



skåne-sim



# PM

## Sum-sim Regionsfinal i Helsingborg 14-15 november 2009

### Plats

Simhallsbadet, Södergatan (7 banor)

### Tävlingstider

Tävlingen startar kl. 09:00 resp. 16:00 båda dagarna.  
Insim från kl. 07:45 resp. 14:45.

### Startavgift

45:- per individuell start och 65:- per lagstart skall inbetalas till Helsingborgs Simsällskap på bankgiro 411-6521 innan tävlingsstart.

### Efteranmälan

Går endast att göra om färre än 21 st. anmält sig i grenen.  
Efteranmälan får ske fram till lördagen den 7 november kl. 12:00 till en avgift av 100:-/start på mailadress [annika.jeffsell@hssim.com](mailto:annika.jeffsell@hssim.com).  
Måndagen den 9 november läggs den slutgiltiga listan ut på nätet.

### Strykningar

Skriftlig avanmälan skall ske på därför avsedd blankett till "Sum-sim Byrån" senast en timme före respektive tävlingspass. Det är viktigt att vi får besked även när ni inte har några strykningar.

Vi är tacksamma om ni mailar in strykningar som ni känner till i förväg på mailadress [annika.jeffsell@hssim.com](mailto:annika.jeffsell@hssim.com).

OBS! Inga avanmälningar på denna mailadress efter kl. 12,00 på fredagen.

### Laguppställningar

Lämnas in till "Sum-sim Byrån" senast en timme före tävlingspasset börjar.

### Avsim

Sker i undervisningsbassängen. Då avsimnings möjligheterna är begränsade får den bara användas av tävlande som badar av.

### Teknisk möte

Hålles kl. 08.10 på lördagen. Plats meddelas senare.

### Tävlingsledare

Per Olof Book, Skåne-sim är tävlingsledare och går att nå på 0703-85 17 07.

## **Omklädning**

Medtag hänglås till omklädningssskåpen.

## **Ansvar**

Arrangören ansvarar inte för förlorade saker.

## **"Sum-sim Byrån"**

All information hämtas och lämnas i "Sum-sim Byrån" som ligger precis utanför speakerhytten. Under tävlingsdagarna går det att nå dem på tel. 0708-97 04 46.

## **Resultat**

Tävlingen kommer att köras med Live Timing.

## **Lagkapper**

Dubbling får ej ske, dvs. en yngre simmare (14 år o.y.) får inte delta i två lagkappsklasser. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i Regionsfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till Riksfinalen får också byte ske av simmare.

Vid eventuell diskning av t.ex. klubbens lag 2, får ej byte ske av simmare till lag 1 i Riksfinalen.

## **Riksfinalen, 12-13 december i Västerås**

Sista etappen i Sum-sim blir Riksfinalen i Västerås (7 banor)

Information om riksfinalen hittar du på Västerås SS hemsida: [www.vasterassim.nu](http://www.vasterassim.nu) och SSF:s hemsida: [www.simforbundet.se](http://www.simforbundet.se)

## **Antal heat i Riksfinalen**

I åldersklass 15-16 år kommer alla ind. grenar på 100-200m att genomföras i 3 heat, dock ej 400m medley och 400-800/1500m frisim som går i 2 heat!

I klasserna 13 år och yngre och 14 år går alla grenar i 2 heat i Riksfinalen.

## **Försäljning**

Kaffe, läsk, bullar m.m. finns för försäljning i "Simcafé".

## **Mat**

Se bifogad bilaga!

# **GRENORDNING, SUM-SIM 2009**

## **Pass 1**

**Start kl. 09:00 (insim kl. 07:45)**

1. 200 m fjärilsim Flickor 15-16år
2. 200 m medley Pojkar 15-16
3. 200 m frisim Flickor 14
4. 1500 m frisim Pojkar 15-16
5. 200 m frisim Flickor 15-16
6. 400 m frisim Pojkar 13 o yngre
7. 200 m medley Flickor 13 o yngre
8. 200 m bröstsim Pojkar 15-16
9. 100 m ryggsim Flickor 15-16
10. 100 m fjärilsim Pojkar 14
11. 400 m medley Flickor 14
12. 4x100 m medley Pojkar 16 o yngre
13. 4x100 m frisim Flickor 16 o yngre

## **Pass 2**

**Start kl. 16:00 (insim kl. 14:45)**

14. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16år
15. 200 m medley Flickor 15-16
16. 200 m frisim Pojkar 14
17. 100 m frisim Flickor 13 o yngre
18. 100 m ryggsim Pojkar 13 o yngre
19. 200 m bröstsim Flickor 15-16
20. 200 m frisim Pojkar 15-16
21. 100 m fjärilsim Flickor 14
22. 400 m medley Pojkar 14
23. 100 m fjärilsim Flickor 13 o yngre
24. 100 m bröstsim Pojkar 13 o yngre
25. 800 m frisim Flickor 15-16
26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16
27. 4x100 m medley Flickor 14 o yngre
28. 4x100 m frisim Pojkar 14 o yngre

## **Pass 3**

**Start kl. 09:00 (insim kl. 07:45)**

29. 100 m frisim Pojkar 15-16år
30. 400 m frisim Flickor 15-16
31. 200 m medley Pojkar 14
32. 200 m ryggsim Flickor 14
33. 100 m bröstsim Pojkar 15-16
34. 200 m ryggsim Flickor 15-16
35. 200 m medley Pojkar 13 o yngre
36. 400 m frisim Flickor 13 o yngre
37. 400 m medley Pojkar 15-16
38. 100 m fjärilsim Flickor 15-16
39. 800 m frisim Pojkar 14
40. 200 m bröstsim Flickor 14
41. 4x100 m frisim Pojkar 16 o yngre
42. 4x100 m medley Flickor 16 o yngre

## **Pass 4**

**Start kl. 16:00 (insim kl. 14:45)**

43. 100 m frisim Flickor 15-16år
44. 400 m frisim Pojkar 15-16
45. 200 m medley Flickor 14
46. 200 m ryggsim Pojkar 14
47. 100 m ryggsim Flickor 13 o yngre
48. 100 m frisim Pojkar 13 o yngre
49. 100 m bröstsim Flickor 15-16
50. 200 m ryggsim Pojkar 15-16
51. 800 m frisim Flickor 14
52. 200 m bröstsim Pojkar 14
53. 100 m bröstsim Flickor 13 o yngre
54. 100 m fjärilsim Pojkar 13 o yngre
55. 400 m medley Flickor 15-16
56. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16
57. 4x100 m frisim Flickor 14 o yngre
58. 4x100 m medley Pojkar 14 o yngre

## **Matbeställning Sum-sim Region, Helsingborg**

Vi kan erbjuda mat i Folksams matsal som ligger mitt emot badet.  
(2 min. gångväg)

Lördag: Korv Stroganoff och ris

Söndag: Lasagne

Till måltiderna ingår sallad, dryck och bröd.

Allergikost kan också erhållas. Uppge namn och allergi vid anmälan.

Priset för detta är 75 kr.

Vi vill ha Era beställningar senast fredagen den 6 november till mailadress [annika.jeffsell@hssim.com](mailto:annika.jeffsell@hssim.com).

Betalningen skall göras till bankgiro 411-6521 före tävlingsstart.

Kupongerna hämtas inne i simhallen i " Sum-sim byrån". Denna finns precis utanför speakerhytten.