

**Söderhamns Simsällskap har nöjet att inbjuda er till:**



# AQUARENA RACE

24 MARS 2018

AQUARENA HÄLLÅSEN I SÖDERHAMN



Plats:	Aquarena Hällåsen, Söderhamn 7 x 25 m med Ares elektriska tidtagning.
Tid:	Pass 1    Insimning kl 8:30    Tävlingsstart kl 10:00  Pass 2    Tävlingsstart 2 timmar efter pass 1 slut
Anmälan:	Anmälan göras via OCTO senast fredagen den 16 mars Frågor gällande anmälningar kan göras till Sven-Åke Gustavsson, <a href="mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se">tavling.mssf@vstm.rf.se</a> 070-511 67 92
Strykningar:	Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, strykningar registreras i tränarappen alternativt lämnas till tävlingsbyrån.
Anmälningsavgift:	60:-/start, 80:-/lag avgifterna faktureras i efterhand av SSS.
Lagkapp:	Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början. Det går även att registrera laguppställningar via tränarappen.
Priser:	Till de som uppnår flest poäng <b>räknat på 5 distanser</b> (grodpoäng) i varje åldersklass. Medalj samt presentkort till placering 1-3 och nyttopriser till placering 4-6 i varje åldersklass dessutom pris till alla heatvinnare.
Omklädning:	Sker i olåsta skåp, så medtag hänglås. Arrangören ansvarar inte för förlorade värdesaker.
Mat & Café:	Lunch finns att beställa för 80 kr/st. Beställning av mat görs genom mail till: <a href="mailto:info@soderhamnssim.se">info@soderhamnssim.se</a> senast den 22 mars. Ange ev. allergier/specialkost.  Vi har även cafét öppet där man kan inhandla ”enkla” rätter som korv, paj, sallad samt dricka, fika, glass, godis mm.
Upplysningar:	Per Nilsson: <a href="mailto:info@soderhamnssim.se">info@soderhamnssim.se</a> 070-519 37 00



Tävlingen kan följas live på: <http://livetiming.se/>

## Klassindelning

Pojkar och flickor	A	Födda 2001 och tidigare
Pojkar och flickor	B	Födda 2002 – 2003
Pojkar och flickor	C	Födda 2004 – 2005
Pojkar och flickor	D	Födda 2006 – 2007
Pojkar och flickor	E	Födda 2008 och senare

## Grenordning

### Pass 1: Tävlingsstart 10:00

1.	4x50m	Frisim	Pojkar	Öppen klass
2.	4x50m	Frisim	Flickor	Öppen klass
3.	50m	Fjärilsim	Pojkar	A - D
4.	50m	Fjärilsim	Flickor	A - D
5.	25m	Fjärilsim	Pojkar	E
6.	25m	Fjärilsim	Flickor	E
7.	50m	Ryggsim	Pojkar	A - E
8.	50m	Ryggsim	Flickor	A - E

### Paus 15 min

9.	200m	Frisim	Pojkar	A - C
10.	200m	Frisim	Flickor	A - C
11.	100m	Frisim	Pojkar	D - E
12.	100m	Frisim	Flickor	D - E

### Pass 2: Tävlingsstart 2 tim efter pass 1 slut

13.	4x50m	Medley	Pojkar	Öppen klass
14.	4x50m	Medley	Flickor	Öppen klass
15.	50m	Bröstsimsim	Pojkar	A - E
16.	50m	Bröstsimsim	Flickor	A - E
17.	50m	Frisim	Pojkar	A - E
18.	50m	Frisim	Flickor	A - E

### Paus 15 min

19.	100m	Medley	Pojkar	A - E
20.	100m	Medley	Flickor	A - E

## Prisutdelning

