



skåne-sim



PM

Sum-sim Regionsfinal i Helsingborg 13-14 november 2010

Plats

Simhallsbadet, Södergatan (7 banor)

Tävlingstider

Tävlingen startar kl. 09:00 resp. 16:00 båda dagarna.

Insim från kl. 07:45 resp. 14:45.

Startavgift

45:- per individuell start och 65:- per lagstart skall inbetalas till Helsingborgs Simsällskap på bankgiro 626-2224 innan tävlingsstart.

Efteranmälan

Går endast att göra om färre än 21 st. anmält sig i grenen.

Efteranmälan får ske fram till lördagen den 6 november kl. 12:00 till en avgift

av 100: -/start på mailadress annika.jeffsell@hssim.com

Måndagen den 8 november läggs den slutgiltiga listan ut på nätet.

Strykningar

Skriftlig avanmälan skall ske på därför avsedd blankett till "Sum-sim Byrån" senast en timme före respektive tävlingspass. Det är viktigt att vi får besked även när ni inte har några strykningar.

Vi är tacksamma om ni mailar in strykningar som ni känner till i förväg på mailadress annika.jeffsell@hssim.com. OBS! Inga avanmälningar på denna mailadress efter kl. 12,00 på fredagen den 12 november.

Laguppställningar

Lämnas in till "Sum-sim Byrån" senast en timme före tävlingspasset börjar.

Avsim

Sker i undervisningsbassängen. Då avsimnings möjligheterna är begränsade får den bara användas av tävlande som badar av.

Under prisutdelningarna får inga simmare vara i lilla bassängen men avbadning får då ske i tävlingsbassängen. Det är viktigt att simmarna lämnar lilla bassängen snabbt vid prisutdelningarna och lika viktigt är det att tävlingsbassängen lämnas snabbt när tävlingen börjar igen. Detta måste skötas för att tävlingstiderna skall hållas!

Teknisk möte

Hålles kl. 08.10 på lördagen. Plats meddelas senare.

Tävlingsledare

Sune Lind, Skåne-sim är tävlingsledare och går att nå på 070-583 53 60

Omklädning

Medtag hänglås till omklädningsskåpen.

Ansvar

Arrangören ansvarar inte för förlorade saker.

"Sum-sim Byrån"

All information hämtas och lämnas i "Sum-sim Byrån" som ligger precis utanför speakerhytten. Under tävlingsdagarna går det att nå dem på tel. 0708-97 04 46.

Resultat

Tävlingen kommer att köras med [Live Timing](http://www.livetimeing.se). (www.livetimeing.se)

Lagkapper

Dubbling får ej ske, dvs. en yngre simmare (14 år o.y.) får inte deltaga i två lagkappsklasser. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i Regionsfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till Riksfinalen får också byte ske av simmare.

Vid eventuell diskning av t.ex. klubbens lag 2, får ej byte ske av simmare till lag 1 i Riksfinalen.

Riksfinalen, 11-12 december i Stockholm.

Sista etappen i Sum-sim blir Riksfinalen i Stockholm (8 banor)

Information om riksfinalen hittar du på SK Neptuns hemsida: www.skneptun.se och SSF:s hemsida: www.simforbundet.se

Antal heat i Riksfinalen

I åldersklass 15-16 år kommer alla ind. grenar på 100-200m att genomföras i 3 heat, dock ej 400m medley och 400-800/1500m frisisim som går i 2 heat! Lagkapperna går också bara i 2 heat.

I klasserna 13 år och yngre och 14 år går alla grenar i 2 heat i Riksfinalen.

Försäljning

Kaffe, läsk, bullar m.m. finns för försäljning i "Simcafé".

Mat

Se bifogad bilaga!

