



PM till Sum-Sim Regionsfinal Sandared 7-8 nov 2020 (version 3)

För att kunna genomföra en så säker tävling som möjligt trots Covid-19 har vi vidtagit åtgärder enligt nedan. Det kommer att innebära uppoffringar från oss alla, men vår förhoppning är att ni har överseende med detta.

Varje deltagande klubb kommer att tilldelas ett eget klassrum, eller del i klassrum/grupprum i närliggande Sandgärdsskolan.
Ingen publik tillåts på arenan.

Plats: Sandaredsbadet, Alingsåsvägen Sandared.

Tävlingen genomförs på 6 banor, 25m bassäng med eltidtagning och livetiming;
<https://livetiming.se/index.php?cid=5636>

Tider som gäller för aktuell tävling:

Lördag 7/11 Pass 1	Insim:	Se nedan	Start: 09:00
Lördag 7/11 Pass 2	Insim:	Se nedan	Start: 16:00
Söndag 8/11 Pass 3	Insim:	Se nedan	Start: 09:00
Söndag 8/11 Pass 4	Insim:	Se nedan	Start: 16:00

För preliminära pass-tider hänvisas till senare sidor i detta PM.

Sjukdom: Självklart ska man inte komma till tävlingen vid minsta lilla sjukdomssymptom. Detta är väldigt viktigt för allas vår säkerhet och trygghet. Strykningar kan göras fram till kl 20.00 fredag kväll. Se ytterligare under "Strykningar" nedan.

Insim:

Insim kommer att vara uppdelat i olika pass. Exakta tider kommer att anges i ett uppdaterat PM efter sista anmälningssdag. Vi kommer ta hänsyn till restid i uppdelningen. Vi ber er vänligen respektera gällande tider och inte komma in till simhallen tidigare än nödvändigt. Det är dock OK att komma tidigare för att installera sig i sin hemmahamn.

Insim till pass 1 och pass 3:

07.30-07.50 MASS, SK70, SK Alingsås, SK Elfsborg

07.50-08.10 Göteborg Sim, Kungsbacka, Kungälv

08.10-08.30 Falkenberg, Falköping, Uddevalla, S77, S02, Vänersborg, Trollhättan

08.30-08.50 Varberg, Lidköping, Laxen, Stimmet, Skövde, Strömstad, Åmål

Insim till pass 2 och pass 4:

14.30-14.50 Varberg, Lidköping, Laxen, Stimmet, Skövde, Strömstad, Åmål

14.50-15.10 Falkenberg, Falköping, Uddevalla, S77, S02, Vänersborg, Trollhättan

Adress:

Simklubben 1970
Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:

033-25 54 35
0793-392342

Hemsida:

www.sk70.se

E-mail:

kansli@sk70.se



15.10-15.30 Göteborg Sim, Kungsbacka, Kungälv
15.30-15.50 MASS, SK70, SK Alingsås, SK Elfsborg

Ombyte sker i omklädningsrum precis innan resp insimspass startar.

"Hemmahamnar":

Varje deltagande klubb kommer att tilldelas en egen hemmahamn i närliggande Sandgärdsskolan. Detta kommer vara ett eget klassrum, eller del i klassrum/grupprum. När ni inte tävlar ber vi er vänligen befinna er i era hemmahamnar, alternativt utomhus.

Således är det en kort promenad utomhus mellan hemmahamn och simhall, ca 75m. Medtag lämpliga kläder för detta. Det kommer inte vara tillåtet att använda samma skor utomhus som man använder inomhus i simhallen och i skolan. Medtag skor för detta ändamål.

I många klassrum finns en projektor. Det är OK att koppla in egen dator till denna för att kunna strömma tävlingen så att övriga simmare i klubben kan följa sina kompisar. Projektorn ansluts till datorn via VGA. Saknas VGA-utgång på datorn behövs en adapter.

Detaljer om exakt vilket klassrum resp klubb är tilldelad kommer att finnas i uppdaterat PM

Tränare ansvarar för att resp hemmahamn lämnas i ett grovstädat skick efter avslutad tävling.

Call Room: Vi kommer att ha ett utökat Call Room. Första anhalt är vid huvudentrén till simhallen. På tränarmötet kommer vi informera om hur framslussningen fungerar, samt när man inför sitt heat ska befinna sig i huvudentrén.

Efter avslutat heat kommer simmarna att gå tillbaka till sina hemmahamnar via överdelen av läktaren.

Det är väldigt viktigt att tränare/ledare följer tävlingen via Livetiming för att kunna skicka iväg sina simmare i korrekt tid till Call Room.

Avsim: Ett kort avsim erbjuds i lilla bassängen. Simmarna får vara i avsimsbassängen tills nästa heat kommer. Undantaget är 100m-grenar där två heat tillåts samtidigt i lilla bassängen.

