



UPSALA SIMSÄLLSKAP  
STIFTAT ÅR 1796



## PM

### För simmare och ledare deltagande i ARENA-OPEN i Uppsala 9:e september 2018.

- Tävlingsplats:** Fyrishov, Uppsala. 8 banor x 25 m
- Tävlingstider:** Förmiddag: kl. 09.00 – 12.00  
Eftermiddag: kl. 15.00 – 18.00
- Insimning:** Förmiddag: kl. 08.00 – 08.45  
Eftermiddag: kl. 14.00 – 14.45
- Avbad:** Avbad sker under hoppportnet.
- Avanmälningar:** **Senast en (1) timme innan varje tävlingspass.**  
Vid för sent inlämnad avanmälan (tom bana) kommer **en avgift på 100 kr** att uttas.  
Vi kommer även att använda oss av **WinGrodan Sync**, där tränarna själva kan göra sina strykningar. Instruktioner och inloggningsuppgifter kommer att skickas till alla deltagande klubbar. Samma sluttid för strykningar via WinGrodan Sync gäller som för manuellt inlämnade strykningar till sekretariatet.
- Hängande start:** Vid stort antal starter kommer hängande start att tillämpas, ryggsim undantaget.
- Inpassering:** Alla aktiva och ledare går in genom stora entrén
- Omklädningsrum:** Aktiva byter om i motionsomklädningsrummen. Några få värdeskåp finns i simhallen. Tänk på stöldrisken!
- Publik:** Ingång genom publikentrén.
- Heatlistor:** Heatlistor anslås på witeboardtavla invid glasdörrarna in till äventyrsbadet (ej startsidan).
- Livetiming:** Tävlingen kan följas på <http://livetiming.se/index.php?cid=3998>.
- Resultat:** Resultat kommer att anslås löpande på witeboardtavla invid glasdörrarna in till äventyrsbadet (ej startsidan).  
Den kompletta resultatlistan kommer att finnas på Upsala Simsällskaps hemsida samt på <http://livetiming.se/index.php?cid=3998>. OBS! inga resultatlistor kommer att skickas via post, resultatlistan kan laddas ner från hemsidan.
- Prisutdelning:** Nyttopriser till de tre (3) främsta i varje individuell gren/åldersklass samt de segrande lagen i lagkapperna. Prisutdelningen sker med en grens förskjutning.
- Upplysningar:** Upsala Simsällskaps kansli svarar på eventuella frågor på telefon 018 – 22 21 64, måndag kl. 09.00 – 12.00 samt torsdag kl. 13 – 15.  
Email [kansli@upsalasinu](mailto:kansli@upsalasinu) Hemsida: [www.upsalasinu](http://www.upsalasinu)