



# PM



## GRAND PRIX 3 I STOCKHOLM DEN 19-21 MARS 2010

Spårvägen Simförening och Svenska Simförbundet hälsar er varmt välkomna till Grand Prix 3

**TÄVLINGSPLATS:** Eriksdalsbadet, 50 m, 8 banor  
Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm  
Se [Karta](#)

TÄVLINGSTIDER:	Final	Försök
Fredag 19 mars		17.00
Lördag 20 mars	10.00	17.00
Söndag 21 mars	10.00	

**INSIM:** Fredag 15.30-16.45  
Lördag 08.30-09.45, 15.30-16.45  
Söndag 08.30-09.45

GRENORDNING:	Fre (försök) och Lör (final)	Lör (försök) och Sön (final)
1.	100 m frisim herrar	17. 100 m frisim damer
2.	200 m frisim damer	18. 200 m frisim herrar
3.	50 m bröstsim herrar	19. 50 m bröstsim damer
4.	100 m bröstsim damer	20. 100 m bröstsim herrar
5.	400 m medley herrar	21. 400 m medley damer
6.	100 m fjärilsim damer	22. 100 m fjärilsim herrar
7.	100 m ryggsim herrar	23. 100 m ryggsim damer
8.	50 m ryggsim damer	24. 50 m ryggsim herrar
9.	200 m fjärilsim herrar	25. 200 m fjärilsim damer
10.	200 m medley damer	26. 200 m medley herrar
11.	400 m frisim herrar	27. 400 m frisim damer
12.	50 m frisim damer	28. 50 m frisim herrar
13.	200 m bröstsim herrar	29. 200 m bröstsim damer
14.	*1500 m frisim damer	30. *800 m frisim herrar
15.	50 m fjärilsim herrar	31. 50 m fjärilsim damer
16.	200 m ryggsim damer	32. 200 m ryggsim herrar

\* direktfinal, "finalheatet" simmas i finalpasset..

**PASSLÄNGD:** Försökspassen beräknas ta ca 3 timmar.  
**AVSIM:** I 25m-bassängen finns 4 banor markerade för avsim.

EXTRALOPP:	Ges möjlighet till direkt efter lördagens finalpass till en kostnad av 300 kr/lopp. Anmäls senast kl 09.00 samma dag till tävlingsbyrån. Max 2 dam- respektive herrheat och max 200m.
CAFETERIA:	Servering finns i badet.
ENTRÉ:	Fri entré för publik. Entré sker via långsidan på 50 m bassängen invid parkeringen och hoppbassängen. Entrén öppnar 15 minuter före insimmets start.
HEATLISTOR:	Varje klubb kan hämta en heatlista i tävlingsbyrån. Heatlistor kommer att anslås på anvisad plats i simhallen. Heatlistor finns även till försäljning för publik.
INFO INNAN TÄVLING:	Spårvägen Simförening, Bräckeg. 5, 162 61 Vällingby, tel: 08-471 82 25, fax: 08-471 82 26, 0708-77 75 71 e-mail: <a href="mailto:kansli@sparvagensim.se">kansli@sparvagensim.se</a> hemsida: <a href="http://www.sparvagensim.se">www.sparvagensim.se</a>
INFO UNDER TÄVLING/KLUBBFACK:	Tävlingsbyrån står för löpande information under tävlingen. Klubbmack finns i tävlingsbyrån.
INMARSCH FINAL:	Finaldeltagare samlas före start på anvisad plats bakom skärmarna på långsidan mitt emot läktaren.
KVARGLÖMDA EFFEKTER:	Kvarglömda effekter samlas ihop efter varje avslutat pass och finns i tävlingsbyrån.
KOMMUNIKATIONER:	Tunnelbana till Skanstull eller buss 4. Se <a href="http://www.sl.se">www.sl.se</a> för tidtabell och färdväg.
MASSAGEBÄNKAR:	Utrymme finns för massagebänkar på långsidan av 50m bassängen.
NÖDUTGÅNG:	Det är absolut förbjudet att gå ut från badet via nödutgångarna. Dessa är larmade och skall vara låsta och får endast användas vid omedelbar fara.
OMKLÄDNING:	Skall ske i särskilt markerade GP-rum. Tillgång till låsbara skåp finns, medtag eget hänglås. Lås som hänger kvar efter försökspassen klipps upp av badet. Varken badet eller Spårvägen ansvarar för förlorade ägodelar. <i><u>Vi varnar för att stölder har förekommit i omklädningsrummen.</u></i>
ON LINE TIMING:	Tävlingen kan följas på Internet via live-timing som nås via länk från Spårvägens och SSFs hemsida. <a href="http://www.sparvagensim.se">www.sparvagensim.se</a> , <a href="http://www.simforbundet.se">www.simforbundet.se</a> eller direkt <a href="http://www.livetiming.se/index.php?cid=443">http://www.livetiming.se/index.php?cid=443</a>
PARKERING:	På baksidan av Simhallen, vid Badmintonhallen, finns begränsade parkeringsmöjligheter. Det är två olika parkeringsbolag som har platser, var därför observant på att du betalar i rätt automat.
PRISUTDELNING:	Pris utdelas till de tre främsta i varje gren. Prispengar delas ut enligt <a href="#">GP-reglementet</a> . Prisutdelning sker i block med första prisutdelning efter gren 4.
RESULTATLISTA:	Alla resultat anslås på anvisad plats i simhallen. Resultat för varje gren kan fås i tävlingsbyrån. Efter avslutat pass läggs resultat- och statistikfiler ut på <a href="http://www.sparvagensim.se">www.sparvagensim.se</a> samt på SSFs mästerskapsida.
SJUKVÅRD:	Sjuksköterska finns på plats under tävlingarna. Kontakta tävlingsbyrån vid behov.
STRYKNINGAR:	Strykning till fredagens och lördagens försökspass skall ske senast 16.00 resp tävlingsdag. Strykning till lördagens och söndagens finaler skall ske senast 30 min efter avslutat gren under försökspasset. Simmarens ID-nummer skall alltid anges i avanmälan.

Observera att vid för sen eller felaktig strykning debiteras klubben med en kostnad på 300 kr.

Strykningar fram till och med torsdag den 18 mars sker till [results@simforbundet.se](mailto:results@simforbundet.se).  
Därefter till tävlingsbyrån.

- LEDARMÖTE:** Tävlingsledaren kallar en representant från varje deltagande klubb till ledarmöte fredagen den 19 mars kl. 15.45. Plats meddelas via klubbfacken.
- HÄNGANDE START:** Försökspassen kommer att ske med hängande start.
- TRÄNARKAFFE:** Spårvägen bjuder alla tränare på fika i fikarummet. Fikat får enbart förtäras där. Vänligen respektera funktionärernas samling- och fikastund.
- TÄVLINGSBYRÅ:** Tävlingsbyrån är vid entrén:  
**Öppettider:** Fre och lör em 15.30- till 30 min efter passets slut  
Lö och sö fm 08.30- till 30 min efter passets slut
- ÄVENTYRSBADET:** Inga deltagare får vistas i äventyrsdelen eller bubbelpoolerna utan åkband. Åkband kan köpas i badets entré.
- ÖVERDRAGSKLÄDER:** Överdragskläder läggs i klädkorgarna vid respektive bana.

***Vi ser fram emot en bra tävling.***

***Med vänlig hälsning  
Spårvägen Simförening***