

# Inbjudan till

# Höstsimiaden

## Söndag den 2 december 2018

SK Ägir har härmed nöjet att inbjuda  
Er klubb och Era simmare till  
Höstsimiaden 2018.



[www.skagir.se](http://www.skagir.se)

# Välkomna!

<b>TÄVLINGSDAG</b>	Söndag 2 december												
<b>PLATS</b>	Brunflobadet Östersund, 6 banor i 25m bassäng												
<b>TÄVLINGSSTART</b>	Pass 1: 10:00, insim 08:30-09:45 Pass 2: 16:00, insim 14:30-15:45												
<b>ÅLDERSKLASSER</b>	<table> <tr> <td>A senare)</td> <td>-- 9 år och yngre (födda 2009 och senare)</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>-- 10 år (födda 2008)</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td>-- 11 år (födda 2007)</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>-- 12 år (födda 2006)</td> </tr> <tr> <td>E senare)</td> <td>-- Lagkapp 10 år och yngre (2008 och senare)</td> </tr> <tr> <td>F</td> <td>-- Lagkapp 11-12 år (2006-2007)</td> </tr> </table> <p>Lagkapper genomförs för flickor, pojkar och mix. I mix-klass ska lagkapslag bestå av 2 killar och 2 tjejer.</p>	A senare)	-- 9 år och yngre (födda 2009 och senare)	B	-- 10 år (födda 2008)	C	-- 11 år (födda 2007)	D	-- 12 år (födda 2006)	E senare)	-- Lagkapp 10 år och yngre (2008 och senare)	F	-- Lagkapp 11-12 år (2006-2007)
A senare)	-- 9 år och yngre (födda 2009 och senare)												
B	-- 10 år (födda 2008)												
C	-- 11 år (födda 2007)												
D	-- 12 år (födda 2006)												
E senare)	-- Lagkapp 10 år och yngre (2008 och senare)												
F	-- Lagkapp 11-12 år (2006-2007)												
<b>GRENNAR</b>	Se nedan.												
<b>EXTRALOPP</b>	Under pass två finns möjlighet att simma extralopp. Distans och simsätt anmäls till sekretariatet senast 1,5 timmar före start, max 200 m.												
<b>ANMÄLAN</b>	Anmälan via Tempus Anmälan, <a href="http://www.tempusanmalan.se">www.tempusanmalan.se</a> . Anmälan oss tillhanda <b>senast fredag 24 november</b> .												
<b>EFTERANMÄLAN</b>	Efteranmälan i mån av plats, senast 1,5 timmar före respektive tävlingspass start.												
<b>AVANMÄLAN</b>	Avanmälan sker i första hand via <a href="http://app.livetiming.se">app.livetiming.se</a> . Inloggningsuppgifter distribueras till respektive förening via e-post.												
<b>LAGUPPSTÄLLNING</b>	Laguppställningar anmäls i förstahand via <a href="http://app.livetiming.se">app.livetiming.se</a> . Inloggningsuppgifter distribueras till respektive förening via e-post.												
<b>STARTAVGIFT</b>	60 kr per individuell start, 75 kr per lagkappsstart. Efteranmälan 100 kr per start. Startavgifterna faktureras efter genomförd tävling.												
<b>STARTLISTA</b>	Startlista kommer finnas på SK Ägirs hemsida, <a href="http://www.skagir.se">www.skagir.se</a> samt på <a href="http://www.livetiming.se/">http://www.livetiming.se/</a> efter anmälningsstidens utgång.												
<b>TIDTAGNING</b>	Eltidtagning.												
<b>PRISER</b>	Medalj till de 3 bästa i varje gren och åldersklass.												

## OMKLÄDNING

Sker i massomklädningsrum försedda med låsbara skåp, eget lås erfordras. OBS! Begränsat med utrymme så bra om simmarna har möjlighet att dela skåp. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade saker.

