



INBJUDAN

Grand Prix 3

19-21 mars 2010 i Stockholm

TÄVLINGSPLATS
ARRANGÖR

Eriksdalsbadet, 8 banor, (50m)
Spårvägen Simförening och Svenska Simförbundet

TÄVLINGSTIDER

	Försök	Final
Fredag 19/3	17.00	
Lördag 20/3	17.00	10.00
Söndag 21/3		10.00

ANMÄLAN

Anmälan skall vara SSF tillhanda senast den 5 mars 2010 via Octo
Anmälan: www.octostatistik.com
Handledning för Octo Anmälan: [klick](#)

KVALTIDER

JSM:s B-kvaltid gäller som kvaltid - [klick](#)
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 09-03-01—10-03-04
Har man klarat ett kval får man simma fler grenar i mån av plats

UTFYLLNAD AV
HEAT

Simmare som har kvalat in till GP på minst en distans ges därutöver
möjlighet att delta på andra sträckor i mån av plats.
De olika distanserna fylls ut enl. följande:
50 m sträckor: max 6 heat/gren
100 m sträckor: max 5 heat/gren
200 m sträckor: max 4 heat/gren
400 m sträckor: max 3 heat/gren
800/1500 m sträckor: max 2 heat/gren

Ovanstående gäller under förutsättning att arrangören anser att respektive
försökspass inte kommer att ta längre tid än 3,15 timmar.

GP-INFO

I [regelverket](#) kan du läsa om Grand Prix 2009-2012

ANMÄLNINGSavgift	100:-/anmälan. Anmälningsavgiften faktureras anmälände förening i efterskott tillsammans med ev. logi och mat.	
SEEDNING	För grenar som går i direktfinal (800/1500 frisim) omräknas 25m tider till 50m tider. I övriga grenar görs seedning utan tidsomräkning.	
GRENNAR	Frisim: 50, 100, 200, 400, 800H/1500mD Ryggsim: 50, 100, 200m Bröstsimsim: 50, 100, 200m Fjärilsim: 50, 100, 200m Medley: 200, 400m	
PRISPENGAR	Segraren (dam/herr) i varje gren vinner 500:-. Dessutom har det satts upp bonus pengar enligt nedan: 2x5000:- 2x4000:- 2x3000:- 2x2000:- 2x1000:- Bonus tilldelas endast en gång per simmare herr respektive dam, högsta resultat räknas. Bonus pengar tilldelas genom FINAs poängtabell från 2009.	
GRENNORDNING	Fredag (försök) och lördag (final)	Lördag (försök) och söndag (final)
	1. 100 m frisim herrar 2. 200 m frisim damer 3. 50 m bröstsim herrar 4. 100 m bröstsim damer 5. 400 m medley herrar 6. 100 m fjärilsim damer 7. 100 m ryggsim herrar 8. 50 m ryggsim damer 9. 200 m fjärilsim herrar 10. 200 m medley damer 11. 400 m frisim herrar 12. 50 m frisim damer 13. 200 m bröstsim herrar 14. * 1500 m frisim damer 15. 50 m fjärilsim herrar 16. 200 m ryggsim damer * direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset Tider anmälda i 25m bana omräknas till 50:e banetider på sträckorna 800/1500m	17. 100 m frisim damer 18. 200 m frisim herrar 19. 50 m bröstsim damer 20. 100 m bröstsim herrar 21. 400 m medley damer 22. 100 m fjärilsim herrar 23. 100 m ryggsim damer 24. 50 m ryggsim herrar 25. 200 m fjärilsim damer 26. 200 m medley herrar 27. 400 m frisim damer 28. 50 m frisim herrar 29. 200 m bröstsim damer 30. *800 m frisim herrar 31. 50 m fjärilsim damer 32. 200 m ryggsim herrar

All bokning av kost & logi sker till Spårvägen Simförening på avsedd blankett

MAT

Lunch & Middag

Eriksdalshallens Mat & Café, Ringvägen 68-70, ca 10 min promenad från Eriksdalsbadet.

80 kr för lunch resp middag. Priset inkluderar dryck, sallad och bröd. Specialkost kan erbjudas.

Lunch

Eriksdalsbadets Restaurang. 80 kr.

Middag

Sala Thai restaurang, Ringens köpcentrum, mitt emot Clarion hotel. 80 kr.

Obs! Begränsat antal matplatser, så skynda dig att beställ.

På beställningsblanketten framgår vilka måltider respektive restaurang erbjuder.

LOGI

Clarion Stockholm Hotel, Ringvägen 98, ca 3-5 min promenad:

Pris fre-sön, inklusive frukost:

Enkelrum	751 kr/rum/natt
Dubbelrum	958 kr/rum/natt
Trippelrum	1308 kr/rum/natt

Begränsat med rum tillgängliga, skynda dig att boka.

PM

Publiceras på www.sparvagensim.se senast den 8 mars. Alla handlingar kommer att publiceras på www.livetiming.se

UPPLYSNINGAR

Se mer på Spårvägens hemsida www.sparvagensim.se. Vid eventuella frågor ta kontakt med Spårvägen Simförening, tel: 08-471 82 25 alternativt e-post: jenny.gustavsson@sparvagensim.se

KOMMANDE GP

GP-final: 23-25/4 i Jönköping

VÄLKOMMEN MED ANMÄLAN