

Lahden Uimaseura ry järjestää  
Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

# DOC-Sprinttuiuinnit

Sunnuntaina 10.12.2017 Lahden Uimahallissa  
Aamujaksossa ikäluokat T10, T12 ja P10, P12  
Iltajaksossa ikäluokat T14, T16, N sekä P14, P16, M

25m allas, 5 rataa, sähköinen ajanotto. Omega-lähtökorokkeet.



## Lajiohjelma aamujakso (verryttely klo 10.00, kilpailu klo 11.00)

1. 50m PU - T10, 12
2. 50m PU - P10, 12
3. 50m SU - T10, 12
4. 50m SU - P10, 12
5. 50m RU - T10, 12
6. 50m RU - P10, 12
7. 50m VU - T10, 12
8. 50m VU - P10, 12
9. 4 x 50 SKUV - T/P10, T/P12 (sekajoukkue)

## Lajiohjelma iltajakso (verryttely klo 15.00, kilpailu klo 16.00)

10. 50m PU - T14, T16, Naiset
11. 50m PU - P14, P16 Miehet
12. 50m SU - T14, T16, Naiset
13. 50m SU - P14, P16 Miehet
14. 50m RU - T14, T16, Naiset
15. 50m RU - P14, P16 Miehet
16. 50m VU - T14, T16, Naiset
17. 50m VU - P14, P16 Miehet
18. 4 x 50 SKUV - T/P14, Naiset/Miehet (sekajoukkue)

**Kunakin lajin jälkeen uidaan finaalit, joissa alkuerien viisi nopeinta uimaria!**

**Ilmoittautuminen:** Octoon 3.12.2017 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollista.

Osanottomaksu 8€/startti maksettava ilmoittautumisen yhteydessä  
Lahden Uimaseura ry:n tilille FI83 4212 0010 0279 57.

Lisätietoja:

[kilpailut@lahdenuimaseura.fi](mailto:kilpailut@lahdenuimaseura.fi)

[toimisto@lahdenuimaseura.fi](mailto:toimisto@lahdenuimaseura.fi) / 044 976 8272

Päyhteistyökumppani: DOC <http://www.digitalofficecompany.fi/>

**Tervetuloa Lahteen kilpailemaan!**