

VÅRSIMIADEN/KRAFTSIMMET 22-23 MAJ 2010 I LAHOLM

- Plats:** Laholms simhall (För att hitta hit, gå in på vår hemsida www.stimmet.nu, klicka er vidare till Vårsimiadenfliken, eller klicka här)
- Tävlingstider lördag:**
- | | | |
|--------|--|-------------------------|
| Pass 1 | Insim 9.00-9.45
Tävlingsstart 10.00 | Beräknat slut ca: 13.30 |
| Pass 2 | Insim 14.30-15.15
Tävlingsstart 15.30 | Beräknat slut ca: 18.30 |
- Tävlingstider söndag:**
- | | | |
|--------|--|-------------------------|
| Pass 3 | Insim 9.00-9.45
Tävlingsstart 10.00 | Beräknat slut ca: 13.30 |
| Pass 4 | Insim 14.30-15.15
Tävlingsstart 15.30 | Beräknat slut ca: 17.30 |
- Grenordning:** Se sista sidan.
- Tävlingsklasser:** Vårsimiaden: Simmare födda 97 och senare (10 år & y, 11 år, 12 år, 13 år).
Kraftsimmet: Simmare födda 96 och tidigare (14-15 år och 16 år & ä).
- Funktionärer:** Deltagande klubbar uppmanas att ställa upp med **1 funktionär/pass**, kontakta Fredrik, konsumknared@koopsydost.se eller 070-2765667.
- Priser:** Medaljer delas ut till de tre bästa i var gren både i Vårsimiaden och Kraftsimmet.
- Startlistor:** Se startlista och följ tävlingen via **Livetimeing**.
Startlista finns även publicerad på www.vssf.nu och www.stimmet.nu.
- Resultatlistor:** Se resultaten direkt via **Livetimeing**.
Resultatlistor kommer att sättas upp löpande i simhallen under tävlingen. RE-fil och fullständig resultatlista kan hämtas från vår hemsida www.stimmet.nu efter tävlingen.
- Strykningar:** Strykningar till pass 1 ska mailas till stimmet@stimmet.nu
senast kl 19.00 fredagen den 21/5.
- Strykningar till pass 2-4 skall vara tävlingssekretariatet till handa direkt efter att föregående pass avslutats.
- Laguppställning:** Lämnas in till tävlingssekretariatet senast 1 timme före passet startar.
- Inmarsch:** Kommer att ske ca: 9:50 med två deltagare från varje klubb.

- Faktura:** Startavgifter för Vårsimiaden faktureras av VSSF innan tävlingen. Faktura för Kraftsimmet och efteranmälningar för Vårsimiaden kommer att skickas till respektive förening efter avskutad tävling.
- Skåpen:** Ta med en **femma** till tjejernas skåp och en **tia** till killarnas skåp.
- Mat:** Vi kommer att ha grillen tänd utanför badet för dom som har med grillmat. Fika och godis finns till försäljning.
- Logi:** Behöver ni övernatting så ring Laholms vandrarhem på tel: 0430-133 18 eller gå in på deras hemsida www.laholmsvandarhem.se.
- Övriga upplysningar:** Kontakta Janne 070-210 70 37 eller maila stimmet@stimmet.nu

VÄLKOMNA TILL LAHOLM!

GRENORDNING

Pass 1 – Lördag 22/5

1. 200 m medley flickor 13 år
2. 200 m medley pojkar 13 år
3. 200 m medley flickor 12 år
4. 200 m medley pojkar 12 år
5. 200 m medley flickor 14 år & ä
6. 200 m medley pojkar 14 år & ä
7. 100 m bröstsim flickor 13 år
8. 100 m bröstsim pojkar 13 år
9. 100 m bröstsim flickor 12 år
10. 100 m bröstsim pojkar 12 år
11. 100 m bröstsim flickor 14 år & ä
12. 100 m bröstsim pojkar 14 år & ä
13. 100 m frisim flickor 13 år
14. 100 m frisim pojkar 13 år
15. 100 m frisim flickor 12 år
16. 100 m frisim pojkar 12 år
17. 4x50 medley mixed 14 år & ä
18. 4x100 m medley flickor 12-13 år
19. 4x100 m medley pojkar 12-13 år

Pass 2 – Lördag 22/5

20. 400 m frisim flickor 13 år
21. 400 m frisim pojkar 13 år
22. 200 m frisim flickor 12 år
23. 200 m frisim pojkar 12 år
24. 400 m frisim flickor 14 år & ä
25. 400 m frisim pojkar 14 år & ä
26. 100 m fjärilsim flickor 13 år
27. 100 m fjärilsim pojkar 13 år
28. 50 m fjärilsim flickor 12 år
29. 50 m fjärilsim pojkar 12 år
30. 100 m fjärilsim flickor 14 år & ä
31. 100 m fjärilsim pojkar 14 år & ä
32. 100 m ryggsim flickor 13 år
33. 100 m ryggsim pojkar 13 år
34. 100 m ryggsim flickor 12 år
35. 100 m ryggsim pojkar 12 år
36. 4x50 m frisim mixed 14 år & ä
37. 4x100 m frisim flickor 12-13 år
38. 4x100 m frisim pojkar 12-13 år

Pass 3 – Söndag 23/5

39. 25 m fjärilsim flickor 10 år & y
40. 25 m fjärilsim pojkar 10 år & y
41. 50 m fjärilsim flickor 11 år
42. 50 m fjärilsim pojkar 11 år
43. 200 m fjärilsim flickor 14 år & ä
44. 200 m fjärilsim pojkar 14 år & ä
45. 50 m bröstsim flickor 10 år & y
46. 50 m bröstsim pojkar 10 år & y
47. 100 m bröstsim flickor 11 år
48. 100 m bröstsim pojkar 11 år
49. 100 m frisim flickor 14 år & ä
50. 100 m frisim pojkar 14 år & ä
51. 50 m frisim flickor 10 år & y
52. 50 m frisim pojkar 10 år & y
53. 100 m frisim flickor 11 år
54. 100 m frisim pojkar 11 år
55. 200 m Ryggsim flickor 14 år & ä
56. 200 m Ryggsim pojkar 14 år & ä
57. 4x50 m medley flickor 11 år & y
58. 4x50 m medley pojkar 11 år & y

Pass 4 – Söndag 23/5

59. 200 m frisim flickor 14 år & ä
60. 200 m frisim pojkar 14 år & ä
61. 100 m medley flickor 10 år & y
62. 100 m medley pojkar 10 år & y
63. 100 m medley flickor 11 år
64. 100 m medley pojkar 11 år
65. 100 m ryggsim flickor 14 år & ä
66. 100 m ryggsim pojkar 14 år & ä
67. 50 m ryggsim flickor 10 år & y
68. 50 m ryggsim pojkar 10 år & y
69. 100 m ryggsim flickor 11 år
70. 100 m ryggsim pojkar 11 år
71. 200 m bröstsim flickor 14 år & ä
72. 200 m bröstsim pojkar 14 år & ä
73. 4x50 m frisim flickor 11 år & y
74. 4x50 m frisim pojkar 11 år & y