INBJUDAN

TILL

SUM-SIM REGION

2018

FÖR

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

Svenska Simförbundet, Mellansvenska Simförbundet och Örebro Simallians inbjuder till 2018 års Svenska Ungdomsmästerskap Regionsfinal i simning (25m), Sum-Sim Reg

Datum: Regionsfinalerna äger rum den 10-11 november 2018 på Gustavsvik. Örebro Riksfinalen arrangeras den 14-16 december på Eriksdalsbadet, Stockholm, av Spårvägen Simförening.

Bassäng: 25m*8 banor, Ryggsimsplattformar kommer att användas.

Tävlingstider: Lördag 10 november – pass 1 kl. 09:00 samt pass 2 kl. 16.00
Söndag 11 november – pass 3 kl. 09.00 samt pass 4 kl. 16.00

Insimning: Lördag och söndag kl. 07.30-08.45 samt kl. 14.30-15.45
Det finns också möjlighet till insimning fredag den 9 november mellan kl. 17:30-20:00

Anmälan: Senast lördag den **27 oktober kl. 12:00** via www.tempusanmalan.se
Anmälan får endast ske till den tilldelade regionen enligt gällande regionindelningen.

Kvalperiod: Kvalperiod: 2017-01-01 – 2018-10-26.
Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus, dvs. inga nolltider accepteras.

Startavgift: 70 kr/start och 100 kr/lagstart som faktureras i efterhand. Vid en eventuell påminnelse tillkommer en avgift på 200: -.

Efteranmälan: Efteranmälan kan göras fram till lördagen den 3 november kl. 12.00 till en avgift av 300 kr/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden via www.tempusanmalan.se

Heat-begränsningar: Varje gren kommer att avgöras i 3 heat. Om det blir färre heat i någon eller några grenar och tidsprogrammet tillåter kan det bli aktuellt med fler heat i vissa grenar.

Avanmälan: Med anledning av stort deltagarintresse till Sum-Sim Reg så önskar vi att tränare så fort som möjligt gör eventuella avanmälningar så att reserver kan komma med. Avanmälan görs i första hand via tränarappen. Fram t.o.m. torsdag den 8 november kan avanmälan också göras via E-post till anmalan@osasim.se
Avanmälan för pass 1 och 3 ska ske senast kl. 07:30 och för pass 2 och 4 senast kl 14:30 respektive tävlingsdag. OBS!!! Reserver ska strykas via mail eller blankett.
För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras med 300 kr.

SVENSK SIMIDROTT

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

Åldersindelning: Klassindelning för både pojkar och flickor:

Individuellt
15-16 år (födda 2002-2003)
14 år (födda 2004)
13 år och yngre (födda 2005 eller senare)

Lagkapper
16 år och yngre (födda 2002 eller senare)
14 år och yngre (födda 2004 eller senare)

Lagkapper: Sum-Sim Region och Sum-Sim Riks är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.
Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får dock byte inte ske av simmare till lag 1 till riksfinalen i den grenen.
Dubblering får inte ske, dvs. en yngre simmare (14 år o y) får inte delta i två (2) åldersklasser i samma typ av lagkapp (t.ex. 4x100m frisim). En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen.
Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.

Startlista: Startlista kommer att finnas på ÖSA hemsida, http://www.orebrosimallians.com, samt på livetiming, http://www.livetiming.se, efter anmälningstidens utgång.

Prisutdelning: Prisutdelningarna sker under två block per pass, se grenordningen bilaga 1. I de individuella grenar delas medaljer ut till placering 1-3 samt plaketter till placering 4-6. I lagkapperna delas medaljer ut till placering 1-3.

SuperLivetiming: Tävlingen kommer att filmas och sändas live via www.livetimning.se

Riksfinalen: Riksfinalen arrangeras den 14-16 december på Eriksdalsbadet, Stockholm.

