



Inbjudan till **LeWaSport Cup** 2020

3-4 oktober i Motala "Covid-19 edition"

Välkommen till Motala Simsällskaps traditionella hösttävling för seniorer, juniorer och ungdom.

Vi delar ut Anders Holmertz pris och pris till den klubb som erövrar flest poäng. I år med ett anpassat upplägg på grund av rådande pandemi.



Vi har anpassat tävlingen i enighet med folkhälsomyndigheten och Svenska Simförbundets rekommendationer. Detta innebär följande:

- Tävlingsanläggningen är stängd för allmänheten och publik är ej tillåten under tävlingarna. Vi sänder tävlingarna via Superlive
- Vi delar upp tävlingsdagarna: lördag flick/dam, söndag pojk/herr
- Varje klubb får en fast anvisad plats på läktaren och omklädningsrum
- Inga medaljutdelningar, vi skänker motsvarande medaljkostnad till vår klubbtävling/insamling "Swim of Hope" där pengarna går till Barncancerfonden
- Vi delar upp insimmen i åldersklasser, som får en tilldelad tid, se nedan
- Mer detaljerad information kring genomförandet kommer att finnas i tävlingens PM

Tider insim:

Lördag 3 oktober flick/dam, söndag 4 oktober pojk/herr

FM: A: 8-8.25 B: 8.30-8.50 C: 8.55-9.10 Tävlingen börjar 9.15

EM: Vi återkommer om eftermiddagens starttider när vi publicerar startlistorna

Klasser:

A: 2005 och äldre (15 åoä)

B: 06-07 (13-14 år)

C: 2008 och yngre (12 åoy)

Grenar:

50, 100, 200, 400 frisim

50, 100, 200 ryggsim

50, 100, 200 bröstsim

50, 100, 200 fjärl

100, 200, 400 medley

Grenordning:

FM-Pass

1. 200m frisim AB
2. 100m bröstsim ABC
3. 100m fjärilsim ABC
4. 50m ryggsim ABC
5. 100m frisim ABC
6. 50m bröstsim ABC
7. 400m medley AB
8. 100m ryggsim ABC
9. 200m fjärilsim AB

EM-Pass

10. 400m frisim ABC
11. 100m medley ABC
12. 200 bröstsim AB
13. 50m fjärilsim ABC
14. 200m medley AB
15. 50 frisim ABC
16. 200 ryggsim AB



Anmälan och anmälningsavgift:

Via Tempus Anmälan senast 23 september

Kostnad 60 kr/individuell start. Betalning sker i efterskott mot faktura.

Startlista:

Startlistor publiceras på vår hemsida www.motalass.se och på [Livetiming](#).

Efteranmälan:

I mån av plats, mot dubbel startavgift. Görs senast fredag 2 oktober kl. 12.00 via Tempus Anmälan.

Strykningar:

Strykningar pass 1 skickas i första hand via tränarappen och i andra hand till tavling@motalass.se senast fredag 2 oktober kl. 18.00. Strykningar pass 2-4 lämnas via tränarapp eller sekretariatet innan föregående pass avslutats.

Heatbegränsning:

Vid stort antal starter förbehåller sig MSS rätten att begränsa antal heat, samt fördela klasserna vid begränsningar.

Mat:

Tränarfika finns att tillgå, i övrigt ingen försäljning

Lunch 85 kr på Wettermagasinet

Vid beställning ange följande:

Antal lunch lördag, antal lunch söndag

Önskemål om specialkost, ange simmarens namn och mat/produkter som ska undvikas.

Lunchbeställningar skickas till tavling@motalass.se. Bindande from 25 september.

Arrangör:

Motala simsällskap

Motala Sport & Simhall, Östermalmsgatan 40. Bassäng 6 x 25 meter

För mer information om tävlingen: tavling@motalass.se eller [Livetiming](#)