## MAT

Vi erbjuder lunch – pastarätt 90 kr  
samt middag – Taco Buffé 105 kr  
Beställning av mat görs via mail till: [simskola@skagir.se](mailto:simskola@skagir.se)  
Vänligen meddela specialkost samt ev. allergier vid anmälan.

## UPPLYSNINGAR

SK Ägirs kansli  
Tel: 076-715 53 26  
E-post: [simskola@skagir.se](mailto:simskola@skagir.se)

## Grenar per åldersklass Höstsimiaden 2018

klass A	klass B	klass C	klass D	klass E	klass F
9 år o yngre (2009)	10 år (2008)	11 år (2007)	12 år (2006)	Lagkapp 10 år och yngre (-2008)	Lagkapp 11-12 år (2006-2007)
25 frisim	25 frisim	100 frisim	100 frisim	4x50 frisim	4x50 frisim
50 frisim	50 frisim	200 frisim	400 frisim	4x50 medley	4x50 medley
50 rygg	50 rygg	100 ryg	100 rygg		4x100 frisim
50 bröst	50 bröst	100 bröst	100 bröst		4x100 medley
25 fjäril	25 fjäril	50 fjäril	100 fjäril		
100 medley	100 medley	100 medley	200 medley		

# Grenordning Höstsimiaden 2018

Pass 1 – Söndag 2 december - första start kl. 10:00 (insim 08:30-09:45)

1	4x100 medley	Mix	F
2	4x50 medley	Mix	E
3	100 rygg	Pojkar	D
4	100 rygg	Flickor	D
5	200 frisim	Pojkar	C
6	200 frisim	Flickor	C
7	50 rygg	Pojkar	B
8	50 rygg	Flickor	B
9	50 frisim	Pojkar	A
10	50 frisim	Flickor	A
11	400 frisim	Pojkar	D
12	400 frisim	Flickor	D
13	100 bröst	Pojkar	C
14	100 bröst	Flickor	C
15	100 medley	Pojkar	B
16	100 medley	Flickor	B
17	100 medley	Pojkar	A
18	100 medley	Flickor	A
	<b>Paus 15 min</b>		
19	100 bröst	Pojkar	D
20	100 bröst	Flickor	D
21	50 fjäril	Pojkar	C
22	50 fjäril	Flickor	C
23	50 bröst	Pojkar	B
24	50 bröst	Flickor	B
25	4x50 frisim	Pojkar	F
26	4x50 frisim	Flickor	F
27	4x50 frisim	Pojkar	E
28	4x50 frisim	Flickor	E
29	25 fjäril	Pojkar	A
30	25 fjäril	Flickor	A
31	25 frisim	Pojkar	B
32	25 frisim	Flickor	B

Pass 2 - Söndag 2 december - första start kl. 16:00 (insim 14:30-15:45)

33	25 frisim	Pojkar	A
34	25 frisim	Flickor	A
35	25 fjäril	Pojkar	B
36	25 fjäril	Flickor	B
37	100 frisim	Pojkar	C
38	100 frisim	Flickor	C
39	200 medley	Pojkar	D
40	200 medley	Flickor	D
41	50 bröst	Pojkar	A
42	50 bröst	Flickor	A
43	50 frisim	Pojkar	B
44	50 frisim	Flickor	B
45	4x100 frisim	Mix	F
46	4x50 frisim	Mix	E
	<b>Paus 15 min</b>		
47	Extralopp	Pojkar	
48	Extralopp	Flickor	
49	100 rygg	Pojkar	C
50	100 rygg	Flickor	C
51	100 fjäril	Pojkar	D
52	100 fjäril	Flickor	D
53	50 rygg	Pojkar	A
54	50 rygg	Flickor	A
55	100 medley	Pojkar	C
56	100 medley	Flickor	C
57	100 frisim	Pojkar	D
58	100 frisim	Flickor	D
59	4x50 medley	Pojkar	E
60	4x50 medley	Flickor	E
61	4x50 medley	Pojkar	F
62	4x50 medley	Flickor	F