

MARTTI OLLGREN -UINNI 26.9.2020



Kilpailuohjeet seuroille

HUOM! KORONATOIMET

Noudatamme THL:n ja OKM:n yleisiä ohjeita turvaväleistä ja hygieniakäytännöistä. Tästä syystä emme ota uimahalliin samaan aikaan yli 350 kilpailijaa. Tapahtuman osallistujamäärän rajaamiseksi kilpailut käydään kahdessa jaksossa. Aamujakson viimeisen lajin päätyttyä pidämme 30 min mittaisen tauon, jonka aikana uintikeskus tyhjenetään kokonaan uimareista ja valmentajista. Iltajakson osallistujat päästetään sisälle vasta uintikeskuksen tyhjennyttyä täysin. Uintikeskukseen pääsevät kilpailuiden aikana vain kyseiseen kilpailujaksoon osallistuvat uimarit ja heidän rekisteröityneet valmentajansa.

Pyydämme kaikkia valmentajia rekisteröitymään tämän linkin kautta:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd75kY5oYsTj23o9-9X7sIGBS-a-EL8ljJ_Zwil9Mac-JYIwg/viewform

Huolehditaan käsihygieniasta ja etäisyyksistä: kisoihin tullessa kaikki tapahtumaan tulijat otetaan sisään porrastetusti seuroittain ja heidät ohjataan pesemään kädet ennen pukuhuoneisiin siirtymistä. Toimitsijoita pyritään pitämään turvaetäisyydellä uimareista.

Kisoihin ei pääse yleisöä. Katsomotilat varataan seurojen käyttöön, (merkatut alueet seuroilla) jotta saadaan väljyyttä halliin ja pidettyä etäisyydet. Yleisö voi seurata kilpailuja Superliven kautta.

Kisojen järjestyksenvalvojat muistuttavat seuroja etäisyyksistä ja olemisesta oman seuran väen kesken. **Käytetään seuravaatteita!**

Emme suosittele seuroja pitämään yhteishuudatuksia!

- Pese kädet hallille saapuessa ja ennen hallista poistumista.
- Noudata muutenkin aina hyvää käsihygieniaa.
- Pese huolellisesti kädet aina aivastamisen ja yskimisen jälkeen.
- Yski ja aivasta hihaasi tai käytä kertakäyttönäliinaa, joka heitetään heti käytön jälkeen pois.
- Jos käsiäpesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuuhdetta.
- Vältä ruuhkia
- Muista turvavälit
- Vältä turhaa koskettelua pintoihin
- Vietä vapaa-aikaa oman ryhmän uimareiden kesken mahdollisuuksien mukaan
- Maskien tai hengityssuojainten käytöstä ei ole tällä hetkellä yleistä suositusta, mutta maskia voi halutessaan käyttää ottaen huomioon siihen liittyvät ohjeet.
- Älä tule sairaana/oireisena paikalle. Jos kisoissa oleskelun aikana sairastut, poistu yleisistä tiloista ja informoi siitä valmentajaasi viipymättä. Näin voimme tehdä desinfiioivaa pesua tiloihin, joissa sairastunut henkilö on oleskellut.
- Mikäli urheilija/valmentaja sairastuu heti kotiin palattuaan, olisi siitä myös hyvä informoida valmentajaa.
- Valmentajat ovat yhteydessä seuransa toiminnanjohtajaan ja kilpailuissa kilpailun järjestäjään.
- Jos uimari sairastuu kisoissa, niin huoltaja on velvollinen hakemaan sairastuneen kotiin.
- Kukin seura huolehtii omien sairastuneiden urheilijoidensa kohdalta valvonnan ja mahdollisen kotiuttamisen.

YLEISTÄ

Uintikeskus on kisojen ajan kiinni, pukuhuoneisiin kuljetaan tuttuun tapaan portista avainrannekkeella. Pukuhuoneiden sivuovista ei saa kulkea kisojen aikana vaan kaikki kulku pukuhuoneesta aulaan ja katsomoon tapahtuu portin kautta ranneketta käyttäen. Vältetään turhaa kahviossa oleilua. Pukukaapit on jaettu seuroittain. Lähtöpäädyn portaikko ei ole uimareiden käytössä eikä lasiovista tai hissien läpi saa kulkea allastilaan.

KISAKANSLIA / AJANOTTOKESKUS

Uintikeskuksen ala-aulassa toimii kisakanslia, joka on avoinna koko kisan ajan ja auttaa kaikissa mahdollisissa kysymyksissä. Ajanottokeskus sijaitsee hallin 2. kerroksessa (lähtöpäässä, yläkatsomon päädyssä). Uintikeskuksen tai kahvion henkilökunta ei vastaa kisajärjestelyistä.

