

Tävlings-PM UGP3 och ICA Maxi Sprintcup 10-11/3 2018

Munktellbadet, Eskilstuna
Holger Lindmarks plats 4

Parkering:



Parkeringen vid Munktellarenan är stängd då det byggs parkeringshus där. Vi rekommenderar er att parkera bla på Strömsholmen, vid det gamla badhuset - Vattenpalatset. Därifrån tar det 5 min att gå till Munktellbadet. Se sista sidan i PM:et för alla närliggande parkeringar.

Inpassering:

Alla går in via publikentrén, från huvudentrén fortsätter man längs med långsidan av byggnaden för att komma dit. Kod 2018.

Omlädningsrum och skåp: Omlädningsrum sker i anvisade omlädningsrum. En förutsättning för att alla ska få en plats i skåp är att man delar skåp två och två.

Ett begränsat antal armband delas ut som fungerar till skåpen, ta även med hänglås då det finns skåp i andra omlädningsrum som fungerar med hänglås. Armbanden ska lämnas in efter tävlingens slut *både på lördagen och på söndagen*.

Trivselregler:

Vi ber alla våra gäster att respektera

- Alla skofria zoner
- Alla hygienzoner
- Avspärningar och andra anvisningar

Hygien:

Alla som ska simma måste tvätta sig innan med tvål, utan badkläder.

Halt:

Läktartrappan är väldigt hal, gå försiktigt!



Tävlingstider	Pass 1	kl 10.00-13.30 (Insim 09.00-09.45)	
	Pass 2	kl 15.30-18.30 (Insim 14.15-15.15)	
	Pass 3	kl 09.00-13.00 (Insim 07.45-08.45)	
	Pass 4	kl 15.00-18.00 (Insim 13.45-14.45)	
Åldersgrupper:	UGP: A = 17-18 år, B = 16 år, C = 15 år, D = 14 år, E = 13 år ICA Maxi Sprintcup: A = 16 oä, B = 14-15, C = 13 oy		
Tekniskt möte	Lördag kl 09:10 i klubbbrummet vid publikentrén med en representant från varje förening.		
Prisutdelningar	Pass 1 - Efter gren 3,5,7	Pass 2 – Innan gren 8, efter gren 10,13,34 Pass 3 - Efter gren 16,18,20	Pass 4 – Innan gren 21, efter gren 23,26,38
Efteranmälningar	I mån av plats via mail till esk.tavling@sormland.rf.se tom fre 9/3 kl 18:00.		
Strykningar	Görs helst via tränarappen. <i>Strykningar kan även skickas till esk.tavling@sormland.rf.se senast fre 24/11 kl 18:00, då vi seedar Pass 1. Strykningar till övriga pass skall vara inne i samband med att föregående pass avslutas.</i>		
Lunch och middag:	För er som har bokat mat serveras den på restaurang Nordstiernan (Västra Storgatan 20) som ligger på gångavstånd från Munktellbadet. Obs! För att undvika köbildning är det nödvändigt att simmare går och äter vartefter de är klara.		
Skolsal + frukost:	För er som har bokat logi i skolsal är det i St:Eskils gymnasium (Smedjegatan 3-5), nyckel fås vid tekniskt möte eller enligt ök. Frukosten serveras på restaurang Nordstiernan (Västra Storgatan 20) som ligger på gångavstånd från Munktellbadet.		
Cafeteria:	Under läktaren har vi cafeteria, betala kontant eller med swish (123 218 22 85)		
Försäljning	Swimnet och TYR finns på plats med ett stort sortiment.		
Upplysningar	<u>Anmälningar/OCTO</u> Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare 0705-11 67 92 esk.tavling@sormland.rf.se www.livetiming.se	<u>Övrigt</u> Christoffer Andersson, kansli 0704-78 09 06 christoffer@sormland.rf.se www.eskilstunasimklubb.se	

Pass 1, lördag fm

1	200m frisim	damer
2	100 m fjärilsim	herrar
3	100m bröstsim	damer
Prisutdelning gren 1-3		
4	200m bröstsim	herrar
5	400m medley	damer
Prisutdelning gren 4-5		
6	1500m frisim*	herrar
7	800m frisim*	herrar
Prisutdelning gren 6-7		
31	50 frisim	Damer
32	50 frisim	Herrar

Pass 3, söndag fm

14	200m frisim	herrar
15	100 m fjärilsim	damer
16	100m bröstsim	herrar
Prisutdelning gren 14-16		
17	200m bröstsim	damer
18	400m medley	herrar
Prisutdelning gren 17-18		
19	1500m frisim*	damer
20	800m frisim*	damer
Prisutdelning gren 19-20		
35	50 ryggsim	Herrar
36	50 ryggsim	Damer

Pass 2, lördag em

Prisutdelning gren 31-32		
8	200m fjärilsim	damer
9	200m medley	herrar
10	400m frisim	damer
Prisutdelning gren 8-10		
11	100m ryggsim	herrar
12	200m ryggsim	damer
13	100m frisim	herrar
Prisutdelning gren 11-13		
33	50 bröstsim	Damer
34	50 bröstsim	Herrar
Prisutdelning gren 33-34		

Pass 4, söndag em

Prisutdelning gren 35-36		
21	200m fjärilsim	herrar
22	200m medley	damer
23	400m frisim	herrar
Prisutdelning gren 21-23		
24	100m ryggsim	damer
25	200m ryggsim	herrar
26	100m frisim	damer
Prisutdelning 24-26		
37	50 fjärilsim	Herrar
38	50 fjärilsim	Damer
Prisutdelning gren 37-38		

* en simmare får inte delta på både 800 fr och 1500 fr.

Varmt välkomna till Eskilstuna och UGP3 & ICA Maxi Sprintcup!

Parkering runt Munktelstaden