Frågor: Gällande tävlingen till anmalan@osasim.se eller 070-511 67 92
Gällande mat och logi till kansliet@osasim.se eller 070-785 18 04

SVENSK SIMIDROTT

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

MAT

Mat:

I samband med Sum-Sim Reg erbjuder vi mat som serveras på Gustavsviksbadet enligt följande:

Fredag	kl. 18:00-20:00	middag	95 kr
Lördag	kl. 06:30-07:30	frukost	75 kr
	kl. 11:00-13:30	lunch	85 kr
	kl. 18:00-20:00	middag	95 kr
Söndag	kl. 06:30-07:30	frukost	75 kr
	kl. 11:00-13:30	lunch	85 kr
	efter tävlingen	matpaket	50 kr
		(grovt bröd med ost, kalkon, risifrutti, banan och festis)	

All bokning av mat görs till ÖSA kansli via e-post kansliet@osasim.se senast tisdag den **30 oktober kl. 15:00**.

Matsedel:

Fredag middag:	Pasta Carbonara
Lördag lunch:	Kycklingwook med ris
Lördag middag:	Köttbullar, potatis, gräddsås och lingon
Söndag lunch:	Pasta och köttfärssås

Till samtliga måltider serveras blandsallad, knäckebröd, smör och måltidsdryck.

Matpaket för hemresan:

Vi erbjuder klubbar att beställa matpaket vid hemresan. Matpaket består av grovt bröd med ost, kalkon, risifrutti, banan och festis. Kostnaden för matpaketet är 50 kr. Bokning av matpaket sker i samband med bokning av övrig mat till vårt kansli via e-post: kansliet@osasim.se senast tisdag den **30 oktober kl. 15:00**.

LOGI

Logi:

Scandic Väst Örebro och Scandic Grand

Enkelrum 700 kr/rum/natt inkl. frukostbuffé
Dubbelrum 800 kr/rum/natt inkl. frukostbuffé
Trebäddsrum 1.150 kr/rum/natt inkl. frukostbuffé
Fyrbäddsrum 1.350 kr/rum/natt inkl. frukostbuffé

Bokning:
Logi bokas av gästerna själva direkt till hotellet, tel. 019-767 43 13 (Scandic Väst) resp. 019-767 43 00 (Scandic Grand). **Ange ÖSA vid bokning**.

Läs mer på hemsidan under mat och logi angående eventuell avbokning och betalning.

Good Morning Hotels Örebro

Enkelrum 755: -/rum/natt inkl. frukostbuffé
Dubbelrum 845: -/rum/natt inkl. frukostbuffé
Trippelrum 945: -/rum/natt inkl. frukostbuffé

Bokning:
Logi på Good Morning Hotels Örebro bokas av klubbarna direkt till ÖSA via e-post: kansliet@osasim.se
Senast dag för bokning är måndag den 29 oktober kl. 12:00, därefter är bokningen bindande.
Avgiften faktureras i efterskott från ÖSA.

Adolfsbergsskolan

Vi erbjuder boende i skolsal på hårt underlag till en kostnad av 150 kr inkl. frukost /natt och person. Skolsalsboende bokas till vårt kansli via e-post: kansliet@osasim.se senast tisdag den **30 oktober kl. 15:00**.
Vid för få bokningar kommer vi ej erbjuda detta alternativ.

GRENAR OCH KLASSER

Individuella klasser

Klass	***Födda***
15-16 år	2002-2003
14 år	2004
13 år och yngre	2005 och senare

Klasser lagkapper

Klass	***Födda***
16 år och yngre	2002 och senare
14 år och yngre	2004 och senare

Individuella grenar

Klass 15-16 år
100m frisim
200m frisim
400m frisim
1500m frisim
100m bröstsim
200m bröstsim
100m ryggsim
200m ryggsim
100m fjärilsim
200m fjärilsim
200m medley
400m medley

Klass 14 år
200m frisim
800m frisim
200m bröstsim
200m ryggsim
100m fjärilsim
200m medley
400m medley

