

# HÖSTSIMIADEN 2019

Strängnäs Simklubb i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 2 till 2019-års Höstsimiad.

Plats: Thomasbadet, Strängnäs

Tävlingsdatum: Lördagen den 30 November 2019

Tävlingsstider: Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)  
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)

Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt/lågt deltagarantal. Eventuella ändringar meddelas senast under pass 1.

Bassäng: 25m bassäng, 6 st banor.

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i TEMPUS senast Fredagen den 15 November 2019. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.

Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i TEMPUS anmäl 0-tid men sänd ett mail till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) med den uppskattade tiden.

OBSERVERA att Höstsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.

Lagkapp: Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början eller registreras i Tränarappen.

- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr. **Strykningar kan även med fördel registreras i Tränarappen.**
- Tränarapp:** Strykningar respektive Laguppställningar kan med fördel även registreras i Tränarappen inför varje pass.
- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i TEMPUS Anmälan senast Torsdag den 28 November Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid. Ingen begränsning i antalet starter görs.
- Anmälningavgift:** 60:-/individuell start, 80:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se Bilaga 1.
- Priser:** Simiadenmedaljer till placering 1-3 i varje åldersklass.
- Funktionärer:** Vi önskar funktionärshjälp från deltagande föreningar. Kontakta Elisabeth Svensson [esvensson@gmail.com](mailto:esvensson@gmail.com)
- Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Mat:** Mat erbjudes ej. Varma mackor samt korv med bröd erbjudes av kiosken. Thomasbadet ligger centralt och flertal restauranger ligger på gångavstånd varav Bowlingrestaurang ligger i samma byggnad.
- Upplysningar:** Tävlingsansvarig Strängnäs SK: Torbjörn Johnsen  
[kansli@strangnassimklubb.se](mailto:kansli@strangnassimklubb.se)
- Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustafsson, tel: 070-5116792, e-post: [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se)

## HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

## BILAGA 1: GRENORDNING

### Grenar

9 och yngre	50 frisim	50 rygg	50 bröst	25 fjäril	100 medley	
10 år	50 frisim	50 rygg	50 bröst	25 fjäril	100 medley	
11 år	100 frisim	100 rygg	100 bröst	50 fjäril	100 medley	200 frisim
12 år	100 frisim	100 rygg	100 bröst	100 fjäril	200 medley	400 frisim

### Lagkapper

10 år och yngre	4x50 frisim, 4x50 medley pojkar, flickor, mixed
11-12 år	4x50 frisim, 4x50 medley pojkar, flickor 4x100 frisim mixed, 4x100 medley mixed

### GRENORDNING

Gren	Pass 1				Gren	Pass 2			
1	4x50	medley	mixed	10 år och yngre	20	4x50	frisim	mixed	10 år och yngre
2	4x100	medley	mixed	11-12 år	21	4x100	frisim	mixed	11-12 år
3	25	fjärilsim	flickor	10-9 år och yngre					
4	50	frisim	pojkar	10-9 år och yngre	22	25	fjärilsim	pojkar	10-9 år och yngre
5	100	frisim	flickor	11-12 år	23	50	frisim	flickor	10-9 år och yngre
6	50	fjärilsim	pojkar	11 år	24	100	frisim	pojkar	11-12 år
7	200	frisim	flickor	11 år	25	50	fjärilsim	flickor	11 år
8	400	frisim	pojkar	12 år	26	200	frisim	pojkar	11 år
Prisutdelning Gren 1-8					27	400	frisim	flickor	12 år
9	100	Medley	flickor	11-9 år och yngre	28	100	medley	pojkar	11-9 år och yngre
10	100	ryggsim	pojkar	11-12 år					
11	100	bröstsimsim	flickor	11-12 år	Prisutdelning Gren 20-28				
12	50	bröstsimsim	pojkar	10-9 år och yngre	29	100	ryggsim	flickor	11-12 år
13	50	ryggsim	flickor	10-9 år och yngre	30	100	bröstsimsim	pojkar	11-12 år
14	200	medley	pojkar	12 år	31	50	bröstsimsim	flickor	10-9 år och yngre
15	100	fjärilsim	flickor	12 år	32	50	ryggsim	pojkar	10-9 år och yngre
					33	200	medley	flickor	12 år
Prisutdelning Gren 9-15					34	100	fjärilsim	pojkar	12 år
16	4x50	frisim	pojkar	10 år och yngre	Prisutdelning Gren 29-34				
17	4x50	frisim	flickor	10 år och yngre					
18	4x50	medley	pojkar	11-12 år					
19	4x50	medley	flickor	11-12 år	35	4x50	medley	flickor	10 år och yngre
Prisutdelning Gren 16-19					36	4x50	medley	pojkar	10 år och yngre
					37	4x50	frisim	flickor	11-12 år
					38	4x50	frisim	pojkar	11-12 år
					Prisutdelning Gren 35-38				