

Vårsimiaden



29/5 - 30/5 2010



INBJUDAN TILL 2010 ÅRS UPPLAGA AV
VÅRSIMIADEN

Vårsimiaden 2010

distrikt



29/5 - 30/5 2010

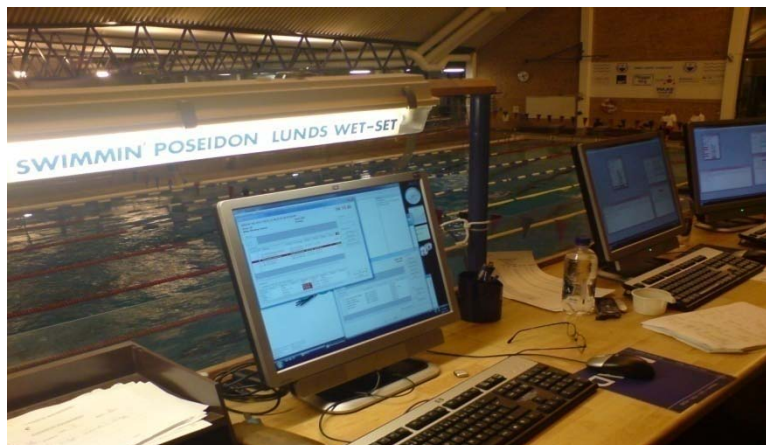
SK Poseidon inbjuder härmed till årets Vårsimiad

- Tävlingsplats** Högevallsbadet i Lund inomhus 25 m x 8 banor, dubbla eltider.
- Tävlingstid**
- | | | |
|---------------------|--------|-------------|
| Lördagen den 29 maj | pass 1 | start 09.00 |
| Lördagen den 29 maj | pass 2 | start 15.00 |
| Söndagen den 30 maj | pass 3 | start 09.00 |
| Söndagen den 30 maj | pass 4 | start 15.00 |
- Insimning** **1 timme** före respektive pass start.
- Kvalning** Ingen. Alla simmare äger rätt att delta utan begränsning.
- Åldersklasser** Observera att det är nya åldersgrupper från 2009.
13 år -97, 12 år -98, 11 år -99 samt 10 år o yngre -00 o yngre.
- Anmälan** Anmälan ska primärt ske via **OCTO Anmälan**, vid specialfall accepteras anmälningsfil (AN-fil i Grodan-format) som följer publicerad grenfil vilken e-postas till anmalan@skposeidon.nu.
- Anmälan skall vara oss tillhanda senast 14 maj!**
[Enligt Skånesims regler, precis som de andra datumen.]
- Startavgift** **45 kr** per individuell start samt **55 kr** per lagkappsstart.
10 kr i rabatt vid anmälan elektroniskt.
[8 kr/start går vidare till arrangören av Regionfinalen.]
- Efteranmälan** Vi tar emot **efteranmälningar** mot startavgift plus 100 kr.
Efteranmälningar ska vara inne onsdagen 26 maj kl 12.00.
- Startlista** **Startlista** kommer att finnas på **Live Timing**, webbsidan www.skposeidon.se, Skånesims webbsida samt e-postas till klubbarna senast 19 maj.
- Även **strykningslistor**, lagblanketter etc. kommer att skickas ut med e-post i god tid innan tävlingsdagarna för att möjliggöra anmälningar/ändringar/strykningar i förväg.

