**Vi hälsar er hjärtligt välkomna till**

**Ronneby Cup 2019, lördagen den 7 december!**

En snabb, fartfylld och spännande tävling med kvalheat samt finaler med inmarsch och presentation av simmarna.

Under förmiddagen och direkt efter lunch samlar simmarna individuella Fina-poäng i de olika grenarna. Till eftermiddagens finaler räknar simmarna sina tre bästa grenar och de sex bästa simmarna i varje åldersklass gör upp i en final.

Finalerna avgörs i 100m medley.

I den yngsta åldersklassen (D) utgår fjärilsimmet och de två bästa grenarna summeras. Finalen avgörs i 50m frisim för (D)-klassen. (Inga officiella Fina-poäng på 25m-sträckorna).

|  |
| --- |
|   |
|   |   |

Eftermiddagspasset avslutas med lagkapp 4x50m medley.

 -----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Tävlingsplats:** Ronneby Simhall

**Tidtagning:** Eltidtagning, 6x25m

**Tävlingstider:**   Lördag 7 December

                         Pass 1: kl. 10:00-ca 12:00
                         Pass 2: kl. 14:30-ca 17:00 (starttid kan justeras, meddelas i PM)

**Insim:**              Pass 1: kl. 09:00-09:45
                         Pass 2: kl. 13:30-14:15 (starttid kan justeras, meddelas i PM)

**Anmälan:** Via Tempus anmälan.

**Anmälningar senast 27 november**

**Heatbegränsningar**: Vi förbehåller oss rätten att göra heatbegränsningar vid många anmälningar.

**Startavgifter:** 70kr/individuell start & 70kr/lagkappsstart. Faktureras efter tävling.

**Efteranmälan:** Görs i mån av plats, via e-post: tavling@ronnebysimsallskap.se

Kostnad 100kr/start

**Startlista:** Publiceras senast 4 december på Livetiming och [www.ronnebysimsallskap.se](http://www.ronnebysimsallskap.se) , samt mejlas till anmälda föreningar. PM med senaste information bifogas också.

**Strykningar:** Görs i tränarappen senast fredag 6 December kl 16 [http://app.livetiming.se](http://app.livetiming.se/)

Sent inkommna strykningar/tom bana debiteras 100kr

**Resultatlistor:** Anslås i simhallen i efterhand och på Livetiming.

**Priser:** Priser/pokaler till alla finalister med godkänt resultat i finalerna. Medaljer för placering 1-3 i lagkapperna. Alla erhåller deltagarmedalj.

**Klubbfack:** Kommer att finnas för varje deltagande förening.

**Tränarmöte:** Kl 09:15 tävlingsdagen i anslutning till simbassängen

**Mat:** Vi erbjuder lunch, inklusive sallad och dryck. Lunchen serveras mellan 12:00-13:15 på Brunnsparkens Restaurang och café ca 10min gångväg från simhallen.

Kostnad 90 kr/portion (faktureras)

Anmälan om antal portioner och specialkost skall vara oss tillhanda senast 28 november på tavling@ronnebysimsallskap.se

**Försäljning:** Dryck, korv, baguetter, godis mm i sporthallskiosken.

**Upplysningar:** Eventuella frågor besvaras via mail, tavling@ronnebysimsallskap.se

**Övrigt:** Omklädningsrummen har inga låsbara skåp, Ronneby simsällskap ansvarar inte för värdesaker som förvaras i omklädningsrummen. Simhallen har inte någon bassäng för avsimning men kan göras i pauser.

**Grenordning**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Åldersklasser |  |  |
| A | 14 år och äldre |   |
| B | 12-13 år |  |
| C | 10-11 år |  |
| D | 9 år o.y |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pass 1 |  | Pass 2 |
| Gren |  |  | Åldersklass |  | Gren |  |  | Åldersklass |
| 1 | 25m fjärilsim | Damer | C | 17 | 25m frisim | Damer | D |
| 2 | 25m fjärilsim | Herrar | C | 18 | 25m frisim | Herrar | D |
| 3 | 50m fjärilsim | Damer | A-B | 19 | 50m frisim | Damer | A-B-C |
| 4 | 50m fjärilsim | Herrar | A-B | 20 | 50m frisim | Herrar | A-B-C |
| 5 | 25m ryggsim | Damer | D | Paus utdelning av deltagarmedalj |
| 6 | 25m ryggsim | Herrar | D | 21 | Final 50m frisim | Damer | D |
| 7 | 50m ryggsim | Damer | A-B-C | 22 | Final 50m frisim | Herrar | D |
| 8 | 50m ryggsim | Herrar | A-B-C | 23 | Final 100m medley | Damer | C |
| 9 | 25m bröstsim | Damer | D | 24 | Final 100m medley | Herrar | C |
| 10 | 25m bröstsim | Herrar | D | 25 | Final 100m medley | Damer | B |
| 11 | 50m bröstsim | Damer | A-B-C | 26 | Final 100m medley | Herrar | B |
| 12 | 50m bröstsim | Herrar | A-B-C | 27 | Final 100m medley | Damer | A |
| Kortare paus mellan simsätt och avsimning | 28 | Final 100m medley | Herrar | A |
| Lunch | Paus Prisutdelning individuella grenar |
| 29 | Lagkapp 4x50m medley | Damer | 07 och yngre |
| 30 | Lagkapp 4x50m medley | Herrar | 07 och yngre |
| 31 | Lagkapp 4x50m medley | Damer | 06 och äldre |
| 32 | Lagkapp 4x50m medley | Herrar | 06 och äldre |
| Paus Prisutdelning Lagkapper |

Välkomna Ronneby Simsällskap