Klass 13 år och yngre
100m frisim
400m frisim
100m bröstsim
100m ryggsim
100m fjärilsim
200m medley

Lagkapper

Klass 16 år och yngre
4x100m frisim
4x100m medleyfrisim

Klass 14 år och yngre
4x100m frisim
4x100m medley

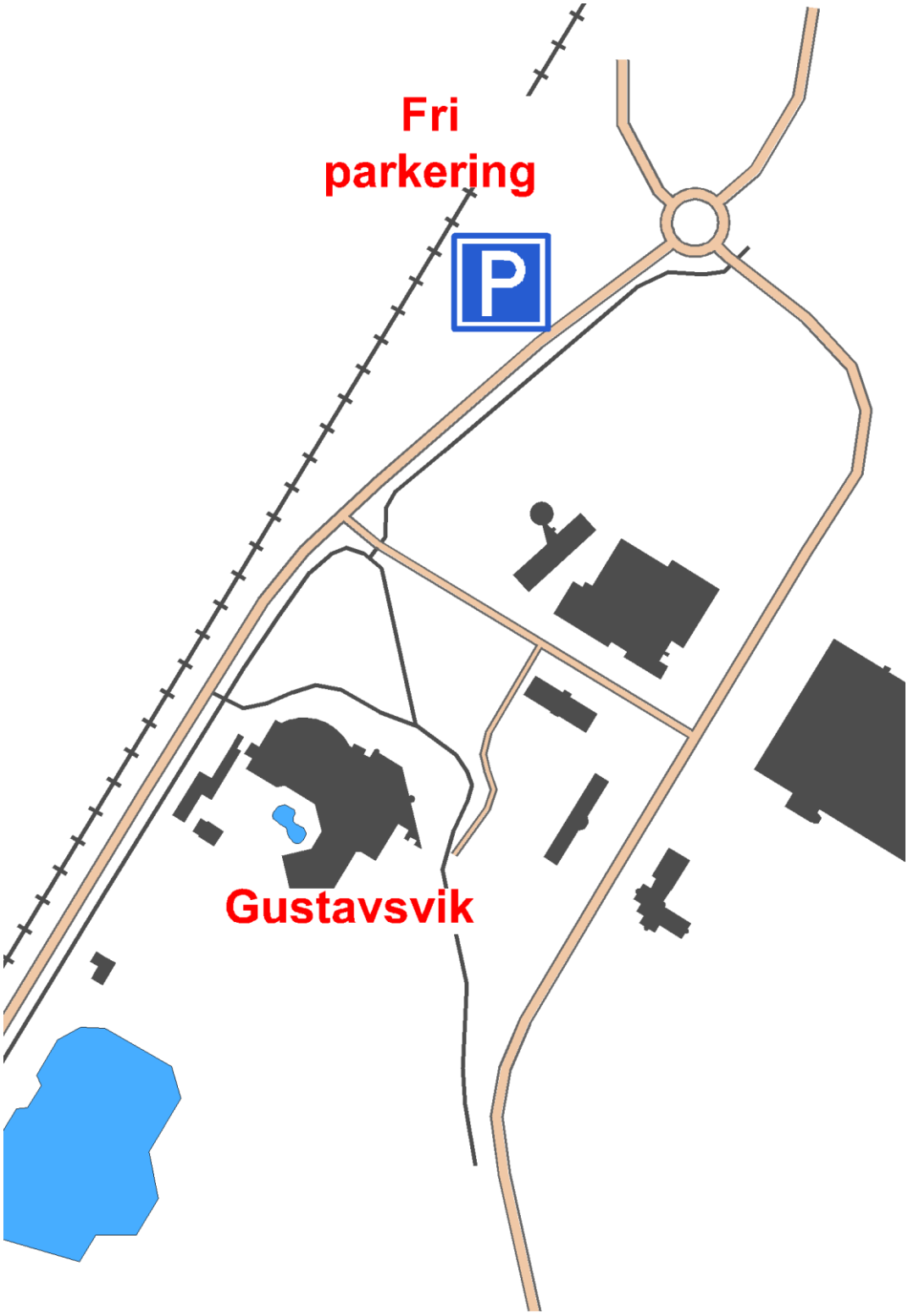
Grenordning, Sum-Sim 2018 regionfinal

	Lördag		
Gren	**Pass 1 9.00**		
1	200 medley	pojkar	15-16 år
2	200 fjäril	flickor	15-16 år
3	200 frisim	pojkar	14 år
4	200 frisim	flickor	14 år
5	1500 frisim	pojkar	15-16 år
6	200 frisim	flickor	15-16 år
	Prisutdelning	***gren 1-5***	
7	400 frisim	pojkar	13 år o y
8	200 medley	flickor	13 år o y
9	200 bröstsim	pojkar	15-16 år
10	100 ryggsim	flickor	15-16 år
11	100 fjärilsim	pojkar	14 år
12	100 fjärilsim	flickor	14 år
	Prisutdelning	***gren 6-11***	
13	4x100 medley	pojkar	16 år o y
14	4x100 frisim	flickor	16 år o y
	Prisutdelning	***gren 12-14***	
	Pass 2 16.00		
15	200 medley	flickor	15-16 år
16	200 fjärilsim	pojkar	15-16 år
17	100 frisim	flickor	13 år o y
18	100 ryggsim	pojkar	13 år o y
19	1500 frisim	flickor	15-16 år
20	200 frisim	pojkar	15-16 år
	Prisutdelning	***gren 15-19***	
21	400 medley	flickor	14 år
22	400 medley	pojkar	14 år
23	100 fjärilsim	flickor	13 år o y
24	100 bröstsim	pojkar	13 år o y
25	200 bröstsim	flickor	15-16 år
26	100 ryggsim	pojkar	15-16 år
	Prisutdelning	***gren 20-25***	