Extralopp	Om tävlingsledaren godkänner det kan extralopp läggas till. Önskemål om eventuella extralopp tas upp på ledarmötet. Kostnad för extralopp är 100 kr/start.
Laguppställningar	Laguppställningar skall <u>lämnas på av Poseidon tillhandahållen blankett</u> till tävlingssekretariatet absolut senast 1 timme före respektive pass början . För lagkappssimmare som är anmälda till Vårsimiaden via anmälningsfil skall simmarens ID-nummer i tävlingen användas. OBS licensnumret för simmare skall anges om simmaren ej tidigare är anmäld! [Varje klubb bör hämta alla sina simmares licensnummer från OCTO innan tävlingen]. Laganmälan kan med fördel e-postas till anmalan@skposeidon.nu senast fredagen den 28 maj kl 18.00. Under tävlingen tar sekretariatet gärna emot laganmälningar till senare pass i god tid.
Strykningar	Strykningar ska lämnas in absolut senast 1 timme innan start! Observera detta!!! E-posta med fördel strykningar i förväg!
Pauser	Det blir 15 minuters pauser mitt i passen [efter grenarna 6, 20, 34 och 46] samt 5 minuters pauser innan lagkapperna. Som vanligt i Lund serveras tränarfika under de långa pauserna. Den kommer att finnas under sekretariatet.
Resultat	Resultaten anslås i simhallen efterhand samt finns på Poseidons webbsida www.skposeidon.se efter passen. Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt via Live Timing på www.livetiming.se/index.php?cid=479 Klubbarna får också resultaten med e-post efter tävlingen.
Priser	Priser till de 6 främsta i varje gren samt till de 3 främsta lagkappslagen utdelas från Skåne Sim.
Inbjudna klubbar	Malmö KK, SK Lödde, Trelleborgs SS, SK Triton, SS Artemis, SK Ran, SK Sydsim, Sjöbo SS, Österlen Sim, Vellinge-Näset SK, SS Iden, SK Hajen, Trelleborgs KS samt Ystads SS.
Tidtagningssystem	Vi har dubbla Omega/ARES-tidtagningssystem. De vanliga tidtagningsplattorna som ger 50-meterstider kommer att användas. Vid 25 meters sträckor sker starten från borte bassängändan med målgång mot tidtagningsplattorna.

Klubbfack	<p>Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas nedanför sekretariatet i simhallen. Meddelanden till tävlingssekretariatet lämnas i facket på bänken nedanför sekretariatet inne i simhallen. Under tävlingarna kommer material att läggas i klubbfacken.</p>
Heatlistor	<p>Efter att strykningar och seedningar är gjorda kommer klubbarna att erhålla en heatlista per tävlingspass i respektive fack. Klubbarna kan erhålla fler vid behov. Försäljning av heatlistor till publiken kommer att ske.</p>
Övrigt	<p>Skåpen i omklädningsrummen behöver en deponerad 10kr-peng för att kunna låsas.</p> <p>Avsimning sker i "våg bassängen" i avvisade banor.</p>
Parkering	<p>Använd parkeringen bakom badet med infart från inre ringen [Ringvägen], där kostar det 5 kr/timme mot 12 kr/timme framför badet med infart bredvid stadsparkens ingång. Parkeringen vid nya "Färs & Frosta Sparbank Arena" kostar också 5 kr/timme och ligger på 3 minuters gångavstånd. Ombyggnaden av Högevall kan medföra att bara parkeringarna vid Arenan är tillgängliga.</p>
Försäljning	<p>Försäljning av simartiklar bl.a. från Arena kommer att ske i Poseidons nya shop i klubblokalerna.</p>
Mat	<p>Vi erbjuder lunch [12-14] i bufféform i konferenslokalerna på badet. Kostnaden är för lunch 65 kr, enbart förbeställning. Vegetarisk om så önskas. [Anmäl eventuell allergi].</p> <p>Matbeställningar skickas till kansliet@skposeidon.nu. Bindande fr.o.m. startlistans publicering i vecka 20.</p> <p><u>Vid beställning av mat ange följande:</u> Antal lunch lördag 29 maj Antal lunch söndag 30 maj</p> <p>Vid önskemål om specialkost, ange simmarens namn och typ av mat/produkter som måste undvikas.</p>
Servering	<p>Är du fikasugen eller vill luncha spontant finns Jackys Café på Högevallsbadet. De har öppet under tävlingsdagarna. Kontakta via www.jackys.se.</p>
Funktionärer	<p>Vi förutsätter att gästade simklubbar ställer upp med funktionärer i vanlig ordning till de olika passen.</p> <p>För varje <u>aktiv</u> "gästfunktionär" per pass reduceras anmälningsavgiften med 100 kr för klubben.</p> <p>Var vänliga och <u>anmäl funktionärer tillsammans med anmälan.</u></p>

- Ledarmöte** Poseidons kansli klockan **08.15 lördagen** den 29 maj såvida inte tävlingsledaren önskar något annat.
- Internet i hallen** SSID: poseidon lösen: svensson
- Telefonnummer** Till de **tävlingsansvariga** under tävlingsdagarna:
070 – 249 11 53 [**Andrus** - tävlingskansli och Grodan]
och/eller
xxx – xxx xx xx [**xxx** - funktionärer].
- Kontakt/frågor** Via e-post till andrus@skposeidon.nu
eller telefon 070-2491153



Sponsorer



Färs & Frosta
Sparbank



Grenordning Vårsimiaden 2010

Lördagen 29 maj

Pass 1

Insim 08.00

Start 09.00

Gren 1	200m	medley	flickor 13 år
Gren 2	200m	medley	pojkar 13 år
Gren 3	200m	medley	flickor 12 år
Gren 4	200m	medley	pojkar 12 år
Gren 5	100m	bröstsimsim	flickor 13 år
Gren 6	100m	bröstsimsim	pojkar 13 år
PAUS		PAUS	PAUS
Gren 7	100m	bröstsimsim	flickor 12 år
Gren 8	100m	bröstsimsim	pojkar 12 år
Gren 9	100m	frisimsim	flickor 13 år
Gren 10	100m	frisimsim	pojkar 13 år
Gren 11	100m	frisimsim	flickor 12 år
Gren 12	100m	frisimsim	pojkar 12 år
Gren 13	4x 100m	medley	flickor 12-13 år
Gren 14	4x 100m	medley	pojkar 12-13 år

Pass 2

Insim 14.00

Start 15.00

Gren 15	400m	frisimsim	flickor 13 år
Gren 16	400m	frisimsim	pojkar 13 år
Gren 17	200m	frisimsim	flickor 12 år
Gren 18	200m	frisimsim	pojkar 12 år
Gren 19	100m	fjärilsimsim	flickor 13 år
Gren 20	100m	fjärilsimsim	pojkar 13 år
PAUS		PAUS	PAUS
Gren 21	50m	fjärilsimsim	flickor 12 år
Gren 22	50m	fjärilsimsim	pojkar 12 år
Gren 23	100m	ryggsimsim	flickor 13 år
Gren 24	100m	ryggsimsim	pojkar 13 år
Gren 25	100m	ryggsimsim	flickor 12 år
Gren 26	100m	ryggsimsim	pojkar 12 år
Gren 27	4x 100m	frisimsim	flickor 12-13 år
Gren 28	4x 100m	frisimsim	pojkar 12-13 år



Grenordning Vårsimiaden 2010

Söndagen 30 maj

Pass 3

Insim 08.00

Start 09.00

Gren 29	25m	fjärilsim	flickor 10 år o yngre
Gren 30	25m	fjärilsim	pojkar 10 år o yngre
Gren 31	50m	fjärilsim	flickor 11 år
Gren 32	50m	fjärilsim	pojkar 11 år
Gren 33	50m	bröstsims	flickor 10 år o yngre
Gren 34	50m	bröstsims	pojkar 10 år o yngre
PAUS			
Gren 35	100m	bröstsims	flickor 11 år
Gren 36	100m	bröstsims	pojkar 11 år
Gren 37	50m	frisims	flickor 10 år o yngre
Gren 38	50m	frisims	pojkar 10 år o yngre
Gren 39	100m	frisims	flickor 11 år
Gren 40	100m	frisims	pojkar 11 år
Gren 41	4x 50m	medley	flickor 11 år o yngre
Gren 42	4x 50m	medley	pojkar 11 år o yngre

Pass 4

Insim 14.00

Start 15.00

Gren 43	100m	medley	flickor 10 år o yngre
Gren 44	100m	medley	pojkar 10 år o yngre
Gren 45	100m	medley	flickor 11 år
Gren 46	100m	medley	pojkar 11 år
PAUS			
Gren 47	50m	ryggsims	flickor 10 år o yngre
Gren 48	50m	ryggsims	pojkar 10 år o yngre
Gren 49	100m	ryggsims	flickor 11 år
Gren 50	100m	ryggsims	pojkar 11 år
Gren 51	4x 50m	frisims	flickor 11 år o yngre
Gren 52	4x 50m	frisims	pojkar 11 år o yngre

Regionfinalen

Går i Ängelholm den 19-20 juni.

Resultaten från Lund och Kristianstad kommer under tävlingens gång efterhand bilda startlistan för finalen.

**Hjärtligt välkomna att simma på
Högevallsbadet i Lund**