aikaista saapumista keräilyyn ja muistetaan turvavälit. Uinnin jälkeen poistuminen allasalueelta tapahtuu aina katsomon suuntaan. Kilpailuissa on käytössä ylilähetys.

Ohjeistakaa vielä varsinkin nuorempia uimareita siirtymään maalintulon jälkeen noin metrin päähän ajanottopaneelista rataköyteen kiinni odottamaan seuraavan erän lähtöä.

PALKINTOJEN JAKO

Mansen nopeimmat palkinnot jaetaan aikatauluun merkityissä kohdassa, muut palkinnot jaetaan tasatunneittain tulosten valmistuttua palkintojenjako paikalla.

KATSOMOTILAT

Alakatsomo allasalueella ja katsomo on ainoastaan uimareiden ja valmentajien käytössä. Allasalueella liikutaan ainoastaan sisäjalkineissa, samoilla jalkineilla ei saa kulkea muualla hallissa eikä varsinkaan ulkona. Yläkatsomon porrasalueet tulee pitää vapaana ja tyhjinä. Kaiteelle ei saa ripustaa mitään. Joukkueet pitävät oman alueensa siistinä niin allasalueella, katsomossa kuin pukuhuoneissa ja laittavat roskat roskiin.

PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Käytä pysäköintikiekkoa! Huomioi että pysäköintiäika on 3h. Uintikeskuksen sisäänkäynnin edustalla oleva kääntöalue on ehdottomasti jätettävä tyhjäksi! Maksutonta/kiekotonta pysäköintiä on Sammon keskuslukion parkkipaikalla tai lähikatujen varsilla.

KAHVIO / RUOKAILU

Aqua kahvio hallin 1. kerroksessa on käytössä koko kilpailujen ajan normaalisti. Valmentajille on järjestetty kisan aikana kahvia ja pientä purtavaa. Huomioitthän, että allastilaan ei ruokia saa viedä vaan ne tulisi nauttia siihen merkityssä tilassa.

LÖYTÖTAVARAT

Kisojen ajan löytötavarapiste on kisakansliassa uintikeskuksen ala-aulassa. Löytötavaroita säilytetään 2 viikkoa, kadonneita tavaroita voi tiedustella: Juho.Allonen@tatu.fi tai puh. 040 5562977

Tervetuloa Manseen!

TaTU Tampere ry