

HÖSTSIMIADEN 2019

Välkommen till Höstsimiadens Distriktsfinal i Strängnäs, i samarbete mellan Strängnäs Simklubb och Mellansvenska Simförbundet.

- Plats: Thomasbadet, Strängnäs
- Tävlingsdatum: Lördagen den 30 November 2019
- Tävlingstider: Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)
Pass 2: Klockan 15.30 – 18.30 (Insimning 14.30-15.20)
- Bassäng: 25m bassäng, 6 st banor.
- Tävlingsledare: Mattias Rehnman, Mellansvenska Simförbundet
- Ledarmöte: Kl:09.00, en representant från varje förening.
Mötet är i foajén vid entrén.
- Funktionärsträff: Kl:09.15, Funktionärssamling med frukost.
Samlingen är i foajén vid entrén.
- Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör.
Provstart skall göras före tävlingens start.
I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Lagkapp: Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början **eller registreras i Tränarappen.**
- Strykningar: Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr. **Strykningar kan även med fördel registreras i Tränarappen.**

- Efteranmälan: Efteranmälan registreras i TEMPUS senast Torsdag den 28 November Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.
- Grenordning: Se nedan.
- Priser: Simiadenmedaljer till placering 1-3 i varje åldersklass.
- Funktionärer: Vi önskar funktionärshjälp från deltagande föreningar. Kontakta Torbjörn Johnsen kansli@strangnassimklubb.se
- Livetiming: Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Mat: Mat erbjudes ej. Varma mackor samt korv med bröd erbjudes av kiosken. Thomasbadet ligger centralt och flertal restauranger ligger på gångavstånd varav Bowlingrestaurang ligger i samma byggnad.
- Upplysningar: Tävlingsansvarig Strängnäs SK: Torbjörn Johnsen kansli@strangnassimklubb.se
- Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustafsson, tel: 070-5116792, e-post: tavling.mssf@vstm.rf.se

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

BILAGA 1: GRENORDNING

Individuellt:

9 och yngre:	50 frisim	50 rygg	50 bröst	25 fjäril	100 medley	
10 år:	50 frisim	50 rygg	50 bröst	25 fjäril	100 medley	
11 år:	100 frisim	100 rygg	100 bröst	50 fjäril	100 medley	200 frisim
12 år:	100 frisim	100 rygg	100 bröst	100 fjäril	200 medley	400 frisim

Lagkapper:

10 och yngre:	4x50 frisim, 4x50 medley	Flickor, Pojkar Mixed
11-12 år:	4x50 frisim, 4x50 medley	Flickor, Pojkar
	4x100 frisim, 4x100 medley	Mixed

GRENORDNING

Gren	Pass 1				Gren	Pass 2			
1	4x50	medley	mixed	10 år och yngre	20	4x50	frisim	mixed	10 år och yngre
2	4x100	medley	mixed	11-12 år	21	4x100	frisim	mixed	11-12 år
3	25	fjärilsim	flickor	10-9 år och yngre					
4	50	frisim	pojkar	10-9 år och yngre	22	25	fjärilsim	pojkar	10-9 år och yngre
5	100	frisim	flickor	11-12 år	23	50	frisim	flickor	10-9 år och yngre
6	50	fjärilsim	pojkar	11 år	24	100	frisim	pojkar	11-12 år
7	200	frisim	flickor	11 år	25	50	fjärilsim	flickor	11 år
8	400	frisim	pojkar	12 år	26	200	frisim	pojkar	11 år
Prisutdelning Gren 1-8					27	400	frisim	flickor	12 år
9	100	Medley	flickor	11-9 år och yngre	28	100	medley	pojkar	11-9 år och yngre
10	100	ryggsim	pojkar	11-12 år					
11	100	bröstsims	flickor	11-12 år	Prisutdelning Gren 20-28				
12	50	bröstsims	pojkar	10-9 år och yngre	29	100	ryggsim	flickor	11-12 år
13	50	ryggsim	flickor	10-9 år och yngre	30	100	bröstsims	pojkar	11-12 år
14	200	medley	pojkar	12 år	31	50	bröstsims	flickor	10-9 år och yngre
15	100	fjärilsim	flickor	12 år	32	50	ryggsim	pojkar	10-9 år och yngre
					33	200	medley	flickor	12 år
Prisutdelning Gren 9-15					34	100	fjärilsim	pojkar	12 år
16	4x50	frisim	pojkar	10 år och yngre	Prisutdelning Gren 29-34				
17	4x50	frisim	flickor	10 år och yngre					
18	4x50	medley	pojkar	11-12 år					
19	4x50	medley	flickor	11-12 år	35	4x50	medley	flickor	10 år och yngre
Prisutdelning Gren 16-19					36	4x50	medley	pojkar	10 år och yngre
					37	4x50	frisim	flickor	11-12 år
					38	4x50	frisim	pojkar	11-12 år
					Prisutdelning Gren 35-38				