GRENORDNING, SUM-SIM 2010

Pass 1 Lördag FM

Start kl. 09:00 (insim kl. 07:45)

1. 200 m fjärilsim Flickor 15-16år
2. 200 m medley Pojkar 15-16
3. 200 m frisim Flickor 14
4. 1500 m frisim Pojkar 15-16
5. 200 m frisim Flickor 15-16
6. 400 m frisim Pojkar 13 o yngre
Prisutdelning gren 1-6
7. 200 m medley Flickor 13 o yngre
8. 200 m bröstsim Pojkar 15-16
9. 100 m ryggsim Flickor 15-16
10. 100 m fjärilsim Pojkar 14
11. 400 m medley Flickor 14
Prisutdelning gren 7-11
12. 4x100 m medley Pojkar 16 o yngre
13. 4x100 m frisim Flickor 16 o yngre
Prisutdelning gren 12-13

Pass 3 Söndag FM

Start kl. 09:00 (insim kl. 07:45)

29. 100 m frisim Pojkar 15-16år
30. 400 m frisim Flickor 15-16
31. 200 m medley Pojkar 14
32. 200 m ryggsim Flickor 14
33. 100 m bröstsim Pojkar 15-16
34. 200 m ryggsim Flickor 15-16
Prisutdelning gren 29-34
35. 200 m medley Pojkar 13 o yngre
36. 400 m frisim Flickor 13 o yngre
37. 400 m medley Pojkar 15-16
38. 100 m fjärilsim Flickor 15-16
39. 800 m frisim Pojkar 14
40. 200 m bröstsim Flickor 14
Prisutdelning gren 35-40
41. 4x100 m frisim Pojkar 16 o yngre
42. 4x100 m medley Flickor 16 o yngre
Prisutdelning gren 41-42

Pass 2 Lördag EM

Start kl. 16:00 (insim kl. 14:45)

14. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16år
15. 200 m medley Flickor 15-16
16. 200 m frisim Pojkar 14
17. 100 m frisim Flickor 13 o yngre
18. 100 m ryggsim Pojkar 13 o yngre
19. 200 m bröstsim Flickor 15-16
20. 200 m frisim Pojkar 15-16
Prisutdelning gren 14-20
21. 100 m fjärilsim Flickor 14
22. 400 m medley Pojkar 14
23. 100 m fjärilsim Flickor 13 o yngre
24. 100 m bröstsim Pojkar 13 o yngre
25. 800 m frisim Flickor 15-16
26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16
Prisutdelning gren 21-26
27. 4x100 m medley Flickor 14 o yngre
28. 4x100 m frisim Pojkar 14 o yngre
Prisutdelning gren 27-28

Pass 4 Söndag EM

Start kl. 16:00 (insim kl. 14:45)

43. 100 m frisim Flickor 15-16år
44. 400 m frisim Pojkar 15-16
45. 200 m medley Flickor 14
46. 200 m ryggsim Pojkar 14
47. 100 m ryggsim Flickor 13 o yngre
48. 100 m frisim Pojkar 13 o yngre
49. 100 m bröstsim Flickor 15-16
Prisutdelning gren 43-49
50. 200 m ryggsim Pojkar 15-16
51. 800 m frisim Flickor 14
52. 200 m bröstsim Pojkar 14
53. 100 m bröstsim Flickor 13 o yngre
54. 100 m fjärilsim Pojkar 13 o yngre
55. 400 m medley Flickor 15-16
56. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16
Prisutdelning gren 50-56
57. 4x100 m frisim Flickor 14 o yngre
58. 4x100 m medley Pojkar 14 o yngre
Prisutdelning gren 57-58

Bilaga 2.

Matbeställning Sum-sim Region, Helsingborg

Plats: Hotell Nouveau. (5 min. gångväg från Simhallsbadet)

Lördag: Pasta med skinksås.

Söndag: Korv Stroganoff

Till måltiderna ingår sallad, dryck och bröd.

Allergikost kan också erhållas. Uppge namn och allergi vid anmälan.

Priset för detta är 85 kr.

Vi vill ha Era beställningar senast onsdagen den 3 november till mailadress annika.jeffsell@hssim.com.

Betalningen skall göras till bankgiro 626-2224 före tävlingsstart.

Kupongerna hämtas inne i simhallen i " Sum-sim byrån". Denna finns precis utanför speakerhytten.