SEURAKUORET / AVAINRANNEKKEET

Seurakuoria jaetaan klo 9.40 alkaen aulan kisakansliassa. Valmentaja/huoltaja hakee ja jakaa rannekkeet ulkona ja järjestäjät kutsuvat uimarit seuroittain sisään. **Pukuhuoneisiin pääsee klo 10.00. Seurakuorissa on avainranneke, tummansininen jokaista uimaria varten sekä valmentajille vaaleansininen ranneke (1 valmentaja / noin 7 uimaria). Jokaisella uimarilla ja valmentajalla pitää olla oma ranneke ja sitä tulee käyttää aina pukuhuoneen portissa. Jos rannekkeen kanssa on ongelmia, ottakaa yhteyttä kisakansliaan hallin aulassa.**

Rannekkeet palautetaan seurakuoreissa seuroittain hallin aulassa sijaitsevaan kisakansliaan kisoista lähdetessä. Kuoreissa lukee rannekkeiden määrä/seura. Puuttuvista avainrannekkeista perimme ko. seuralta 20 € maksun.

JOUKKUEENJOHTAJAT

Joukkueenjohtajien palaveri pidetään koronaohjeiden läpi käymiseksi ulkona maauimalan puoleisella sivulla klo 10:00 ja iltajaksossa klo 16:00.

ENSIAPU

EA-henkilöstöön saa tarvittaessa yhteyden kisakanslian kautta.

LÄHTÖLISTAT

Ajantasaiset listat tulevat hallin seinälle peruutusajan päättymisen jälkeen. LiveTiming on käytössä. **Aikataulu on viitteellinen ja seurojen tulee seurata kuulutuksia sekä kilpailujen etenemistä.**

PERUUTUKSET

Käytössä on vain sähköinen peruutus. Peruutus loppuu klo 10:00. Tunnukset peruutusten tekemiseen on lähetetty seuroille.

VERRYTTELY

Verryttely tapahtuu kaikkissa kolmessa altaassa klo 10:00 alkaen. Kisa-altaassa verryttely päättyy 10 minuuttia ennen kilpailun alkua. Rata 1 on sprinttirata ja selkäuinnin lähtöavustinta voi halutessaan testata radalla 1. Kisajärjestäjä jakaa radat valmiiksi verryttelyä varten.

MARTTI OLLGREN -UINNIT 26.9.2020

Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu kisa-altaan matalassa päässä ja erillisessä 25m altaassa. HUOM! Verryttelyssä pyritään olemaan oman seuran uimareiden kanssa samalla radalla, pitämään turvavälit, max 15 uimaria radalla ja päädyissä olemista vältettävä. **Maauimala ei ole uimareiden käytössä!**

UIMARIEN JÄRJESTÄYTYMINEN

Keräily kaikkiin startteihin tapahtuu 25 m altaan puolella. Uimarin tulee olla järjestäytymispaikalla noin 15 minuuttia ennen omaa eräänsä. Vältetään liian aikaista saapumista keräilyyn ja muistetaan turvavälit. Uinnin jälkeen poistuminen allasalueelta tapahtuu aina katsomon suuntaan. Kilpailuissa on käytössä ylläohje.

Ohjeistakaa vielä varsinkin nuorempia uimareita siirtymään maalintulon jälkeen noin metrin päähän ajanottopaneelista rataköyteen kiinni odottamaan seuraavan erän lähtöä.

PALKINTOJEN JAKO

Mansen nopeimmat palkinnot jaetaan aikatauluun merkityissä kohdassa, muut palkinnot noudettavissa kisakansliasta tulosten valmistuttua.

KATSOMOTILAT

Alakatsomo allasalueella ja katsomo on ainoastaan uimareiden ja valmentajien käytössä. Allasalueella liikutaan ainoastaan sisäjalkineissa, samoilla jalkineilla ei saa kulkea muualla hallissa eikä varsinkaan ulkona. Yläkatsomon porrasalueet tulee pitää vapaana ja tyhjinä. Kaiteelle ei saa ripustaa mitään. Joukkueet pitävät oman alueensa siistinä niin allasalueella, katsomossa kuin pukuhuoneissa ja laittavat roskat roskiin.

PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Käytä pysäköintikiekkoa! Huomioi että pysäköinti-aika on 3h. Uintikeskuksen sisäänkäynnin edustalla oleva kääntöalue on ehdottomasti jätettävä tyhjäksi! Maksutonta/kiekotonta pysäköintiä on Sammon keskuslukion parkkipaikalla tai lähikatujen varsilla.

KAHVIO / RUOKAILU

Aqua kahvio hallin 1. kerroksessa on käytössä koko kilpailujen ajan normaalisti. Valmentajille on järjestetty kisan aikana kahvia ja pullaa. Huomioitahan, että allasalaan ei ruokia saa viedä vaan ne tulisi nauttia siihen merkityssä tilassa.

LÖYTÖTAVARAT

Kisojen ajan löytötavarapiste on kisakansliassa uintikeskuksen ala-aulassa. Löytötavaroita säilytetään 2 viikkoa, kadonneita tavaroita voi tiedustella: Juho.Allonen@tatu.fi tai puh. 040 5562977

Tervetuloa Manseen!
TaTU Tampere ry