27	4x100 frisim	flickor	14 år o y
28	4x100 medley	pojkar	14 år o y
	Prisutdelning	***gren 26-28***	

	Söndag		
Gren	**Pass 3 9.00**		
29	400 frisim	pojkar	15-16 år
30	100 frisim	flickor	15-16 år
31	200 ryggsim	pojkar	14 år
32	200 medley	flickor	14 år
33	200 ryggsim	pojkar	15-16 år
34	100 bröstsim	flickor	15-16 år
	Prisutdelning	***gren 29-33***	
35	200 medley	pojkar	13 år o y
36	400 frisim	flickor	13 år o y
37	100 fjärilsim	pojkar	15-16 år
38	400 medley	flickor	15-16 år
39	200 bröstsim	pojkar	14 år
40	800 frisim	flickor	14 år
	Prisutdelning	***Gren 34-39***	
41	4x100 frisim	pojkar	16 år o y
42	4x100 medley	flickor	16 år o y
	Prisutdelning	***gren 40-42***	
	Pass 4 16.00		
43	400 frisim	flickor	15-16 år
44	100 frisim	pojkar	15-16 år
45	200 ryggsim	flickor	14 år
46	200 medley	pojkar	14 år
47	100 ryggsim	flickor	13 år o y
48	100 frisim	pojkar	13 år o y
	Prisutdelning	***gren 43-47***	
49	200 ryggsim	flickor	15-16 år
50	100 bröstsim	pojkar	15-16 år
51	200 bröstsim	flickor	14 år
52	800 frisim	pojkar	14 år
53	100 bröstsim	flickor	13 år o y
54	100 fjärilsim	pojkar	13 år o y
55	100 fjärilsim	flickor	15-16 år
56	400 medley	pojkar	15-16 år
	Prisutdelning	***gren 48-55***	
57	4x100 medley	flickor	14 år o y
58	4x100 frisim	pojkar	14 år o y
	Prisutdelning	***gren 56-58***	