Omklädningsrum: Omklädningsrummen i simhallen får användas för ombyte/dusch före och efter resp pass. Omklädningsrummen är dock ingen samlingsplats där man sitter mellan resp heat. Då går man i stället till sin hemmahamn.

Ombyte till tävlingsbaddräkt/tävlingsbadbyxor sker i anslutning till hemmahamnen.

Publik: Ingen publik tillåts. Endast simmare, tränare, och funktionärer i simhallen.

Följ tävlingen: följ tävlingen enkelt via Live-delen i Livetiming,
<https://livetiming.se/index.php?cid=5636>

Adress:

Simklubben 1970
Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:

033-25 54 35
0793-392342

Hemsida:

www.sk70.se

E-mail:

kansli@sk70.se



Tävlingen kommer också att strömmas via länkar enligt nedan:

Youtube, sök på "Ivattnet".

Facebook fb.me/Ivattnet

WiFi: Varje klubb kommer att tilldelas EN inloggning till skolans WiFi-nätverk. Denna inloggning används lämpligen för att följa tävlingen på Livetiming.

Klubbfack: Kommer att finnas placerade vid entrén till simhallen.

Heatlistor: 2-3 ex till varje klubb i klubbfacket.

Tränarmöte: Tränarmöte sker i pingishallen en trappa ner i anslutning till huvudentrén lördag 7/11 och söndag 8/11 kl 08:15.

Funktionärsmöte: Funktionärsmöte sker i pingishallen en trappa ner i anslutning till huvudentrén, lördag och söndag kl 08:30 samt kl 15:30.

Strykningar: Strykningar görs i första hand via <http://app.livetiming.se>, i andra hand till anmalan@sk70.se. För pass 1 och pass 3 ska detta ske senast kl 20.00 fredag resp lördag. Strykningar till pass 2 och pass 4 görs senast 30 minuter efter föregående pass slut.

Reserver: I samtliga grenar där vi har behövt göra heatbegränsningar finns tre reserver med i startlistan. När strykningar läses in kommer dessa reserver med per automatik i startlistan. Från och med måndag 2 nov kommer strykningar att läsas in och startlistan på Livetiming att uppdateras dagligen varje kväll. Vi ber er bevaka om era reserver kommer med i startlistan. Reserver som kommer med utan att simma eller stryka sig i grenen (tom bana) kommer att debiteras DNS-avgift.

Prisutdelning och medaljer: Ingen prisutdelning kommer att ske. Efter resp pass ska en tränare per klubb gå till sekretariatet för att hämta ut medaljer. Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass.

Mat: Gästande klubbar erbjuds lunch båda dagarna.

Lördag: Spaghetti och köttfärssås, Söndag: Kycklinggryta och ris.

Beställning görs till kansli@sk70.se senast måndag 2 nov, kostnad 80kr/måltid. Vi kan tyvärr inte erbjuda allergianpassad mat.

Vi ber er notera att vi har inga sittmöjligheter i samband med matutdelning. Maten äts på valfritt ställe utomhus, alternativt i hemmahallen.

Kiosk: Enklare kiosk med kaffe/drick och fralla kommer att finnas i skolan. Här hämtas även beställd mat.

Närhet finns till både pizzeria, thaimat och en ICA-affär.

Försäljning av simutrustning: Lane 4 och Jolyn kommer att finnas på plats i skolan under helgen. Jolyn endast på lördagen.

Adress:

Simklubben 1970
Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:

033-25 54 35
0793-392342

Hemsida:

www.sk70.se

E-mail:

kansli@sk70.se



Funktionärshjälp: Funktionärer ska enligt instruktioner från VSSF anmälas till funktionar@vssf.nu senast 30/10. SK70 bjuder på lunch till samtliga funktionärer som jobbar hela lördagen resp hela söndagen.

Extralopp: Pga tight tidsschema erbjuds inga extralopp.

Parkering: finns framför och bakom simhallen, samt på vänster sida om simhallen (sett från entrén). Det finns även en parkering vid skolan (till höger om entrén) samt en stor pendelparkering nere i centrum.

Upplysningar: Frågor? Kontakta oss via tfn 033-25 54 35 eller mail kansli@sk70.se

Uppdatering från Version 1 till Version 2:

- Imsimstider är tilldelade klubbarna.
- Ett kort avsim erbjuds.

Uppdatering från Version 2 till Version 3:

- Förtydligande gällande Reserver.
- Info om Försäljning av simutrustning.

Varmt välkomna!!

Adress:
Simklubben 1970
Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:
033-25 54 35
0793-392342

Hemsida:
www.sk70.se

E-mail:
kansli@sk70.se



Preliminärt Tidsprogram

Kommer att uppdateras i samband med att första officiella startlistan publiceras.

Adress:

Simklubben 1970
Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:

033-25 54 35
0793-392342

Hemsida:

www.sk70.se

E-mail:

kansli@sk70.se