



PM

Rosenlundsbadet Sprint 2019

Jönköping 26-28 april 2019

Tävlingsplats: Rosenlundsbadet, Jönköping (50m bassäng)

Tävlingsbyrå: Är belägen i sekretariatet.

Anmälningavgifter: Alla anmälningavgifter faktureras i efterhand.

Tävlingstider:	Insim:	Start:
Fredag pass 1	15.30-16.45	17.00
Lördag pass 2	07.00-08.45	09.00
Lördag pass 3	14.30-15.45	16.00
Söndag pass 4	07.30-08.45	09.00
Söndag pass 5	13.30-14.45	15.00

Möjlighet till insim/avsim kommer finnas på två banor i hoppbassängen (25m).

Publik: Fri entré gäller för samtliga tävlingspass.
Ingång genom kassan.

Ledarmöte: **Ledarmöte hålls i spinningrummet ovanför läktaren fredagen den 26/4 kl. 15.45.**

På ledarmötet delas förbeställda matbiljetter ut till klubbarna.



- Hemsida:** www.jonkopingss.se
- Efteranmälan:** Efteranmälan får ske fram till den 23/4 kl. 12.00, till dubbel startavgift, anmälan i mån av plats. Anmälan skickas till tavling@jonkopingss.se.
- Avanmälningar** **Senast 30 minuter efter** varje tävlingspass skall avanmälningar inför nästa tävlingspass **lämnas via IC-Controls Tränarapp.**
OBS !! Avanmälningar till fredagens tävlingar skall ske senast kl 12.00 fredag 26 april.
- Strykningar till semifinaler skall ske senast 30 min efter lördagens försökstävlingar. Strykningar till finaler skall ske senast 15 minuter efter respektive semifinal. Vid sen avanmälan debiteras 300 kr per start (gäller ej sjukdom) enligt SSF regler.
- Startlista:** Finns publicerad på Livetiming.se
- Heatlistor** Heatlistor anslås mellan sport och hoppbassängen.
- Inmarsch** Inmarsch sker till samtliga finalheat (även sista heatet på 100/200 m distanserna) från mitten av läktaren vid tävlingsbassängen. Samling för dessa sker mitt på läktarsidan.
- Prisutdelning:** Medaljer och nyttopriser utdelas i samtliga grenar och åldersklasser till platserna 1-3. Inmarscher till prisutdelningarna sker samtidigt som inmarscherna till finalsimningarna i annan åldersklass (50m) eller gren (100/200m). Prispott 10 000kr i kontanter delas mellan de som slår Rosenlundsbadet Sprint rekord under tävlingarna. Rekord gäller bara en gång per gren.
- Resultat:** Uppdateras löpande under tävlingar och sätts upp på olika platser runt om tävlingsarenan. Samt på www.livetiming.se
- Extralopp:** Ett heat pojkar och ett heat flickor efter varje tävlingspass (ej söndag EM). Max 200 meter. Kostnad 150:-/start. Anmälan till sekretariatet.



Mat & logi:

Sista dag för eventuella ändringar/tillägg är den 22/4 via tavling@jonkopingss.se

Prolympia öppnar för inkvartering kl 15.30 på fredagen den 26 april. Utcheckning sker kl 13.30 på söndagen av en representant från respektive förening. All mat och logi faktureras i efterhand. Frukost serveras på respektive inkvarteringsställe. Lunch och middag serveras på KFUM.

Frukost	06.30 – 07.45
Fredag middag	19.15 – 20.30
Lördag lunch	11.30 – 13.00
Lördag middag	19.00 – 20.30
Söndag lunch	11.30 – 13.00

Upplysningar:

För mer information se uppdateringar på www.jonkopingss.se samt via tavling@jonkopingss.se

Övrigt:

OBS! På samtliga 100- och 200-metersdistanser heatas samtliga åldersklasser tillsammans och separeras i resultatlistan.

Glöm inte hänglås till omklädningsrummet.