

Simklubben Neptun välkomnar
Väsby Simsällskap till
Neppan Micro Elit 2020
5/9 I GH-Badet (25m)



Neppan Micro Elit tävlings PM!

Med anledning av att simtävlingar i Sverige ställts in har vi valt att arrangera en microtävling för våra mästerskapssimmare den 5/9 på GIH-badet i Stockholm. Tävligen är sanktionerad och alla tider kommer att gillas som perstider och läggas in i Tempus.

Halvautomatiskt tidtagning kommer att användas och tävlingen kommer hållas på tre banor. Avbad finns tillgängligt i tävlingsbassängen och i en liten bassäng.

Heatlistor finns anslagna via [Livetiming](#) från och med 2 September. Det är den enskilda simmarens ansvar att kontrollera i heatlistan att distansen till höger är den som man ska simma i extraloppet. Eventuellt fel måste meddelas innan tävlingspassets start till sekretariat eller per mejl till w.meinhart@skneptun.se

Tider som gäller under helgen för simmare, funktionärer och tränare:

	Insläpp	Insim	Funktionärs-samling	Tävling	Hemgång senast
Pass 1 (lör)	08:00	08:00-08:40	08:10-08:35	08:45-11:00	11:45
Pass 2 (lör)	12:00	12:10-12:50	12:20-12:45	12:55-16:05	16:30



EXTRALOPP

Tävlan i form av extralopp innebär att simmare i samma heat får simma olika tävlingsdistanser och simsätt, något som genomförs på Neppan Micro Elit för att komprimera tävlingsprogrammet så mycket som möjligt. För att se vilka sträckor som simmarna simmar i de olika heaten finns det angivet i den högra marginalen. Alla grenar kommer inte genomföras enligt detta format.

ENTRÉ & AVPRICKNING

Entré och avprickning sker i samband med insläpp vid entrén.

OMKLÄDNING

Omklädnad i herr och dam omklädningsrum, inga andra förutom tävlingsdeltagare kommer vistas i simhallen.

STRYKNINGAR

Behöver inte meddelas till sekretariatet, simmaren markeras DNS i resultatlistan.

HEAT & RESULTATLISTOR

Publiceras via [Livetiming](#) och hängs upp i simhallen på anvisad plats. I heatlistorna anges även vilken distans som kommer simmas i heatet om grenen är ett extralopp.

MAX 50 PERSONER

Max 50 personer per tävlingspass tillåts vistas inne på GIH-Badet under tävlingens gång vilket innebär att vi tävlar utan publik.

TÄVLINGSFUNKTIONÄRER

Samtliga funktionärer ska anmäla sig i www.skneptun.funktionären.se ta med fördel med egen funktionärströja om du har en, det är dock inget krav att bära en under denna tävling. Lättare fika kommer finnas och lunch bjuds på till de som medverkar pass 1 & 2.

EVENTUELLA FRÅGOR

Vi söker ännu funktionärer, kan du ställa upp? Mejla jan.c.lindberg@telia.com

Hänvisas till w.meinhart@skneptun.se





Tidsprogram

Neppan Micro Elit

Plats: GIH-Badet
Bassäng: 25m

Arrangör: Simklubben Neptun
Tävlingsdatum: den 5 sep 2020 till den 5 sep 2020

Pass 1 08:45-11:45

	Start	Slut	Längd	Gren	Antal heat
	08:45	08:55		1 800m Frisim Damer Final	1
	08:55	09:06		2 800m Frisim Herrar Final	1
	09:06	09:14		3 200m Extralopp Damer Final	3
	09:14	09:22		4 200m Extralopp Herrar Final	4
	09:22	09:24		5 1500m Frisim Damer Final	
	09:24	09:43		6 1500m Frisim Herrar Final	1
	09:43	10:13	30 min	Paus	
	10:13	10:17		7 200m Extralopp Damer Final	2
	10:17	10:20		8 200m Extralopp Herrar Final	2
	10:20	10:27		9 400m Extralopp Damer Final	1
	10:27	10:33		10 400m Extralopp Herrar Final	1
	10:33	10:40		11 200m Extralopp Damer Final	2
	10:40	10:48		12 200m Extralopp Herrar Final	5

Passet slut: 10:48



Tidsprogram

Neppan Micro Elit

Plats: GIH-Badet
Bassäng: 25m

Arrangör: Simklubben Neptun
Tävlingsdatum: den 5 sep 2020 till den 5 sep 2020

Pass 2 12:55-16:00

	Start	Slut	Längd	Gren	Antal heat
	12:55	13:04		13 200m Extralopp Damer Final	3
	13:04	13:12		14 200m Extralopp Herrar Final	4
	13:12	13:15		15 200m Extralopp Damer Final	1
	13:15	13:19		16 200m Extralopp Herrar Final	2
	13:19	13:49	30 min	Paus	
	13:49	13:55		17 400m Extralopp Damer Final	1
	13:55	14:01		18 400m Extralopp Herrar Final	1
	14:01	14:11		21 800m Frisim Herrar Final	1
	14:11	14:20		19 200m Extralopp Damer Final	3
	14:20	14:25		20 200m Extralopp Herrar Final	3

Passet slut: 14:24