

INBJUDAN

Grand Prix FINAL

23-25 april 2010 i Jönköping

TÄVLINGSPLATS: Rosenlundsbadet, 8 banor, (50m)

ARRANGÖR: Jönköpings SS och Svenska Simförbundet

TÄVLINGSTIDER:	Försök	Final
Fredag 23/4	17.00	
Lördag 24/4	17.00	10.00
Söndag 25/4		10.00

ANMÄLAN: Anmälan skall vara SSF tillhanda *senast den 9 april 2010* via Octo Anmälan: www.octostatistik.com
Handledning för Octo Anmälan: [klick](#)

Simmare som har kvalat in till GP på minst en distans ges därutöver möjlighet att delta på andra sträckor i mån av plats!
De olika distanserna fylls ut enl. följande:

50 m sträckor:	max 6 heat/gren
100 m sträckor:	max 5 heat/gren
200 m sträckor:	max 4 heat/gren
400 m sträckor:	max 3 heat/gren
800/1500 m sträckor:	max 2 heat/gren

Ovanstående gäller under förutsättning att arrangören anser att resp. försökspass inte kommer att längre tid än 3,15 timmar.

KVALIFICERING TILL GP-FINALEN 23-25/4: Kval för GP-finalen 23-25/4 i Jönköping är också JSM:s B-kvaltider. Har man deltagit i 1 av deltävlingarna kan man i finalen - förutom grensegerpengar - vinna pengar enligt FINA-poäng.

GP-INFO: I [regelverket](#) kan du läsa om Grand Prix 2009-2012

ANMÄLNINGSAVG: 100:-/anmälan inbetalas på Jönköpings plusgiro 127 76-1 samtidigt med anmälan. *Märk inbetalningen: GP Final*

KVALTIDER: JSM:s B-kvaltid gäller som kvaltid - [klick](#)
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 09-04-01—10-04-08
Har man klarat ett kval får man simma fler grenar i mån av plats

OBS! Grenar som går i direktfinal (800/1500 frisim) omräknas från 25m bane tider till 50m tider. Övriga grenar seedas tiderna in *oavsett* om tiden är noterad i 25:a eller 50:a.

GRENAR: Frisim 50, 100, 200, 400, 800/1500 m
Ryggsim 50, 100, 200m
Bröstsims 50, 100, 200m
Fjärilsim 50, 100, 200m
Medley 200, 400m

PRISPENGAR: Segraren i varje gren i finalen vinner pengar – 500:-/gren
Dessutom har det satts upp **bonus pengar** enligt nedan:

Damer	Herrar
10000 SEK	10000 SEK
9000	9000
8000	8000
7000	7000
6000	6000
5000	5000
4000	4000
3000	3000
2000	2000
1000	1000

*Bonus tilldelas endast en gång per simmare herr respektive dam, högsta resultat räknas.
Bonus pengar tilldelas till de 10 högsta poängen (dam/herr) i tävlingen med hjälp av FINAs poängtabell från 2009. Simmaren måste ha deltagit i GP 2 el GP 3 för att få åtnjuta ovanstående bonuspengar.*

GRENORDNING:

Fre (försök) och Lör (final)

1. 100 m frisim herrar
2. 200 m frisim damer
3. 50 m bröstsim herrar
4. 100 m bröstsim damer
5. 400 m medley herrar
6. 100 m fjärilsim damer
7. 100 m ryggsim herrar
8. 50 m ryggsim damer
9. 200 m fjärilsim herrar
10. 200 m medley damer
11. 400 m frisim herrar
12. 50 m frisim damer
13. 200 m bröstsim herrar
14. * 800 m frisim damer
15. 50 m fjärilsim herrar
16. 200 m ryggsim damer

Lör (försök) och Sön (final)

17. 100 m frisim damer
18. 200 m frisim herrar
19. 50 m bröstsim damer
20. 100 m bröstsim herrar
21. 400 m medley damer
22. 100 m fjärilsim herrar
23. 100 m ryggsim damer
24. 50 m ryggsim herrar
25. 200 m fjärilsim damer
26. 200 m medley herrar
27. 400 m frisim damer
28. 50 m frisim herrar
29. 200 m bröstsim damer
30. *1500 m frisim herrar
31. 50 m fjärilsim damer
32. 200 m ryggsim herrar

- direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset
Tider anmälda i 25m bana omräknas till 50:e banetider på sträckorna 800/1500m

LOGI: **Villa Björkhagen**, campingstuga 4 bäddar från 795:-/natt exkl frukost

Huskvarna Vandrarhem, 200:-/natt inkl frukost

Scandic Hotel Elmia	Enkelrum	Dubbelrum	Trebädd
Inkl frukost	700:-/natt	800:-/natt	900:-/natt

LUNCH/MIDDAG: **KFUM** (ca 500m från Rosenlundsbadet)
Lunch & middag 70:-

Villa Björkhagen (för boende på campingen)
Frukost 68:-
Lunch & middag 78:-

OBS! All bokning av mat & logi görs till Jönköpings Simsällskap.

PM: Finns på www.jss.f.se senast den 9 april.

UPPLYSNINGAR: **Jönköpings Simsällskaps** hemsida www.jss.f.se
E-post thomas.salenius@jss.f.se Telefon 036-17 27 67