



Mölndal den 23 november 2017

PM

Höstsimiaden 3/12 på Åbybadet i Mölndal

- Tävlingsplats:** Åby Simhall, Mölndal, 25 m bana, 8 banor med EI-tidtagning och Live Timing.
- Datum:** Söndag 3/12 2017
- Insim:** 08.00-08.50. Insläpp i simhallen tidigast kl. 07.45
- Tävlingsstart:** Pass 1 Kl. 09.00
Pass 2 2 timmar efter pass 1 slut
- Startlista:** Startlistan finns publicerad på www.mass.se samt på livetiming.
- LiveTiming:** Ni kan följa tävlingen på LIVE-timing. Resultatlistor anslås i simhallen löpande. Resultat publiceras även på MASS hemsida efter tävlingens slut.
- Anmälningsavgift:** Faktureras av vssf.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras i mån av plats och tid och till en avgift om 140,- individuell start samt 180,- för lag. Maila till tavling@mass.se senast lördagen den 2/12 kl. 18.00
- Strykningar:** Strykningar pass 1 skall göras till tavling@mass.se senast kl. 18.00 lördag 2/12.
Pass 2 skall göras innan pass 1 avslutas till tävlingsbyrån.
För att vi ska kunna göra strykningen ber vi er att uppge idnr, namn och gren.
Sen strykning som resulterar i tom bana kommer att debiteras med Sek 120,-.
- Omklädning:** Ansvarig ledare kvitterar ut nyckel band (simmarna delar skåp två och två) som återlämnas efter tävlingens slut. Alla nyckel band som klubben kvitterat ut återlämnas samtidigt. Borttappat band kostar 100 kr och faktureras klubben.
- Tävlingsbyrå:** Alla klubbar har ett klubbäck inne i Badshopen där heat listor och annan information delas ut.



Mölnald den 23 november 2017

- Tekniskt möte:** En ledare/tränare från respektive klubb kallas till tekniskt möte i MASS klubbрум (ingång bakom startpallen vid bana 1) kl. 08.00.
- Funktionärer:** Mölnalds ASS, ansvarar för att det finns en egen funktionärsbesättning på plats i simhallen. Deltagande föreningar skall ställa upp med funktionärer per simpass enligt följande: 0-19 starter = 0 funktionärer, 20-99 starter = 1 funktionär samt 100 starter eller mer = 2 funktionärer. Meddela namnuppgifter senast 24/11 till: funktionarer@mass.se
- Funktionärsträff:** Funktionärsträff i klubbрумmet (ingång bakom startpallen vid bana 1)
Pass 1 kl. 08.15.
Pass 2 kl. 13.15
- Inmarsch:** Två representanter för respektive deltagande klubb samlas vid Café Sjöhästen för inmarsch kl. 08.45.
- Insim:** Bana 8 kommer under allt insim att vara avsatt till spurtbana med simning endast från startpallen. För att undvika kollisioner är det endast på bana 8 - spurtbanan som det är tillåtet att dyka i, övriga banor gäller aktsamhet att ta sig i vattnet, via en annan bana eller hoppa i med fötterna först. Speakern kommer att informera om det vid och under insim men vi vädjar också till alla tränare och ledare att hjälpa till att öka säkerheten för simmarna.
- Startregel:** Hängande start kommer att tillämpas i alla simsätt utom ryggsim.
- Laguppställningar:** Lämnas till sekretariatet senast 30 minuter innan tävlingspasset startar. Lagblanketter finns vid klubbfacken inne i Tävlingsbyrån.
- Heatlistor:** Det kommer att finnas heatlistor uppsatta i simhallen samt finnas till försäljning.
- Avsimning:** All avsimning sker i den grunda delen av 50:an på banorna 3, 4 och 5. Övriga banor på den grunda delen kommer nyttjas av simskola och teknikskola. Viktigt att ni informerar era simmare att inte störa denna verksamhet när lektioner är igång.
- Priser:** I individuella grenar delas medaljer ut till placering 1-6 per åldersklass. I lagkapper delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag som har placering 1-3.
- Badshop:** MASS badshop har öppet under tävlingen. Vi säljer SPEEDO
- Café:** MASS Café Sjöhästen är öppen under tävlingen
- Information:** Tävlingsledare är Mia Wideberg. Vid frågor maila till mia@widerberg.se

Välkomna!



Mölnåls den 23 november 2017

HÖSTSIMIADEN

GRENDAR					
9 år och yngre.	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjäril	
10 år	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjäril	
11 år	100 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50 Fjäril	100 Medley
12 år	100 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50 Fjäril	200 Medley
Lagkapper Mixed	12 år och yngre	4x50 Frisim	4x50 Medley	Mixed = Minst en Fl. eller Po. i laget	

GRENORDNING

Dag 1

Pass 1			
Insim: Kl.	08.00-	08.50	
Start: Kl.	09.00		
1	200 m medley	flickor	12 år
2	200 m medley	pojkar	12 år
Prisutdelning			
3	50 m ryggsim	flickor	10, 9 år och yngre
4	50 m ryggsim	pojkar	10, 9 år och yngre
5	100 m ryggsim	flickor	12, 11 år
6	100 m ryggsim	pojkar	12, 11 år
Prisutdelning plus paus			
7	50 m bröstsim	flickor	10, 9 år och yngre
8	50 m bröstsim	pojkar	10, 9 år och yngre
9	100 m bröstsim	flickor	12, 11 år
10	100 m bröstsim	pojkar	12, 11 år
Prisutdelning			
11	4x50 m frisim	mixed*	12 år och yngre
Prisutdelning			

* = Minst en Fl. eller Po. i laget

Dag 1

Pass 2			
Start: Ca	2 tim	Efter	
	Pass 1	slut	
12	100 m medley	flickor	11 år
13	100 m medley	pojkar	11 år
Prisutdelning			
14	50 m frisim	flickor	10, 9 år och yngre
15	50 m frisim	pojkar	10, 9 år och yngre
16	100 m frisim	flickor	12, 11 år
17	100 m frisim	pojkar	12, 11 år
Prisutdelning plus paus			
18	25 m fjärilsim	flickor	10, 9 år och yngre
19	25 m fjärilsim	pojkar	10, 9 år och yngre
20	50 m fjärilsim	flickor	12, 11 år
21	50 m fjärilsim	pojkar	12, 11 år
Prisutdelning			
22	4x50 m medley	mixed*	12 år och yngre
Prisutdelning			

* = Minst en Fl. eller Po. i laget