

MANSE CUP 11.10.2020

Noudatamme ohjeissamme Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen ja opetus- ja kulttuuriministeriön ohjeita tapahtumien järjestäjille koronavirusepidemian aikana. Lisäksi noudatamme tartuntatautilain 58 §:n mukaan tulevia ohjeita ja aluehallintovirasto voi tehdä alueellaan päätöksiä, joita myös noudatamme ja seuraamme.

THL:n 24.9 antaman suosituksen mukaan kasvomaskia tulee käyttää liikuntaan tai urheiluun käytettävissä tiloissa. Uimahallissa yleiset tilat ja pukuhuoneet.

Vallitsevan tautitilanteen vuoksi huolehditaan käsihygieniasta ja etäisyyksistä: kisoihin tullessa kaikki tapahtumaan tulijat otetaan sisään porrastetusti seuroittain/ryhmittäin ja heidät ohjataan pesemään kädet ennen pukuhuoneisiin siirtymistä. Toimitsijoita pyritään pitämään turvaetäisyydellä uimareista. Allasalueella toimitsijat tulevat vasta pitkällä vihellyksillä uimarin taakse.

Manse Cup: kisoihin saapumista odotellaan ulkona. Klo 17 kisajärjestäjän kutsuvat uimareita ryhmittäin sisään halliin- ensin käsipesu. Toimitsijat pyydetään viimeisenä (poikkeus klo 16.00 saapuvat kisojen rakentajat)

Kisarannekkeet Manse Cupissa: uimarit ja toimitsijat käyttävät kisajärjestäjän antamia rannekkeita.

Keräily: keräilyssä huomioidaan turvavälit ja sinne ei saa mennä liian aikaisin.

Hygienia

- **Pese kädet aina halliin/treenipaikalle saapumistasi ja ennen hallista/treenipaikalta poistumista. Noudata muutenkin aina hyvää käsihygieniaa. Pese huolellisesti kädet aina aivastamisen ja yskimisen jälkeen.**
- Yski ja aivasta hihaasi tai käytä kertakäyttönenäiliinaa, joka heitetään heti käytön jälkeen pois. Kädet on syytä pestä aina yskimisen/aivastamisen jälkeen.
- Jos käsienpesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuuhdetta.
- Vältä ruuhkia
- Muista turvavälit
- Vältä turhaa koskettelua pintoihin
- Vietä vapaa-aikaa oman ryhmän uimareiden kesken mahdollisuuksien mukaan
- Toimimme suunnitelmien ja viranomaisten toimintaohjeiden mukaisesti, mikäli koronavirusta tavataan uimareissamme /kilpailijoissa tapahtuman aikana
- kisoissa on varattu tarvittaessa eristämiseen tarvittava tila

- Älä tule sairaana/oireisena paikalle. Jos kisoissa oleskelun aikana sairastut, poistu yleisistä tiloista ja informoi siitä valmentajaasi viipymättä. Näin voimme tehdä desinfiioivaa pesua tiloihin, joissa sairastunut henkilö on oleskellut.
- Mikäli urheilija/valmentaja sairastuu heti kotiin palattuaan, olisi siitä myös hyvä informoida valmentajaa. Valmentajat ovat yhteydessä seuransa toiminnanjohtajaan ja kilpailuissa kilpailun järjestäjään. Jos uimari sairastuu kisoissa, niin huoltaja on velvollinen hakemaan sairastuneen kotia. Kukin seura huolehtii omien sairastuneiden urheilijoidensa kohdalta valvonnat ja mahdollisen kotiuttamisen.

Koronatestaus

Ajantasaiset koronatestausohjeet löytyvät oman sairaanhoitopiirin sivuilta. Pirkanmaalla ohjeet löytyvät sivustoilta: <https://www.tays.fi/korona>

Kiitos, että kannat vastuusi!