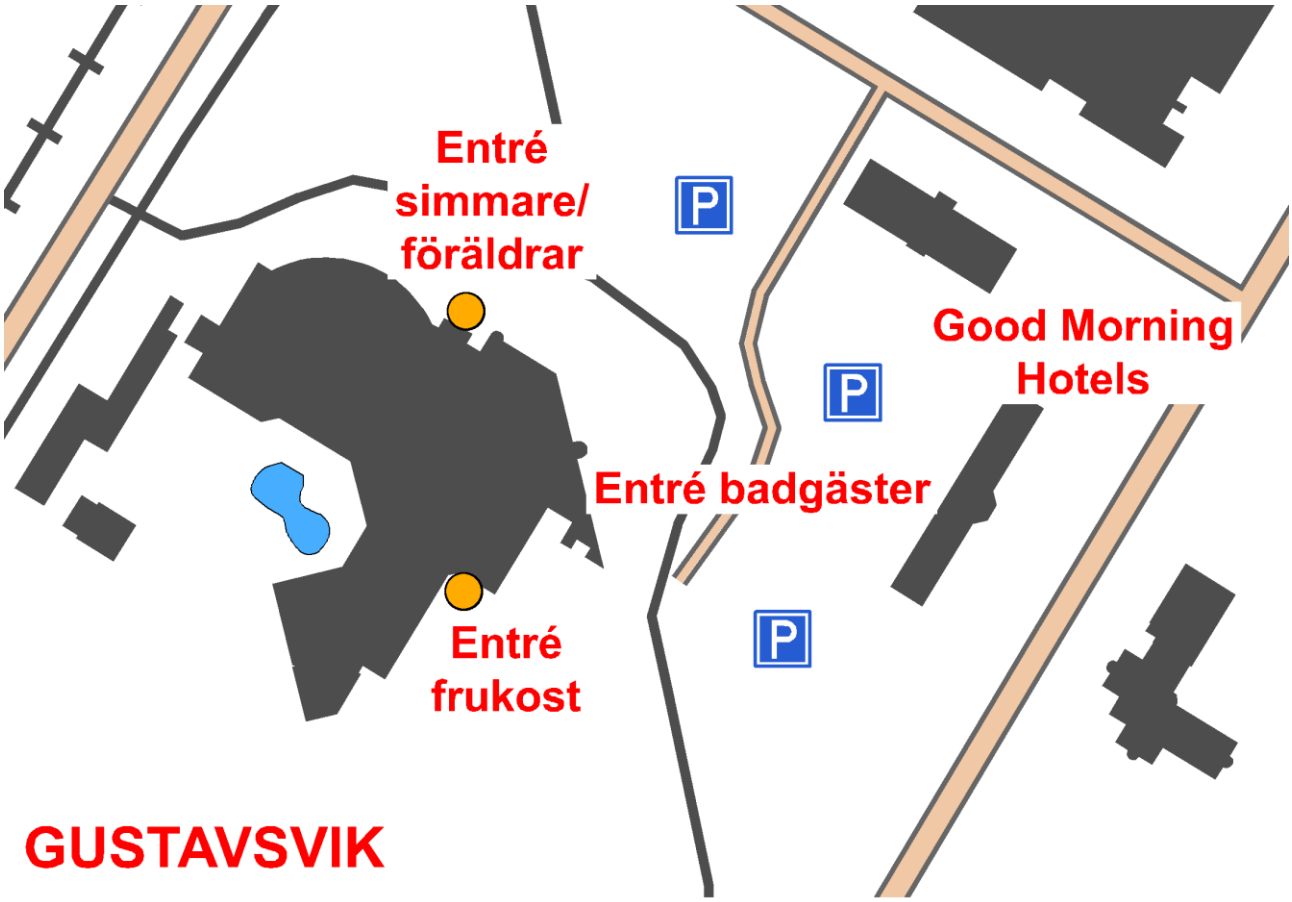
SVENSK SIMIDROTT

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET



SVENSK SIMIDROTT

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET



SVENSK SIMIDROTT

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET