ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

JÖNKÖPING · KALMAR · KRONOBERG · ÖSTERGÖTLAND

I samarbete med

EKSJÖ SLS

Välkomnar till Höstsimiaden i Eksjö

Plats Simhallen i Eksjö, (25 meters bassäng, 6 banor)

Datum 30nov-1dec nov 2019.

Klasser Individuellt: 9 år oy, 10 år, 11 år, 12 år, 13-14 år, 15 år oä.

Lagkapp: 10 år oy, 11-12 år, 13 år oä.

Mixlagkappen består av 2 flickor och 2 pojkar.

Åldersklasserna 12 år, 13-14 år och 15 år oä simmar ihop och delas upp i resultatlistan.

Tävlingstider:

Lördag 30 november	**Lördag 30 november**	**Söndag 1 december**	**Söndag 1 december**
Pass 1	Pass 2	Pass 3	
Insim 09:00	Insim 15:00	Insim 09:00	
Tävlingsstart 10:00	Tävlingsstart 16:00	Tävlingsstart 10:00	

(Tider pass 2 och 4 kan komma att justeras beroende på antal anmälda)

Anmälan: Görs via Tempus anmälan
Ni som inte har möjlighet att anmäla här, gör det via Grodan AN fil till info@esls.se grenfil kommer att finnas på livetiming.

Sista anmälningsdag är 15 november

Priser Individuella lopp: Pris till placering 1-6**,** Lagkapper: Pris till placering 1-3.

Startavgifter

60 kr/individuell start. 70 kr/lagstart. Alla startavgifter faktureras i efterhand.

Efteranmälan

Är tillåten fram till torsdag 28 november kl 23.59, mot dubbel avgift.

Avanmälan

Lämnas till tävlingssekretariatet senast en timma före pass 1 och 3.

Strykningar

Till pass 2 och 3 lämnas senast 30 min efter föregående pass slutar (görs i tränar appen).

Laguppställning

Lämnas till tävlingssekretariatet senast en timma före resp. tävlingspass start.

Tekniskt möte

Hålls på anvisad plats på lördagen kl 09.15. En representant från resp. klubb.

Startlistor

Publiceras på LIVE- timing.

Tävlingsfack

Finns i tävlingsbyrån.

Insim

Insimning avslutas 10 min innan tävlingspassets start. Bana 1 används som spurtbana.

Avsim

Sker i undervisningsbassängen. Resp. klubb ansvarar för sina simmare.

Övrigt

Medtag hänglås till klädskåpen.

Mat och Logi

Anordnas av Eksjö Simsällskap. Övernattning på hårt underlag. Lunch lördag finns att köpa.
Mat och logi bokas samtidigt med era anmälningar, faktureras i efterhand. Bokningar görs till info@esls.se

Upplysningar

Tävlingsledning Michael Kullgren 0736-888 042, eller via e-post: Info@esls.se

Varmt välkomna till Eksjö och Höstsimiaden 2019

Grenordning

Pass 1

1. 4 x 50 medley mix 10 år o yngre
2. 4 x 50 medley mix 11-12 år
3. 4 x 50 medley mix 13 år o äldre
4. 100 medley fl. 9 år o yngre
5. 100 medley po. 9 år o yngre
6. 100 medley fl. p 10 år
7. 100 medley po. 10 år
8. 100 medley fl. 11 år
9. 100 medley po. 11 år
10. 200 medley fl. 12 år o äldre
11. 200 medley po. 12 år o äldre

Paus 10 minuter

12. 4 x 50 frisim fl. 10 år o yngre
13. 4 x 50 frisim po. 10 år o yngre
14. 4 x 50 frisim fl. 11-12 år
15. 4 x 50 frisim po. 11-12 år
16. 4 x 50 frisim fl. 13 år o äldre
17. 4 x 50 frisim po. 13 år o äldre
18. 50 frisim fl. 9 år o yngre
19. 50 frisim po. 9 år o yngre
20. 50 frisim fl. 10 år
21. 50 frisim po. 10år
22. 100 frisim fl. 11 år
23. 100 frisim po. 11 år
24. 100 frisim fl. 12 år o äldre
25. 100 frisim po. 12 år o äldre

Pass 2

26. 4 x 50 frisim mix 10 år o yngre
27. 4 x 50 frisim mix 11-12 år
28. 4 x 50 frisim mix 13 år o äldre
29. 50 bröst fl. 9 år o yngre
30. 50 bröst po. 9 år o yngre
31. 50 bröst fl. 10 år
32. 50 bröst po. 10 år
33. 100 bröst fl. 11 år
34. 100 bröst po. 11 år
35. 100 bröst fl. 12 år o äldre
36. 100 bröst po. 12 år o äldre
37. 50 rygg fl. 9 år o yngre
38. 50 rygg po. 9 år o yngre

Paus 10 minuter

39. 4 x 50 medley fl. 10 år o yngre
40. 4 x 50 medley po. 10 år o yngre
41. 4 x 50 medley fl. 11-12 år
42. 4 x 50 medley po. 11-12 år
43. 4 x 50 medley fl. 13 år o äldre
44. 4 x 50 medley po. 13 år o äldre
45. 25 fjäril fl. 9 år o yngre
46. 25 fjäril po. 9 år o yngre
47. 25 fjäril fl. 10 år
48. 25 fjäril po. 10 år
49. 50 fjäril fl. 11 år
50. 50 fjäril po. 11 år
51. 100 fjäril fl. 12 år o äldre
52. 100 fjäril po. 12 år o äldre

Pass 3

53. 100 frisim fl. 10 år
54. 100 frisim po. 10 år
55. 200 frisim fl. 11 år
56. 200 frisim po. 11 år
57. 400 frisim fl. 12 år o äldre
58. 400 frisim po. 12 år o äldre
59. 50 ryggsim fl. 10 år
60. 50 ryggsim po. 10 år
61. 100 ryggsim fl. 11 år
62. 100 ryggsim po. 11 år
63. 100 ryggsim fl. 12 år o äldre
64. 100 ryggsim po. 12 år o äldre

Bokningar av mat och logi till Höstsimiaden i Eksjö 2019

Mat *Lunch anordnas lördag i matsalen i anslutning till simhallen.*

Logi *Vi kan hjälpa till med logi (hårt underlag) på* ***skola*** *i detta för 50 kr/deltagare och natt.*

Vid intresse kan vi även hjälpa till med andra boendealternativ.

Förening:

Kontaktperson: **Tel:**

Antal logi lördag – söndag antal _____

Lunch

Lördag 26/11 Antal Lunch _____ 95:-/p.p

Dricka och sallad ingår i priset

Specialkost

Ni måste lämna besked om ni vill ha specialkost till någon deltagare så att vi kan hjälpa er. Gärna med namn på de som ska ha specialkost.

Mat och logi bokas via vårt kansli, via e-post
info@esls.se