***SuSvim Open 10-11 apríl 2021***

Kappingarleiðari : Marlon Kjærbo

***Leygarmorgun 10/4 Upphiting kl 08 Kapping kl 09***

Kapp.1 1500 m frí kvinnur \* Kapp.2 800 m frí. Menn \*

Kapp.3 200 m rygg kvinnur Kapp.4 200 m rygg menn

Kapp.5 100 m firvald kvinnur Kapp.6 100 m firvald menn

Kapp.7 50 m bringa kvinnur Kapp.8 50 m brigna menn

Kapp.9 400 m blandað kvinnur Kapp.10 400 m blandað menn

Kapp.11 100 m frí kvinnur Kapp.12 100 m frí menn

***Leygardagur 10/4 Upphiting kl 15 Kapping kl 16***

Kapp.13 400 m frí kvinnur Kapp.14 400 m frí menn

Kapp.15 100 m bringa kvinnur Kapp.16 100 m bringa menn

Kapp.17 200 m firvald kvinnur Kapp.18 200 m firvald menn

Kapp.19 100 m rygg kvinnur Kapp.20 100 m rygg menn

Kapp.21 200 m blandað kvinnur Kapp.22 200 m blandað menn

Kapp.23 50 m frí kvinnur Kapp.24 50 m frí menn

Kapp.25 4 x 100 m frí kvinnur Kapp.26 4 x 100 m frí menn

***Sunnudagur 11/4 Upphiting kl 12 Kapping kl 13***

Kapp.27 800 m frí kvinnur \* Kapp.28 1500 m frí menn \*

Kapp.29 50 m rygg kvinnur Kapp.30 50 m rygg menn

Kapp.31 200 m bringa kvinnur Kapp.32 200 m bringa menn

Kapp.33 50 m firvald kvinnur Kapp.34. 50 m firvald menn

Kapp.35 200 m frí kvinnur Kapp.36 200 m frí menn

Kapp.37 4 x 100 m blandað kvinnur Kapp.38 4 x 100 m blandað menn

\* Kappingarnar 1 ,2, 27 & 28 verða avmarkaðar til 1 riðil.

Allar kappingar eru beinleiðis finalur.

Tilmeldingar skulu sendast til [atlivester@hotmail.com](mailto:atlivester@hotmail.com) í seinsta lagið :

***týskvøldið 30 mars 2021 kl 22:00.***

SuSvim, HS og Ægir eiga at hava 5 hjálparfólk hvør og Flot, FS og Reysti eiga at hava 2 hjálparfólk hvør til hvønn stevnupartin. Yvirlitið yvir hjálparfólk skal vera svimjisambandinum

**- ssf@ssf.fo** **- í hendi seinast mikudagin 31. Mars 2021 á midnátt.**

Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum í støðuni viðv. Corona og harvið eisini tilmælunum hjá SSF og Coronarágevingini.

***Grodan filin kemur seinni !***

Vinarliga SuSvim