

Inbjudan



Svenska Simförbundet och Jönköpings Simsällskap i samarbete med **E·ON**

inbjuder härmed till

2010 ÅRS SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAP (SUM-SIM) I SIMNING

Regionfinalerna äger rum den 13-14 november 2010.

Riksfinalen arrangeras sedan den 11-12 december i Stockholm.

KLASSINDELNING och GRENAR för både pojkar och flickor

Ålder: 15-16 år (1994/95)	individuellt 100/200/400/800 alt 1500 frisim 100/200 rygg 100/200 bröstsim 100/200 fjäril 200/400 medley
14 år (1996)	200/800 frisim 200 ryggsim 200 bröstsim 100 fjärilsim 200/400 medley
13 år o.y (1997 o sen)	100/400 frisim 100 ryggsim 100 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley
lag 16 år o.y	4x100 frisim 4x100 medley
14 år o.y	4x100 frisim 4x100 medley

Tävlingstider

Lördag 13 november 09.00 och 16.00
Söndag 14 november 09.00 och 16.00

Insimning

1 timme före respektive tävlingspass.

Anmälan

Ska vara Jönköpings SS tillhanda senast lördagen den 30 oktober 2010 via **Octo Anmälan**. Anmälningstiderna måste vara uppnådda under perioden 2009-10-30—2010-10-29. 00-tider accepteras inte vid anmälan. Arrangören äger rätt att begränsa antalet heat i respektive gren till 3.

Efteranmälan

Efteranmälan får ske fram till lördagen den 6/11 kl. 12.00 till en avgift av 300:-/anmälan. Detta gäller dock inte grenar där man har begränsat antalet deltagare.

Startavgift

60:- per individuell start och 80:- per lagstart. Faktureras i efterhand.

Lagkapper

Dubbling får inte ske, dvs. en yngre simmare (14 år o.y.) får inte delta i två (2) lagkappsklasser. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen.

Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får inte byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen.

Mat och logi

Villa Björkhagen-Stugby 400 m från badet.

Stugor från 795:-/natt exkl frukost (egna lakan)

Huskvarna Vandrarhem

Från 200:-/natt/person inkl frukost (egna lakan)

Scandic Hotel

enkelrum, dubbelrum och trebäddsrum. Från 300:-/natt/person

Skolföreläggning Prolympia

100:-/natt inkl. frukost.

Lunch-middag serveras på KFUM och kostar 70:-/pp/måltid

För bokning av mat och logi kontakta Thomas Salenius på thomas.salenius@jss.f.se eller tel. 036-17 27 67

Rent Spel:

Smålands Simförbund deltagar i kampanjen rent spel med landslagssimmerskan Martina Granström, som frontfigur. Under Sum-Sim Region arrangerar Smålands Simförbund en föreläsning med Martina och en lokal SISU representant kring temat "rent spel" och "min väg mot OS i London 2012".

Tid: lördag 13/11 kl 14:30 i sammanträdesrummet i Rosenlundsbadets entré.

För vem: Föräldrar och andra intresserade.

Upplysningar

Thomas Salenius

e-mail: thomas.salenius@jss.f.se , tel: 036-17 27 67

www.jss.f.se

Jönköpings Simsällskap · Elmiavägen 4 · 554 54 Jönköping · Sweden

Phone: +46 (0) 36-17 27 60 · Fax +46 (0) 36-17 27 68 · E-mail: jss@jss.f.se

Plusgiro: 1 27 76 -1 · Bankgiro: 494-3494 · Org nr: 82 60 00-6716

RIKSFINALEN, 11-12 december i Stockholm

Sista etappen i SUM-SIM blir riksfinalen i Stockholm (8 banor). Information om riksfinalen hittar du på SK Neptuns hemsida: www.skneptun.se och SSF:s hemsida: www.simforbundet.se

I åldersklassen 15-16 år kommer alla ind. grenar på 100-200m att genomföras i tre (3) heat, dock inte 400m medley och 400-800/1500m frisim som går i två (2) heat.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna.

