

TOIMINTAOHJE KOKKO GAMES 21.11.2020 KILPAILUUN OSALLISTUVILLE

Kilpailuissa tullaan noudattamaan voimassaolevia THL:m ja AVI:n ohjeita sekä rajoituksia koronavirus-epidemiasta johtuen

- Voidakseen osallistua kisoihin osallistujien (uimareiden, valmentajien ja toimitsijoiden) tulee olla täysin terveitä. Jos tunnet olosi vähänkään sairaaksi jää pois kilpailuista
- Turvallisuusohjeita tulee noudattaa, ja jokainen seura huolehtii että joukkue noudattaa ohjeistuksia. Turvallisuusohjeiden noudattamista tullaan valvomaan myös uimahallin valvojen ja järjestävän seuran nimettyjen henkilöiden toimesta.
- Noudata hyvää hygieniää erityisesti käsien osalta
-> pese kädet aina, kun se on mahdollista. Erityisesti tullessasi ja poistuessasi hallista
-> käytä käsihuuhdetta (uimahalli huolehtii saatavuudesta)
- Muista 1-2 metrin turvaväli
- Velvoitamme kaikkia valmentajia ja toimitsijoita käyttämään nenän ja suun peittävää suojainta, maskia tai mikäli kohtaamiset voidaan pitää lyhyinä voi silloin käyttää myös kasvot peittävää visiiriä.
 - Seurat huolehtivat omille osallistujillensa tarvittavat kasvomaskit ja/tai visiirit
 - terveydelliset syyt huomioidaan veloitteessa
 - Toimitsijat käyttävät allasosastolla kasvovisiiriä, lukuun ottamatta Kilpailunjohtaja ja lähettäjä
- Suosittelemme kaikkia 15 vuotta täyttäneitä uimareita käyttämään nenän ja suun peittävää suojainta, maskia aina, kun se on mahdollista. Suositus koskee myös pukuhuoneita
 - Uimahallin käytävä ja aula tilassa maskin käyttö on pakollista.
- Jokainen seura ilmoittaa kilpailuun osallistuvien valmentajien, joukkueenjohtajien nimi tiedot sähköpostitse pasi.lahtinen@netikka.fi ennen kilpailupaikalle saapumista.
- Kilpailuihin saapuminen
 - Seuran saapuessa kilpailupaikalle joukkueenjohtaja tai vastuvalmentaja hakee seurakuoren kilpailukansliasta (uimahallin aula)
 - Muu joukkue (uimarit, valmentajat ja huoltajat) odottavat ulkona. Vältetään aulatilaukautumista.
 - Joukkue siirtyy yhtenä joukkona sille osoitettuun pukuhuoneeseen.
- Kilpailut uidaan ilman yleisöä.
 - Kaikki tilat varataan uimareille, valmentajille ja toimitsijoille sekä muille välttämättömille henkilöille. Myös Uimahallin aula kuuluu kilpailualueeseen, eikä sinnekään oteta yleisöä.
- Käytössä olevat tilat

- Käytössä on kaikki uimahallin tilat, mutta ei Medirexin aulatilat. Medirexin tiloissa oleskelu tai läpikulku on kielletty.
- Pukuhuonetilat jaetaan käyttöön seuroittain, ja tästä laaditaan oma kartta ja paikalla on opastus. Kartta toimitetaan perjantain 20.11 aikana ja jaetaan seura kuudessa.
- Lämmittely suositellaan tehtäväksi ulkona – uimahallin tilat ovat pienet eikä sopivia tiloja siihen ole.
- Allasosaston katsomotila ei ole käytössä.
- Verryttely
 - Verryttelyaika on jaettu seuroittain
 - Verryttely starttiharjoituksineen tapahtuu seuralle varatulla radalla
 - Kilpailun aikana verryttely on mahdollista hyppyaltaassa ja lasten altaassa(potkut)
 - Kilpailualtaassa verryttely on mahdollista viimeisen tauon aikana, seuralle nimetyllä radalla.
- Keräily tapahtuu pukuhuoneista katsottuna kilpailualtaan toisella reunalla, ikkunaseinän vieressä.
 - Keräilyerän numero ilmaistaan kirjoittamalla lajin ja erän numero valkotaululle näkyvästi.
 - Keräilyyn kuljetaan kilpailualtaan käännöspään kautta.
 - Keräilyyn saavutaan 2 erää ennen omaa starttia. Uimareiden tulee välttää liian aikaista kerääntymistä keräilyalueelle.
- Startti ja lähtöpää sekä verryttely
 - Lähtökoroille siirrytään vasta kun järjestelijä antaa siihen luvan
 - Altaasta nousee startin jälkeen altaan molemmilta puolilta
 - Poistuminen lähtöpäästä, mahdolliset vaatteet noudetaan koreista, ja siirrytään pukuhuoneisiin tai hyppyaltaaseen verryttelemään
 - Lähtöpään kautta kulkua tulee välttää, vain pakollinen kulku sallittu.
- Palkinnot
 - Palkinnot jaetaan kilpailukansliasta, joka sijaitsee aulatilassa. Palkinnot voi noutaa kun lajin tulokset ovat valmistuneet
 - Jonotettaessa pitää muistaa 1-2 m turvaväli seuraavaan
- Ruokailu kahviossa
 - Kahvion pöydät jaetaan seuroittain, jotta eri seurojen osallistujat eivät istu samassa pöydässä.