



PM LeWaSport Cup 2020

3-4 oktober i Motala

Arrangör Motala Simsällskap (MSS)

Plats Motala Simhall, Sporthallen Östermalmsgatan 40. Gratis parkering.
OBS! Östermalmsgatan är delvis avstängd även i år. Se karta och hänvisning sist i detta PM.

Rutiner, Covid-19 anpassade, vi gör nu allt för att det ska bli en säker tävling:

- Hängande start tillämpas
- Tidsbestämt insim, se nedan (OBS! ändrat sedan inbjudan)
- Endast avsim för klass A i lilla bassängen. Vi erbjuder inget avsim för klass B och C
- Uppvärmning på land rekommenderas ute
- Anvisad plats för varje klubb på läktare/balkong, tilldelas vid ankomst
- Endast funktionärer vid bassängen, simmare får inte vistas på bassängplan förutom vid genomförande av sitt lopp. Samlingsplats för nästa heat kommer vara på bortre långsidan av bassängen, deltagarna släpps fram på startbryggan när starten gått för heatet innan för att undvika klungbildning
- Anvisade omklädningsrum för varje klubb, tilldelas vid ankomst
- Inga resultatlistor anslås på vägg
- Ingen prisutdelning
- Tävlingsanläggningen är stängd för allmänheten och publik är ej tillåten under tävlingarna. Vi sänder tävlingen via Superlive
- Vid minsta tecken på sjukdom eller symptom ber vi er stanna hemma
- Tänk på att hålla avstånd och undvik klungbildning eller kö

Klasser:

A: 2005 och äldre (15 åoä)

B: 06-07 (13-14 år)

C: 2008 och yngre (12 åoy)

Insim

FM 8.00-9.10, tävlingen börjar 9.15

EM 13.45-14.55, tävlingen börjar 15.00



Lördag

8:00-8:20 / 13:45-14:10

bana 1	bana 2	bana 3	bana 4	bana 5	bana 6
LASS (max 10)	LASS (max 10)	NKK (Max 8)	NKK (Max 8)	MSS/trigym	MSS/trigym

8:25-8:45 / 14:10-14:30

bana 1	bana 2	bana 3	bana 4	bana 5	bana 6
LASS (max 10)	LASS (max 10)	NKK (Max 8)	Neptun	Finspång	Vansbro/ SKK

8:50- 9:10 / 14:35 -14:55

bana 1	bana 2	bana 3	bana 4	bana 5	bana 6
LASS (max 10)	LASS (max 10)	Skövde	Katrineholm	Härnösand	Oskarshamn

Söndag

8:00-8:20 / 13:45-14:10

bana 1	bana 2	bana 3	bana 4	bana 5	bana 6
LASS (max 8)	LASS (max 8)	NKK (Max 8)	NKK (Max 8)	MSS	MSS

8:25-8:45 / 14:10-14:30

bana 1	bana 2	bana 3	bana 4	bana 5	bana 6
LASS (max 8)	LASS (max 8)	NKK (Max 8)	Neptun	Neptun	Trigym

8:50- 9:10 / 14:35 -14:55

bana 1	bana 2	bana 3	bana 4	bana 5	bana 6
LASS (max 8)	LASS (max 8)	Skövde	JSS	Finspång	Oskarshamn



Grenar:

Vi tillämpar fasta tider för varje gren

FM:	Pass 1 Lördag	Pass 3 Söndag
200 fr	9:15	9:15
100 br	9:40	9:35
100 fj	10:05	10:00
50 ry	10:25	10:20
100 fr	10:40	10:35
50 br	11:15	11:00
400 im	11:32	11:15
100 ry	11:50	11:35
200 fj	12:10	11:55

EM:	Pass 2 Lördag	Pass 4 Söndag
400 fr	15:00	15:00
100 im	15:55	16:10
200 br	16:30	16:35
50 fj	16:50	16:55
200 im	17:15	17:12
50 fr	17:35	17:30
200 ry	18:00	17:50

Strykningar

Vi använder WinGrodan Sync för strykningar. Mer instruktioner och lösenord för er förening har skickats till de som har anmält era simmare. Kontakta tavling@motalass.se vid frågor.

Tekniskt möte klockan 08.30 vid Lilla bassängen

Mat Lunch lördag, söndag 12.00 - 13.30 på Wetternmagasinet, Platensgatan 4

Tränarfika finns att tillgå, i övrigt ingen försäljning

Heatlistor/info Hämtas av klubbrepresentanter vid ingången på övre planet i klubbfacken.

Priser

Anders Holmertz pris: Tiderna i 400 m frisim och 2 x 200 m frisim räknas ihop. Pris för bästa totala tiden dam och herr.

Pris till den klubb som erövat mest poäng. Räknas på placeringspoäng i de individuella grenarna. 1:a plats 7 poäng, sen 5, 4, 3, 2, 1 för andra till sjätte placering.

Förvaring OBS! Ta med egna hänglås till klädsåp. MSS ansvarar inte för borttappade värdesaker.

Kontakt med MSS tavling@motalass.se



Östermalmsgatan delvis avstängd.

Kommer ni på RV50 norrifrån får ni köra mot Jönköping genom centrum. Kommer ni på E4 från Linköpingshållet fortsatt till Mjölby, alternativt ta av till 34:an mot Fornåsa vid Ljungsbrokorset.

