



TÄVLINGS PM

UGP 1 OLKA Sportresor

Mölnåls Racet



Årets huvudsponsor är OLKA Sportresor och de kommer att finnas i simhallen vid tränarfikan med info om deras simläger och andra sportresor

21-22 oktober 2017
Åby Simhall, Mölnådal



Tävlingsplats:

Åby Simhall, Mölndal, 25 m bana, 8 banor med El-tidtagning. Live Timing

Tävlingstider:

Datum	Pass	Insim	Start	Slut ca
Lördag 21/10	1	07.30	08.30	12:10
Lördag 21/10	2	14.00	15.00	18:30
Söndag 22/10	3	07.30	08.30	12:10
Söndag 22/10	4	14.00	15.00	18:40

Insim och avsim kan göras under hela tävlingen på den grunda delen av 50m bassängen.

Klasser:

Åldersklasserna simmar tillsammans med delas upp i resultatlistan.

A: Po/fl	16-17 år
B: Po/fl	15 år
C: Po/fl	14 år
D: Po/fl	13 år
E: Po/fl	12 år
F: Po/fl	10-11 år Mölndals Racet

Grenordning:

Pass 1		Lördag		
1	200 m frisim	flickor	A, B, C, D, E	
2	100 m fjärilsim	pojkar	A, B, C, D, E	
3	100 m bröstsim	flickor	A, B, C, D, E	
4	200 m bröstsim	pojkar	A, B, C, D, E	
5	400 m medley	flickor	A, B, C, D, E	
6	1500 m frisim	pojkar*	A, B, C, D, E	
7	800 m frisim	pojkar*	A, B, C, D, E	

Pass 3		Söndag		
114	200 m frisim	pojkar	F	
14	200 m frisim	pojkar	A, B, C, D, E	
115	100 m fjärilsim	flickor	F	
15	100 m fjärilsim	flickor	A, B, C, D, E	
116	100 m bröstsim	pojkar	F	
16	100 m bröstsim	pojkar	A, B, C, D, E	
117	200 m bröstsim	flickor	F	
17	200 m bröstsim	flickor	A, B, C, D, E	
18	400 m medley	pojkar	A, B, C, D, E	
19	1500 m frisim	flickor*	A, B, C, D, E	
20	800 m frisim	flickor*	A, B, C, D, E	

Pass 2		Lördag		
8	200 m fjärilsim	flickor	A, B, C, D, E, F	
109	200 m medley	pojkar	F	
9	200 m medley	pojkar	A, B, C, D, E	
110	400 m frisim	flickor	F	
10	400 m frisim	flickor	A, B, C, D, E	
111	100 m ryggsim	pojkar	F	
11	100 m ryggsim	pojkar	A, B, C, D, E	
12	200 m ryggsim	flickor	A, B, C, D, E, F	
113	100 m frisim	pojkar	F	
13	100 m frisim	pojkar	A, B, C, D, E	

Pass 4		Söndag		
21	200 m fjärilsim	pojkar	A, B, C, D, E	
122	200 m medley	flickor	F	
22	200 m medley	flickor	A, B, C, D, E	
23	400 m frisim	pojkar	A, B, C, D, E	
124	100 m ryggsim	flickor	F	
24	100 m ryggsim	flickor	A, B, C, D, E	
25	200 m ryggsim	pojkar	A, B, C, D, E, F	
126	100 m frisim	flickor	F	
26	100 m frisim	flickor	A, B, C, D, E	

* En simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja en gren

Mölndals ASS

Tel: 031 - 27 80 63 (kansli)

Idrottsvägen 15
431 62 MölndalHemsida: www.mass.se
E-post: tavling@mass.se

Bg: 975-0753

Org: Nr 852000-3198

- Heatbegränsningar:** P.g.a. tidsbrist har samtliga grenar i Mölndals Racet fått utgå från pass 1 samt gren 123 på pass 4.
Grenarna 108, 112 samt 125 har slagits samman i startlistan/heatlista med UGP distanserna. Kommer att separeras i resultatlistan.
Övriga grenar på Mölndals Racet har heatbegränsats till fulla heat med 3-4 reserver.
- Anmälningavgift UGP 1:** 60 kr/gren. Anmälningavgifterna faktureras via mail till klubbarna och ska vara MASS tillhanda 2017-10-20.
- Startavgift Mölndals Racet:** 60 kr/start. Startavgiften faktureras i efterhand via mail till klubbarna.
- Efteranmälan:** Tas emot i mån av plats.
- Strykningar:** Strykningar till pass 1 per E-post till tavling@mass.se **senast fredag 20 oktober kl. 18.00.**
Strykningar för övriga pass görs direkt efter att föregående pass avslutats till sekretariatet i simhallen.
Vid för sen strykning samt tom bana utgår en avgift på 150kr.
- Startregel:** Vi använder vi oss av hängande start i samtliga simsätt, simmaren är kvar i vattnet tills nästa heat startat.
- Heat uppsamling:** Innan start samlas heaten på en utmärkt plats mellan 1-meters svikten och entrén. Så fort heatet innan startat släpps nästkommande heat in på startbryggan. Viktigt att Ni tränare hjälper till och ser till att simmarna är på plats vid uppsamlingsplatsen för att allt skall löpa på så bra som möjligt.
- Tekniskt möte:** På lördag morgon innan pass 1 startar i MASS klubbрум (ingång bakom startpall vid bana 1) kl. 07.15.
- Funktionärs möte:** På lördag morgon innan pass 1 startar i MASS klubbрум (ingång bakom startpall vid bana 1) kl. 07.45.
- Omklädning:** En ledare från varje förening kvitterar ut nyckelband i tävlingsbyrå vid ankomst. 2 simmare/skåp. Efter avslutad tävling lämnar en ledare tillbaks nyckelbanden. Borttappat nyckelband debiteras med 100:-
- Priser:** Medaljer i samtliga grenar och klasser
Två Klubbpris från OLKA Sportresor, presentkort;
1:a 5 000kr, 2:a pris 2 500kr.
Poängberäkning 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1p.
MASS deltar ej i denna klubbstävling.
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå kommer att finnas i badshopen under tävlingsdagarna. Här finns service och information för ledare och tävlingsdeltagare. Varje deltagande klubb har ett klubbäck. Där läggs heatlistor samt annan information ut.
- Heatlistor:** Kommer att anslås i simhallen samt att finnas till försäljning

Resultat: Ni kan följa tävlingarna på [LIVE-timing](#). Resultatlistor anslås i simhallen efterhand. Resultat publiceras också på MASS hemsida, www.mass.se efter tävlingens slut.

Badshop: MASS Badshop är öppen i entrén till simhallen under tävlingen och säljer varor från SPEEDO.

Café: MASS Café Sjöhästen inne i simhallen är öppen under tävlingen.

Tränarfikar: **OLKA kommer att finnas i simhallen på lördagen och ge information till intresserade om deras sportresor samt bjuda på tränarfika.**
På söndagen bjuder MASS på tränarfika.

Välkomna till MASS UGP 1 OLKA Sportresor/ Mölndals Racet!