



# SM (25m) 2010 - PM

Svenska Simförbundet och Spårvägen Simförening hälsar er varmt  
**VÄLKOMNA**  
till SM (25 m) i Stockholm den 2-5 december 2010

Tävlingsplats Eriksdalsbadet, 8 banor (25m)  
Hammarby Slussväg 20  
118 60 Stockholm

Arrangör Svenska Simförbundet och Spårvägen Simförening

SM-webb Spårvägen Simförening [sm2010.sparvagensim.se](http://sm2010.sparvagensim.se)  
Svenska Simförbundets [mesterskapssida](http://mesterskapssida)

Tävlingsledning Tävlingsledare Eva Westman  
Biträdande tävlingsledare Marianne Hörding  
Starters Bertil Ek och Jan Karlsson

Tävlingstider	Försök	Insim	Final	Insim
Onsdag		16.00 – 21.00		
Torsdag	10.00	08.00 – 09.45	18.00	16.00 – 17.30
Fredag	10.00	08.00 – 09.45	18.00	16.00 – 17.45
Lördag	10.00	08.00 – 09.45	18.00	16.00 – 17.45
Söndag	10.00	08.00 – 09.45	17.00	15.00 – 16.45

Invigning Invigning startar torsdag kl. 17.40

Passlängd Försökspassen beräknas ta ca 2,5 – 3 tim

Deltagarkort Deltagarkort och tränar-/ledarkort (1 st per 5 aktiva) avhämtas i SM-byrån vid ankomst. Vid behov av ytterligare ledarkort kan det köpas för 450 kr vilket faktureras föreningen i efterhand. Respektive förening lämnar vid ankomst kontaktuppgifter till SM-byrån. Detta för att underlätta kommunikationen vid exempelvis omsimningar.

Lagkappssimmare Deltagarkorten är personliga. Meddela därför senast 26 november licensnummer, namn och födelseår på simmare som endast ska simma lagkapp. Anmälan görs till [sm@sparvagensim.se](mailto:sm@sparvagensim.se).

Avsimning I 50m-bassängen finns 6 banor markerade för avsim.



Extralopp	Det finns möjlighet till extralopp efter respektive försökspass. Max 3 heat och max 200m. Anmälan görs senast 1 tim innan försökspassets start till SM-byrån till en kostnad av 300 kr per start vilket faktureras i efterhand.												
Grenordning	Se bilaga 1. Tävlingarna avgörs i försök samt A- och B-finaler												
Ledarmöte	Tävlingsledaren kallar en representant från varje deltagande klubb till ledarmöte onsdag kl. 18.30 Lilla konferensen, bredvid SM-byrån.												
Avanmälan till försökspass	Avanmälan av simmare som inte kan starta i tävlingens första tävlingspass ska göras till SM-byrån senast kl 20.00 onsdag 1 december. Avanmälan till nästa dags tävlingspass ska göras till SM-byrån senast 30 minuter efter dagens sista tävlingspass.  Avanmälningar görs t.o.m. torsdag 25 november till SSF:s kansli <a href="mailto:results@simforbundet.se">results@simforbundet.se</a> . Därefter görs alla avanmälningar till SM-byrån på plats i Eriksdalsbadet.												
Avanmälan till A- och B-final	Avanmälan till A- och B-finalerna ska göras till SM-byrån senast 30 min efter respektive grens slut i försökstävlingen. Vid för sent inlämnad avanmälan till försök uttas en avgift på 300 kr per individuell start och 400 kr per lagstart. Vid försenad avanmälan till A- eller B-final uttas en avgift på 500 kr per start. Vid startförbud av läkare uttas ingen förseningsavgift.												
Laguppställningar	Lämnas på avsedd blankett till SM-byrån senast en timme före respektive tävlingspass start. Vid för sent inlämnad lagblankett uttas en avgift på 400 kr.												
Cafeteria	Servering finns i badet.												
Entré	Entrén (se karta) öppnar kl. 8.00 torsdag – söndag samt inför finalerna kl. 16.00 torsdag-lördag och kl. 15.00 söndag.												
Biljetter	<table><thead><tr><th></th><th><u>Vuxen</u></th><th><u>Barn 12-15 år</u></th></tr></thead><tbody><tr><td>Seriebiljetter</td><td>450 kr</td><td>225 kr</td></tr><tr><td>Finalpass</td><td>120 kr</td><td>60 kr</td></tr><tr><td>Försökspass</td><td>40 kr</td><td>20 kr</td></tr></tbody></table> <p>Barn 11 år eller yngre går in gratis på alla pass i förälders sällskap.</p>		<u>Vuxen</u>	<u>Barn 12-15 år</u>	Seriebiljetter	450 kr	225 kr	Finalpass	120 kr	60 kr	Försökspass	40 kr	20 kr
	<u>Vuxen</u>	<u>Barn 12-15 år</u>											
Seriebiljetter	450 kr	225 kr											
Finalpass	120 kr	60 kr											
Försökspass	40 kr	20 kr											
Heatlistor	Varje klubb kan hämta en heatlista i SM-byrån. Heatlistor kommer att anslås på anvisad plats i simhallen. Heatlistor finns även till försäljning för publik.												



Boende och mat	Separat PM för mat och logi publiceras på <a href="http://sm2010.sparvagensim.se">http://sm2010.sparvagensim.se</a>
Information innan tävling	Angående anmälningar: Karin Hellström, tel: 070-580 02 97 e-post: <a href="mailto:karin.hellstrom@simforbundet.se">karin.hellstrom@simforbundet.se</a> Angående boende och mat: Spårvägen Simförening - Martina Aronsson, tel: 0708-77 75 71 e-post: <a href="mailto:sm@sparvagensim.se">sm@sparvagensim.se</a> SM-webb: <a href="http://sm2010.sparvagensim.se">http://sm2010.sparvagensim.se</a>
Information under tävling	SM-byrån står för löpande information under tävlingen.
Inmarsch final	Finaldeltagare samlas ca 10 min innan start i callroom beläget bakom prispallen (se karta).
Kvarglömda effekter	Kvarglömda effekter samlas ihop efter varje avslutat pass och finns i SM-byrån.
Kommunikationer	Tunnelbana till Skanstull eller buss 4. Se <a href="http://www.sl.se">www.sl.se</a> för tidtabell och färdväg.
Massagebänkar	Utrymme finns för massagebänkar på långsidan av 50m bassängen.
Nödutgång	Det är absolut förbjudet att gå ut från badet via nödutgångarna. Dessa är larmade och ska vara låsta och får endast användas vid omedelbar fara.
Omklädning	Ska ske i särskilt markerade SM-rum. Tillgång till låsbara skåp finns, medtag eget hänglås. Lås som hänger kvar efter försökspassen klipps upp av badet. Varken badet eller Spårvägen ansvarar för förlorade ägodelar. <u>Vi varnar för att stöldar har förekommit i omklädningsrummen.</u>
Online timing	Tävlingen kan följas på Internet via <a href="http://live-timing">live-timing</a> samt från <a href="http://sm2010.sparvagensim.se">http://sm2010.sparvagensim.se</a>
Parkering	På baksidan av Simhallen, vid Badmintonhallen, finns begränsade parkeringsmöjligheter. Det är två olika parkeringsbolag som har platser, var därför observant på att du betalar i rätt automat.
Prisutdelning	Samling för prisutdelning sker vid VIP-soffan (se karta). Medaljer samt hederspriser från samarbetspartners utdelas till de tre främsta i varje gren. Prisutdelning sker i block, se grenordning.
Resultat	Alla resultat anslås på anvisad plats i simhallen. Resultat för varje gren kan fås i SM-byrån. Resultaten publiceras gren för gren på <a href="http://live-timing">live-timing</a> . Där publiceras även resultatlistor samt statistikfiler efter avslutad tävling.
Sjukvård	Läkare och/eller sjuksköterska finns på plats under tävlingarna. Kontakta SM-byrån vid behov.



Tränarfika	Spårvägen bjuder alla tränare på fika i SM-byrån. Fikat får enbart förtäras där.
SM-byrå Öppettider	SM-byrån finns i konferenslokalen på entréplan under arenas öppettider onsdag kl 15.45-21.00 torsdag - söndag kl 07.50-30 min efter sista start, samt från kl 15.50 (söndag från kl 14.50) -30 min efter sista start. Telefon till SM-byrå 0738-341218
Äventyrsbadet	Inga deltagare får vistas i äventyrsdelen eller bubbelpoolerna utan åkband. Åkband kan köpas i badets entré.
Överdragskläder	Överdragskläder läggs i klädkorgarna vid respektive bana. Hämtas efter målgång på i 50:an. (Se kartskiss - klädkorgar)



## Bilaga 1

### SM-grenordning 2010

Torsdag 2/12	Fredag 3/12	Lördag 4/12	Söndag 5/12
<b>10.00 Försök</b> 4x50 fr damer 100 fj herrar 400 fr herrar 200 br damer 200 fj damer 100 me herrar 100 ry damer 100 me damer 200 br herrar 200 fr damer 4x100 fr herrar	<b>10.00 Försök</b> 4x50 me herrar 50 fj damer 200 me damer 200 fj herrar 200 ry herrar 50 fr herrar 50 br damer 100 br herrar 4x100 fr damer 4x200 fr herrar 800 fr damer	<b>10.00 Försök</b> 4x50 me damer 200 me herrar 50 br herrar 400 me damer 100 fr damer 100 fr herrar 200 ry damer 50 ry herrar 100 br damer 4x100 me herrar 4x200 fr damer 1500 fr herrar	<b>10.00 Försök</b> 4x50 fr herrar 100 fj damer 50 ry damer 400 fr damer 100 ry herrar 200 fr herrar 50 fr damer 50 fj herrar 400 me herrar 4x100 me damer
<b>18.00 Finaler</b> 4x50 fr damer 100 fj herrar B-final 100 fj herrar A-final <i>2 Prisutdelningar</i> 400 fr herrar 200 br damer 200 fj damer <i>3 Prisutdelningar</i> 100 me herrar B-final 100 me herrar A-final 100 ry damer B-final 100 ry damer A-final 100 me damer B-final 100 me damer A-final <i>3 Prisutdelningar</i> 200 br herrar 200 fr damer 4x100 fr herrar <i>3 Prisutdelningar</i>	<b>18.00 Finaler</b> 4x50 me herrar 50 fj damer B-final 50 fj damer A-final <i>2 Prisutdelningar</i> 200 me damer 200 fj herrar 200 ry herrar <i>3 Prisutdelningar</i> 50 fr herrar B-final 50 fr herrar A-final 50 br damer B-final 50 br damer A-final 800 fr damer 100 br herrar B-final 100 br herrar A-final <i>4 Prisutdelningar</i> 4x100 fr damer 4x200 fr herrar <i>2 Prisutdelningar</i>	<b>18.00 Finaler</b> 4x50 me damer 200 me herrar 50 br herrar B-final 50 br herrar A-final 400 me damer <i>4 Prisutdelningar</i> 100 fr damer B-final 100 fr damer A-final 100 fr herrar B-final 100 fr herrar A-final 200 ry damer <i>3 Prisutdelningar</i> 50 ry herrar B-final 50 ry herrar A-final 100 br damer B-final 100 br damer A-final <i>2 Prisutdelningar</i> 1500 fr herrar 4x200 fr damer 4x100 me herrar <i>3 Prisutdelningar</i>	<b>17.00 Finaler</b> 4x50 fr herrar 100 fj damer B-final 100 fj damer A-final 50 ry damer B-final 50 ry damer A-final <i>3 Prisutdelningar</i> 400 fr damer 100 ry herrar B-final 100 ry herrar A-final <i>2 Prisutdelningar</i> 200 fr herrar 50 fr damer B-final 50 fr damer A-final <i>2 Prisutdelningar</i> 50 fj herrar B-final 50 fj herrar A-final 400 me herrar 4x100 me damer <i>3 Prisutdelningar</i>