

Grenar

<u>EJ UGP</u>		<u>KLASS</u>	<u>UGP</u>		<u>KLASS</u>
50	Fjärilsim	F	Frisim:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m	A, B, C, D, E
50	Ryggsim	F	Ryggsim:	100m, 200m	A, B, C, D, E
50	Bröstsimsim	F	Bröstsimsim:	100m, 200m	A, B, C, D, E
50	Frisim	F	Fjärilsim:	100m, 200m	A, B, C, D, E
100	Bröstsimsim	G	Medley:	200m, 400m	A, B, C, D, E
100	Frisim	G			
100	Fjärilsim	G			
100	Ryggsim	G			

Klass A	16-17 år
Klass B	15 år
Klass C	14 år
Klass D	13 år
Klass E	12 år
Klass F	0-11 år (ingår ej i UGP)
Klass G	18 år och äldre (ingår ej i UGP)

Pass 1

Insim 08:30-09:45

Start 10:00

1	50 ¹	Fjärilsim	Damer
2	50 ¹	Fjärilsim	Herrar
3	200	Frisim	Damer
4	100	Fjärilsim	Herrar
5	100	Bröstsimsim	Damer
6	200	Bröstsimsim	Herrar
7	50 ¹	Ryggsim	Damer
8	50 ¹	Ryggsim	Herrar
9	400	Medley	Damer
10	1500 ²	Frisim	Herrar
11	800 ²	Frisim	Herrar

Pass 2

Insim 14:30-15:45

Start 16:00

12	200	Fjärilsim	Damer
13	200	Medley	Herrar
14	400	Frisim	Damer
15	100	Ryggsim	Herrar
16	100 ¹	Bröstsimsim	Damer
17	100 ¹	Bröstsimsim	Herrar
18	200	Ryggsim	Damer
19	100	Frisim	Herrar
20	100 ¹	Frisim	Damer
21	100 ¹	Frisim	Herrar

Pass 3

Insim 07:30-08:45

Start 09:00

22	50 ¹	Bröstsimsim	Herrar
23	50 ¹	Bröstsimsim	Damer
24	200	Frisim	Herrar
25	100	Fjärilsim	Damer
26	100	Bröstsimsim	Herrar
27	200	Bröstsimsim	Damer
28	50 ¹	Frisim	Herrar
29	50 ¹	Frisim	Damer
30	400	Medley	Herrar
31	1500 ²	Frisim	Damer
32	800 ²	Frisim	Damer

Pass 4

Insim 13:30-14:45

Start 15:00

33	200	Fjärilsim	Herrar
34	200	Medley	Damer
35	400	Frisim	Herrar
36	100	Ryggsim	Damer
37	100 ¹	Fjärilsim	Herrar
38	100 ¹	Fjärilsim	Damer
39	200	Ryggsim	Herrar
40	100	Frisim	Damer
41	100 ¹	Ryggsim	Herrar
42	100 ¹	Ryggsim	Damer

¹ Gren ingår ej i UGP

² En simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja en gren