

OHJEET KVARKEN GAMES 2018

Kvarken Games 2018 kilpailuissa noudatetaan Suomen uimaliiton kilpailusääntöjä sekä järjestävän seuran antamia ohjeita.

Joukkueenjohtajien palaveri

Joukkueen johtajien palaveri järjestetään lauantaina 14.4. klo 8.00 uimahallin 25 metrin altaan ylätasanteella. Joukkueen johtajien palaverissa tulee olla jokainen joukkue edustettuna.

Kilpailukanslia

uimahallin toisessa kerroksessa, kahvilan vieressä. Auki la 14.4 klo 8.00-20.30 ja su 15.4. klo 7.30-17.30. Perjantain ruokakupongit jaetaan sopimuksen mukaan tilanneille.

Avainrannekkeet

Avainrannekkeet kuitataan seuroittain kilpailukansliasta perjantaina klo 20 alkaen, ja palautetaan kisojen jälkeen samaan paikkaan. Kilpailijoita on runsaasti, joten osa joutuu jakamaan kaapin. Palauttamattomista avaimista joudumme laskuttamaan 20 €/ kpl.

Huom! KAAPIT TULEE TYHJENTÄÄ LAUANTAINA KISOISTA LÄHDETTÄESSÄ, sillä ne aukeavat yöllä!

Verryttelyt

Uimahalli on avoinna perjantaina klo 20.30 asti. Normaali uimahallimaksu peritään uimahallin kassalta, joka sulkeutuu klo 19.45.

Verryttely alkaa tuntia ennen kisajaksoja, la klo 8.00 ja päivällä klo 14.00. tai kun aamujakso on päättynyt. Sunnuntaina verryttely alkaa klo 8.00. Verryttelyaika kisa-altaassa päättyy 10 min ennen

jakson alkua. Erillinen 25 metrin allas on käytettävissä verryttelyyn myös kilpailun aikana.

Uimahallin ovet aukeavat lauantaina ja sunnuntaina 7.30.

Keräily

Kilpailijan tulee olla **neljä erää tai 10 minuuttia ennen** omaa lähtöä paikalla keräilyssä. Keräily tapahtuu 50 metrin altaan matalassa päädyssä, josta siirrytään johdetusti lähtöön.

Aika erien välissä on lyhyt, joten paikalla keräilyssä on oltava ehdottomasti hyvissä ajoin!

Tulemme käyttämään yllähtöjä, paitsi kuumat erät. Edellisen erän uimarit jäävät altaaseen rataköyden viereen n. metrin päähän seinästä odottamaan, että seuraava erä on lähtenyt ennen altaasta poistumista. Viimeistä edellisen erän uimarit siirtyvät ripeästi ylös altaasta samalla kun kuumen erän uimarit esitellään. Myös selkäuinnissa käytetään vierestä lähtöjä.

Peruutukset

Pyrimme tiivistämään aikataulua kaikin keinoin! **Peruutukset tulee tehdä viimeistään tuntia ennen jakson alkua!** On uimarin etu, että kilpailussa on mahdollisimman täydet erät.

Kuuma erä marssii musiikin tahdissa ohjatusti.

Palkintojen jako

Kuunnelkaa kuulutusta, oletteko (siis uimarinne) saamassa palkinnon. Seuratkaa tuloslistoja. Palkinnot saa noutaa

kilpailukanslian luona olevasta palkintopöydästä. Palkintojensaajat valokuvataan palkintoja noudettaessa. Valokuvat tullaan näyttämään Vaasan Uimaseuran somekanavilla ja mahdollisuuksien mukaan myös screenillä kahvilassa.

Kisalääkäri

Kisalääkäriä tavoittaa tarvittaessa kiskanslian kautta.

Katsomo

Vältä kää märkänä liikkumista katsomossa, portaista tulee erittäin liukkaat!!
Ulkojalkineilla liikkuminen suihku- ja allasalueella on ehdottomasti kielletty hygieniasyistä!
Lasipurkkien vieminen katsomoon ja allastiloihin on kielletty!
Hätäuloskäyntiovia ei saa aukaista kuin äärettömässä hätätilanteessa!

Parkkipaikat

Kilpailujen aikana 14.-15.4.2018 ei uimahallin parkkipaikkojen aikarajoitus (3h) ole voimassa, vaan saa pysäköidä ilman aikarajoitusta.

Hyviä ja jännittäviä kisoja toivottaen

Vaasan Uimaseura-Vasa Simsällskap