



PM

Göteborg Sim hälsar simmare, tränare och ledare välkomna till Upp till 13.

Vänligen läs igenom denna information innan tävlingen. Vid frågor eller problem kontakta Göteborg Sims kansli e-post kansli@goteborgsim.se .

Ansvar	Göteborg Sim och/eller Valhallabadet ansvarar inte för förlorade saker.
Avanmälan	Strykningar skall göras på lördagen senast 09.00. Använd helst tränarappen. STRYKNINGAR SOM GÖRS SENARE SAMT TOMMA BANOR BELÄGGS MED EN STRAFFAVGIFT PÅ 100 KRONOR.
Avsimning	Sker på anvisade banor i 50m-bassängen.
Efteranmälan	Går bra att göra i mån av plats och mot dubbel startavgift senast fredag den 20 september 12.00.
Extralopp	Arrangeras ej.
Heatlistor	Heatlistor läggs i klubbfacken samt anslås på väggen bakom startpallarna.
Hängande start	Hängande start används. Simmare i föregående heat hänger kvar på linorna tills nästa heat startat. Gäller ej 25m-grenarna.
Insimning	Lördag 13.00 – 13.45
Klubbfack	Varje deltagande klubb har ett fack vid sekretariatet. Där läggs heatlistor och annan information under tävlingen.
Lagkappslag	Laguppställningar till lagkapper skall lämnas via tränarappen eller till sekretariatet på särskild blankett senast vid insimmets början. OBS! Idnummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuella starter, för simmare som saknar ID anges licensnummer. Laguppställningar som lämnas för sent eller saknar ID-nummer/licensnummer beläggs med straffavgift 100:-.
Ledarträff	På lördag klockan 12.45 i fontänrummet, mellan 25m och 50m bassängerna En representant från varje förening.
Läktare	Övre delen för publik, nedre delen för simmare, ledare och tränare.
Omklädning	Enligt anvisningar från badets personal. Medtag en tio-krona till skåp.
Prisutdelning	Inga prisutdelningar. Alla deltagare får en plakett som lämnas till representanten på ledarträffen.
Resultat	All resultatrapportering sker på http://www.livetiming.se/results.php?cid=4650
Tävlingstider	Lördag 14.00 – 18.00 Sluttiden ungefärlig!