GRENORDNING, SUM-SIM 2010

Pass 1

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 200 m fjärilsim | Flickor 15-16 |
| 2. 200 m medley | Pojkar 15-16 |
| 3. 200 m frisim | Flickor 14 |
| 4. 1500 m frisim | Pojkar 15-16 |
| 5. 200 m frisim | Flickor 15-16 |
| 6. 400 m frisim | Pojkar 13 o yngre |
| 7. 200 m medley | Flickor 13 o yngre |
| 8. 200 m bröstsim | Pojkar 15-16 |
| 9. 100 m ryggsim | Flickor 15-16 |
| 10. 100 m fjärilsim | Pojkar 14 |
| 11. 400 m medley | Flickor 14 |
| 12. 4x100 m medley | Pojkar 16 o yngre |
| 13. 4x100 m frisim | Flickor 16 o yngre |

Pass 3

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 29. 100 m frisim | Pojkar 15-16 |
| 30. 400 m frisim | Flickor 15-16 |
| 31. 200 m medley | Pojkar 14 |
| 32. 200 m ryggsim | Flickor 14 |
| 33. 100 m bröstsim | Pojkar 15-16 |
| 34. 200 m ryggsim | Flickor 15-16 |
| 35. 200 m medley | Pojkar 13 o yngre |
| 36. 400 m frisim | Flickor 13 o yngre |
| 37. 400 m medley | Pojkar 15-16 |
| 38. 100 m fjärilsim | Flickor 15-16 |
| 39. 800 m frisim | Pojkar 14 |
| 40. 200 m bröstsim | Flickor 14 |
| 41. 4x100 m frisim | Pojkar 16 o yngre |
| 42. 4x100 m medley | Flickor 16 o yngre |

Pass 2

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 14. 200 m fjärilsim | Pojkar 15-16 |
| 15. 200 m medley | Flickor 15-16 |
| 16. 200 m frisim | Pojkar 14 |
| 17. 100 m frisim | Flickor 13 o yngre |
| 18. 100 m ryggsim | Pojkar 13 o yngre |
| 19. 200 m bröstsim | Flickor 15-16 |
| 20. 200 m frisim | Pojkar 15-16 |
| 21. 100 m fjärilsim | Flickor 14 |
| 22. 400 m medley | Pojkar 14 |
| 23. 100 m fjärilsim | Flickor 13 o yngre |
| 24. 100 m bröstsim | Pojkar 13 o yngre |
| 25. 800 m frisim | Flickor 15-16 |
| 26. 100 m ryggsim | Pojkar 15-16 |
| 27. 4x100 m medley | Flickor 14 o yngre |
| 28. 4x100 m frisim | Pojkar 14 o yngre |

Pass 4

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 43. 100 m frisim | Flickor 15-16 |
| 44. 400 m frisim | Pojkar 15-16 |
| 45. 200 m medley | Flickor 14 |
| 46. 200 m ryggsim | Pojkar 14 |
| 47. 100 m ryggsim | Flickor 13 o yngre |
| 48. 100 m frisim | Pojkar 13 o yngre |
| 49. 100 m bröstsim | Flickor 15-16 |
| 50. 200 m ryggsim | Pojkar 15-16 |
| 51. 800 m frisim | Flickor 14 |
| 52. 200 m bröstsim | Pojkar 14 |
| 53. 100 m bröstsim | Flickor 13 o yngre |
| 54. 100 m fjärilsim | Pojkar 13 o yngre |
| 55. 400 m medley | Flickor 15-16 |
| 56. 100 m fjärilsim | Pojkar 15-16 |
| 57. 4x100 m frisim | Flickor 14 o yngre |
| 58. 4x100 m medley | Pojkar 14 o yngre |

www.jss.f.se

Jönköpings Simsällskap · Elmiavägen 4 · 554 54 Jönköping · Sweden

Phone: +46 (0) 36-17 27 60 · Fax +46 (0) 36-17 27 68 · E-mail: jss@jss.f.se

Plusgiro: 1 27 76 -1 · Bankgiro: 494-3494 · Org nr: 82 60 00-6716