



PM

Vårsimiaden 2018, Distriktsfinal

Datum	5-6 maj 2018
Platser	Nacka Simhall, 25m bassäng, 6 banor
Tävlingstider	Lördag pass 1, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 pass 2, insim kl. 14.00 – 14.45, start kl. 15.00 Söndag pass 3, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 pass 4, insim kl. 14.00 – 14.45, start kl. 15.00
Deltagande klubbar	Skuru IK (Växjö), Gustavsberg, Kanaan, Saltsjöbaden, Spårvägen Sim, SKK, Tyresö
Strykningar	Lämnas till och med den 1 maj till post@stockholmsim.se därefter lämnas dem på strykningsblankett till tävlingsbyrån eller registreras i Tränarappen
Lagkapper	Laguppställningar lämnas in i Tränarappen eller på lagblankett senast 1 timme före start av respektive tävlingspass
Heatlistor	Anslås vid undervisningsbassängen i simhallen och i gymnastikhallen samt i respektive klubbback vid tävlingsbyrån
Resultat	Resultat anslås löpande vid undervisningsbassängen samt på www.livetiming.se
Livetiming	Tävlingarna kan följas via www.livetiming.se
Priser	I individuella grenar delas medaljer ut till placering 1-6. I lagkappsgrenar delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag som har placering 1-3.
Regionsfinaler	Till Regionsfinalen går de 18 bästa simmarna i respektive gren i de två äldsta klasserna från de tre Distriktsfinalerna. Slutlig startlista till Regionsfinalen publiceras på förbundets hemsida samt på www.livetiming.se i början av vecka 19
Funktionärer	Funktionärssamling kl 08.15 och 14.15 i klubbbrummet, en våning ned via spiraltrappan vid kassan
Ledarmöte	Lördag kl 08.00, samling vid sekretariatet
Avsimning	Sker i undervisningsbassängen
Tävlingsbyrå	Finns en trappa upp från entrén, se skyltning
Simhallen	Det kommer bli trångt i simhallen på grund av bristen på öppna ytor. Simmarna kommer kunna använda angränsande gymnastikhall för uppvärmning mm
Nödutgångar	Dessa är utmarkerade, det är absolut förbjudet att gå ut från badet genom dessa. De används endast i nödsituation



Omlädnin

Sker i uppmärkta rum, då det finns begränsat med skåp får ni gärna dela med en kompis, medtag hänglås

Upplysningar

Skuru IK, kansli@simning.skuruik.se
Stockholms Simförbundet, 010-476 53 29 el post@stockholmsim.se

Grenordning Distriktsfinal

Pass 1	Lördag fm 5 maj	Pass 2	Lördag em 5 maj
1	*4x100 medley mixed 12-13 år	12	*4x100 frisim mixed 12-13 år
2	100 ryggsim flickor 13 år	13	400 frisim flickor 13 år
3	100 ryggsim pojkar 13 år	14	400 frisim pojkar 13 år
4	200 frisim flickor 12 år	15	200 medley flickor 12 år
5	200 frisim pojkar 12 år	16	200 medley pojkar 12 år
	<i>Prisutdelning</i>		<i>Prisutdelning</i>
6	200 medley flickor 13 år	17	100 bröstsim flickor 13 år
7	200 medley pojkar 13 år	18	100 bröstsim pojkar 13 år
8	100 bröstsim flickor 12 år	19	100 frisim flickor 12 år
9	100 bröstsim pojkar 12 år	20	100 frisim pojkar 12 år
	<i>Prisutdelning</i>		<i>Prisutdelning</i>
10	4x50 medley flickor 12-13 år	21	4x50 frisim flickor 12-13 år
11	4x50 medley pojkar 12-13 år	22	4x50 frisim pojkar 12-13 år
	<i>Prisutdelning</i>		<i>Prisutdelning</i>
Pass 3	Söndag fm 6 maj	Pass 4	Söndag em 6 maj
23	*4x50 frisim mixed 11 år o yngre	40	*4x50 medley mixed 11 år o yngre
24	100 frisim flickor 13 år	41	25 fjärilsim flickor 10 år o y
25	100 frisim pojkar 13 år	42	25 fjärilsim pojkar 10 år o y
26	100 frisim flickor 11 år	43	100 ryggsim flickor 12 år
27	100 frisim pojkar 11 år	44	100 ryggsim pojkar 12 år
28	50 ryggsim flickor 10 år o y	45	100 medley flickor 11 år
29	50 ryggsim pojkar 10 år o y	46	100 medley pojkar 11 år
	<i>Prisutdelning</i>		<i>Prisutdelning</i>
30	100 fjärilsim flickor 13 år	47	100 medley flickor 10 år o y
31	100 fjärilsim pojkar 13 år	48	100 medley pojkar 10 år o y
32	100 bröstsim flickor 11 år	49	100 fjärilsim flickor 12 år
33	100 bröstsim pojkar 11 år	50	100 fjärilsim pojkar 12 år
34	50 bröstsim flickor 10 år o y	51	50 fjärilsim flickor 11 år
35	50 bröstsim pojkar 10 år o y	52	50 fjärilsim pojkar 11 år
36	100 ryggsim flickor 11 år	53	50 frisim flickor 10 år o y
37	100 ryggsim pojkar 11 år	54	50 frisim pojkar 10 år o y
	<i>Prisutdelning</i>		<i>Prisutdelning</i>
38	4x50 medley flickor 11 år o y	55	4x50 frisim flickor 11 år o yngre
39	4x50 medley pojkar 11 år o y	56	4x50 frisim pojkar 11 år o yngre
	<i>Prisutdelning</i>		<i>Prisutdelning</i>

*I mixed lagkapper deltar 2 flickor – 2 pojkar