



SM (25m) 2010 - INBJUDAN

Svenska Simförbundet och Spårvägen Simförening hälsar
välkommen till
SM (25 m) i Stockholm den 2-5 december 2010

Tävlingsplats Eriksdalsbadet, 8 banor (25m)
Hammarby Slussväg 20
118 60 Stockholm

Arrangör Svenska Simförbundet och Spårvägen Simförening

SM-webb Spårvägen Simförening sm2010.sparvagensim.se
Svenska Simförbundets [mästerskapssida](http://maesterskapssida.se)

Tävlingsledning Tävlingsledare Eva Westman
Biträdande tävlingsledare Marianne Hörding
Starters Bertil Ek och Jan Karlsson

Tävlingstider	Försök	Insim	Final	Insim
Onsdag 1 december		16.00 – 21.00		
Torsdag 2 december	10.00	08.00	18.00	16.00
Fredag 3 december	10.00	08.00	18.00	16.00
Lördag 4 december	10.00	08.00	18.00	16.00
Söndag 5 december	10.00	08.00	17.00	15.00

Anmälan Anmälan ska vara SSF tillhanda senast kl. 12.00 måndag 22 november via Octo anmälan. Anmälda simmares anmälningsstider ska, för att anmälan ska vara giltig, finnas registrerade i Octo.
Logga in på www.octostatistik.com.
Ange användarnamn och lösenord
Klicka i tur och ordning på: tävlingar – anmälan – sök – SM (25m) 2010 Stockholm
[Handledning till Octo anmälan](#)

Anmälningsavgift 70 kr per individuell start och 100 kr per lagstart inbetalas samtidigt med anmälan till Spårvägen Simförening bankgiro nr 623-5246.
Efteranmälningsavgift 300 kr per start.
Startavgiften skall vara betald senast den 25 november, i annat fall tillåts ej start.

Deltagarkort Deltagarkort och tränar-/ledarkort (1 st per 5 aktiva) avhämtas i SM-byrån vid ankomst.
Vid behov av ytterligare ledarkort kan det köpas för 450 kr vilket faktureras föreningen i efterhand.

Spårvägen Simförening
Bräcke­gatan 5
162 61 Vällingby

Tel. nr: 08-471 82 25
Fax nr: 08-471 82 26
Bankgiro: 623-5246

Webb:<http://sm2010.sparvagensim.se>
E-post: sm@sparvagensim.se



- Efteranmälan** Ska göras senast kl 12.00 torsdag 25 november till en avgift av 300 kr per start.
Avgift för efteranmälan inbetalas samtidigt med efteranmälan till Spårvägen Simförening bankgiro nr 623-5246.
- Extralopp** Det finns möjlighet till extralopp efter respektive försökspass. Max 3 heat och max 200m. Anmälan görs senast 1 tim innan försökspassets start till SM-byrån till en kostnad av 300 kr per start vilket faktureras i efterhand.
- Grenordning** Se bilaga 1. Tävlingarna avgörs i försök samt A- och B-finaler
- Kvalnormer**
1. Kvalperiod: 2009-11-18 – 2010-11-21
 2. Kvaltider: se bilaga 2
 3. Har simmaren uppnått A-kvaltiden i en gren är denne berättigad till start i andra grenar om B-kvaltiden uppnåtts i dessa. Simmaren behöver inte anmälas i den gren där A-kvaltid uppnåtts.
 4. Lagkapper: Vid anmälan av lag kan individuellt noterade tider adderas och räknas som kvalificeringstid.
Om lagets anmälningstid består av individuella tider uppnådda i såväl 25m- som 50m-bassäng gäller kvaltiden för 25m-bassäng. Ingen omräkning från 50m- till 25m-tid får göras.
Vid anmälan med individuella tider ska förutom tiden även anges plats, datum och bassänglängd för när tiden gjordes.
 5. Seedning: alla tider noterade i 50m- eller yardsbassäng kommer att omräknas, se bilaga 3.
För yardstider är omräkningstiden detsamma som skillnaden mellan kvaltiderna. All omräkning görs av SSF via Wingrodan.
- Avanmälan** Skriftlig avanmälan ska göras till SSF:s kansli results@simforbundet.se t.o.m. torsdag 25 november. Därefter görs alla avanmälningar till e-post sm@sparvagensim.se eller till SM-byrån på plats i Eriksdalsbadet.
Avanmälan av simmare som inte kan starta i tävlingens första tävlingspass ska göras senast kl 20.00 onsdagen 1 december.
Avanmälan till nästa dags tävlingspass ska göras senast 30 minuter efter dagens sista tävlingspass.
Avanmälan till A- och B-finalerna ska göras till SM-byrån senast 30 min efter respektive grens slut i försökstävlingen.
Vid för sent inlämnad avanmälan till försök uttas en avgift på 300 kr per individuell start och 400 kr per lagstart. Vid försenad avanmälan till A- eller B-final uttas en avgift på 500 kr per start.
Vid startförbud av läkare uttas ingen förseningsavgift.



- Laguppställningar** Lämnas på avsedd blankett till SM-byrån senast en timme före respektive tävlingspass start. Vid för sent inlämnad lagblankett uttas en avgift på 400 kr.
- Information** Angående anmälningar:
SSF - Kenneth Magnusson, tel: 08-627 46 34
e-post: kenneth.magnusson@simforbundet.se
Angående boende och mat:
Spårvägen Simförening - Martina Aronsson, tel: 0708-77 75 71
e-post: sm@sparvagensim.se
- PM** PM publiceras på sm2010.sparvagensim.se samt på [IC Control livetiming](#) (filarkivet) i början av v 47.
- Live timing** Tävlingen kan följas via [IC Control livetiming](#) där också startlistor, resultat och övriga handlingar publiceras.
- Funktionärer** Under ett arrangemang så stort som ett SM behövs många frivilliga personer som ställer upp som funktionärer. Självklart står Spårvägen Simförening för mat för er som ställer upp under flera pass. Vill ni ställa upp som funktionär under SM skickar ni ett meddelande till sm@sparvagensim.se. Ange namn och utbildningsstatus samt vilka/vilket pass ni kan ställa upp. Se grenordning i bilaga 1.
- Entré**
- | | <u>Vuxen</u> | <u>Barn 11-14 år</u> |
|----------------|--------------|----------------------|
| Seriebiljetter | 450 kr | 225 kr |
| Finalpass | 120 kr | 60 kr |
| Försökspass | 40 kr | 20 kr |
- Barn 10 år eller yngre går in gratis på alla pass i förälders sällskap.
- Förbeställning av biljetter** Biljetterna kan förbeställas via e-post till sm@sparvagensim.se eller direkt på webben sm2010.sparvagensim.se
Ange namn, fakturaadress, antal biljetter och till vilka pass. Biljetterna faktureras och ska vara betalda när de hämtas ut. Senaste datum för förbeställning av biljetterna är 15 november, därefter köps de på plats.
- Mat och logi** Bokas på sm2010.sparvagensim.se/



Bilaga 1

SM-grenordning 2010

Torsdag 2/12

10.00 Försök

4x50 fr damer
100 fj herrar
400 fr herrar
200 br damer
200 fj damer
100 me herrar
100 ry damer
100 me damer
200 br herrar
200 fr damer
4x100 fr herrar

18.00 Finaler

4x50 fr damer
100 fj herrar B-final
100 fj herrar A-final
2 Prisutdelningar
400 fr herrar
200 br damer
200 fj damer
3 Prisutdelningar
100 me herrar B-final
100 me herrar A-final
100 ry damer B-final
100 ry damer A-final
100 me damer B-final
100 me damer A-final
3 Prisutdelningar
200 br herrar
200 fr damer
4x100 fr herrar
3 Prisutdelningar

Fredag 3/12

10.00 Försök

4x50 me herrar
50 fj damer
200 me damer
200 fj herrar
200 ry herrar
50 fr herrar
50 br damer
100 br herrar
4x100 fr damer
4x200 fr herrar
800 fr damer

18.00 Finaler

4x50 me herrar
50 fj damer B-final
50 fj damer A-final
2 Prisutdelningar
200 me damer
200 fj herrar
200 ry herrar
3 Prisutdelningar
50 fr herrar B-final
50 fr herrar A-final
50 br damer B-final
50 br damer A-final
800 fr damer
100 br herrar B-final
100 br herrar A-final
4 Prisutdelningar
4x100 fr damer
4x200 fr herrar
2 Prisutdelningar

Lördag 4/12

10.00 Försök

4x50 me damer
200 me herrar
50 br herrar
400 me damer
100 fr damer
100 fr herrar
200 ry damer
50 ry herrar
100 br damer
4x100 me herrar
4x200 fr damer
1500 fr herrar

18.00 Finaler

4x50 me damer
200 me herrar
50 br herrar B-final
50 br herrar A-final
400 me damer
4 Prisutdelningar
100 fr damer B-final
100 fr damer A-final
100 fr herrar B-final
100 fr herrar A-final
200 ry damer
3 Prisutdelningar
50 ry herrar B-final
50 ry herrar A-final
100 br damer B-final
100 br damer A-final
2 Prisutdelningar
1500 fr herrar
4x200 fr damer
4x100 me herrar
3 Prisutdelningar

Söndag 5/12

10.00 Försök

4x50 fr herrar
100 fj damer
50 ry damer
400 fr damer
100 ry herrar
200 fr herrar
50 fr damer
50 fj herrar
400 me herrar
4x100 me damer

17.00 Finaler

4x50 fr herrar
100 fj damer B-final
100 fj damer A-final
50 ry damer B-final
50 ry damer A-final
3 Prisutdelningar
400 fr damer
100 ry herrar B-final
100 ry herrar A-final
2 Prisutdelningar
200 fr herrar
50 fr damer B-final
50 fr damer A-final
2 Prisutdelningar
50 fj herrar B-final
50 fj herrar A-final
400 me herrar
4x100 me damer
3 Prisutdelningar



Bilaga 2 SM-kvältider 2010

A- och B-kvältider i 25m och 50m bassäng.

A-kvältiden är snittet av 28:e tid på rankingen 2004-2007.

B-kvältiden är snittet av 40:e tid på rankingen under 2004-2007.

Vid Ute-SM i 50 m-bassäng gäller JSM-kvältider i lagkapper

Har man uppnått A-kval i en gren så är man berättigad start i andra grenar om man uppnått B-kval i dessa.

Kvalperiod 2009-11-18 till 2010-11-21

Gren	A-kvältid						B-kvältid					
	Damer			Herrar			Damer			Herrar		
	25 m	50 m	Yard	25 m	50 m	Yard	25 m	50 m	Yard	25 m	50 m	Yard
50m Frisim	26.59	27.49	24.19	23.69	24.59	21.39	26.89	27.79	24.49	23.89	24.89	21.59
100m Frisim	57.49	59.29	52.39	51.69	53.59	46.89	58.09	1:00.09	52.99	52.29	54.29	47.49
200m Frisim	2:05.19	2:08.89	1:53.69	1:54.99	1:59.29	1:44.59	2:06.49	2:10.79	1:54.99	1:55.99	2:00.69	1:45.59
400m Frisim	4:28.49	4:37.49	*5:06.89	4:08.69	4:18.59	*4:44.39	4:31.09	4:40.39	*5:09.49	4:11.29	4:21.69	*4:46.99
800m Frisim	9:18.59	9:39.89	*10:38.39	8:48.59	9:11.49	*10:02.89	9:24.79	9:46.09	*10:44.59	8:56.09	9:21.09	*10:11.39
1500m Frisim	17:50.59	18:31.39	*17:53.89	16:47.09	17:29.79	*16:50.19	18:02.19	18:43.49	*18:05.49	17:01.39	17:47.89	*17:04.49
4x50m Frisim - SM (25m)	1:51.39	1:53.69		1:37.39	1:38.69							
4x100m Frisim - SM (25m)	4:03.89	4:08.69		3:33.89	3:40.89							
4x100m Frisim - SM (50m)	4:06.59	4:12.59		3:39.69	3:48.19							
4x200m Frisim - SM (25m)	8:54.89	9:11.09		8:00.29	8:15.49							
4x200m Frisim - SM (50m)	9:01.09	9:13.49		8:09.09	8:21.09							
50m Bröstsims	33.89	34.99	31.39	29.99	31.19	27.99	34.29	35.39	31.79	30.49	31.59	28.49
100m Bröstsims	1:13.09	1:16.29	1:06.79	1:05.49	1:08.79	59.29	1:13.89	1:17.39	1:07.59	1:06.19	1:09.69	59.99
200m Bröstsims	2:38.89	2:45.49	2:26.29	2:24.89	2:32.19	2:11.79	2:41.49	2:48.19	2:28.89	2:26.69	2:34.99	2:13.59
50m Ryggsims	30.49	31.99	28.49	27.29	29.09	25.59	30.89	32.59	28.89	27.69	29.49	25.99
100m Ryggsims	1:05.39	1:08.59	59.09	58.79	1:02.59	52.99	1:06.19	1:09.69	59.89	59.59	1:03.39	53.79
200m Ryggsims	2:22.59	2:29.29	2:09.89	2:10.59	2:18.29	1:58.19	2:23.99	2:31.19	2:11.29	2:12.59	2:21.09	2:00.19
50m Fjärilsims	28.79	29.29	27.89	25.59	26.29	24.09	29.09	29.59	28.19	25.89	26.59	24.39
100m Fjärilsims	1:03.79	1:05.59	57.79	56.99	58.99	52.19	1:04.59	1:06.29	58.59	57.79	59.79	52.99
200m Fjärilsims	2:23.29	2:27.39	2:10.79	2:10.59	2:16.89	1:59.89	2:25.99	2:30.59	2:13.49	2:12.89	2:19.19	2:02.19
100m Medley	1:06.19		58.88	59.39		53.89	1:07.19		59.88	1:00.19		54.69
200m Medley	2:22.49	2:25.09	2:08.89	2:10.39	2:15.79	1:57.89	2:24.59	2:30.29	2:10.99	2:12.49	2:18.09	2:00.19
400m Medley	5:05.89	5:19.19	4:38.79	4:43.99	4:57.99	4:17.29	5:09.69	5:23.39	4:42.49	4:47.79	5:03.19	4:21.09
4x50m Medley - SM (25m)	2:02.69	2:05.39		1:48.49	1:50.49							
4x100m Medley - SM (25m)	4:29.69	4:38.39		3:57.29	4:07.19							
4x100m Medley - SM (50m)	4:33.69	4:41.69		4:04.79	4:10.89							

* 500/1000/1650yard



Bilaga 3

OMRÄKNINGSTIDER

Skillnaden i tid mellan 25m- och 50m-bassäng enligt FINA:s poängtabell, med utgångspunkt från SM-kvaltiderna

Sträcka	Damer	Herrar
50m frisim	0,47	0,68
100m frisim	1,34	1,68
200m frisim	2,53	2,98
400m frisim	4,88	5,91
800m frisim	5,97	10,87
1500m frisim	9,08	19,34
50m bröst	0,90	0,91
100m bröst	1,80	2,24
200m bröst	3,90	4,68
50m rygg	1,43	1,65
100m rygg	2,28	3,27
200m rygg	4,07	5,65
50m fjärl	0,26	0,66
100m fjärl	0,57	1,36
200m fjärl	1,24	3,23
200m medley	3,00	4,08
400m medley	5,13	8,67

Vad gäller lagkapper så är omräkningsfaktorn mellanskillnaden i kvaltid för 25m-bana respektive 50m-bana. Alla omräkningar görs av SSF via Wingrodan.

Spårvägen Simförening
Bräckegatan 5
162 61 Vällingby

Tel. nr: 08-471 82 25
Fax nr: 08-471 82 26
Bankgiro: 623-5246

Webb: <http://sm2010.sparvagensim.se>
E-post: sm@sparvagensim.se