



Åkersberga Simsällskap
inbjuder till

Medley Cup 2017

Tävlingen

Tävlingen inleds med försök där det simmas 50 meter av alla fyra simsätten. Det står simmarna fritt att delta i de grenar/simsätt som han eller hon önskar. De tre sammanlagt bästa resultaten (Grod-poäng) för respektive simmare räknas. De sex med högst poäng i respektive klass går till final som avgörs över 100 meter individuell medley. Se sidan 3 för klassindelning och grenordning.

Tider

Pass 1: söndag 30/4, Start 10.00. Insim 09.00

Pass 2: söndag 30/4, Start 15.30. Insim 14.30

Tävlingsplats

Söra simhall, Åkersberga, 25m, 6 banor

Klasser

Klass A: 17 år oä (-00-oä)

Klass B: 15 – 16 år (-01-02)

Klass C: 13 – 14 år (-03-04)

Klass D: 11 – 12 år (-05-06)

Klass E: 10 år oy (-07-oy)

Anmälan

Via Octoanmälan(www.octostatistik.com) senast söndagen den 23 april.

Tävlingen registreras som Medley Cup.

På Svenska Simförbundets anmälningslista eller i Grodanformat. Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndagen den 23 april via e-post: tavling@akersbergasim.nu

Begränsning

Åkersberga Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter i respektive åldersklass vid för stort deltagarantal.

Startavgift

60 kr/individuell start vid anmälan på Octo/mail i Grodananmälningsfil. Vid anmälan på lista på tillkommer 10 kr per start. Startavgifter faktureras i efterhand.

Efteranmälan

Tas emot i mån av plats och tid, 75 kr/start.

Startlista

Preliminär lista beräknas finnas på vår hemsida (www7.idrottonline.se/AkersbergaSS-Simidrott/) från tisdag 24 maj.

Strykningar

Med fördel stryker ansvarig tränare simmare Wingrodan Online, <http://app.livetiming.se>
Lämnas annars till sekretariatet senast 1 timme före varje pass början.
Avanmälningar som inte görs enligt ovan debiteras med 300 kr, vilket faktureras.

Priser

Första, andra och tredje plats i respektive gren och klass får medalj. Första, andra och tredje plats i finalerna får pokal och nyttopris, fjärde, femte och sjätteplats får nyttopriser.

Resultat

Anslås på väggen till lilla bassängen och i Cafeterian. Resultaten kommer finnas på vår hemsida <http://www7.idrottonline.se/AkersbergaSS-Simidrott/>

Ledarkaffe

Serveras bakom sekretariatet/podiet.

Heatlistor

Heatlistor anslås på väggen vid lilla bassängen och i cafeterian och delas ut till deltagande klubbar i klubbbacken innan tävlingsstart.
Tävlingen kommer att finnas på Live Timing.

Hängande start

Hängande start tillämpas på alla kvalsträckor sträckor. Detta innebär att simmarna från föregående heat ligger kvar i vattnet till nästa heat startat. I finalerna tillämpas inte hängande start.

Kvarglömda saker

Kvarglömda saker efter tävlingens avslut sparas två veckor i ÅSS klubbрум. Maila till akersbergasim@akersbergasim.nu om du glömt något.

Omklädning

Skåpen låses med hänglås.

Upplysningar

Via mail: akersbergasim@akersbergasim.nu eller till
Wilhelm Liljeblad tavling@akersbergasim.nu eller 0720-085 140

Varmt välkomna!

Åkersberga SimSällskap

Klasser för flickor & pojkar:

Klass A: 17 år oä
Klass B: 15 – 16 år
Klass C: 13 – 14 år
Klass D: 11 – 12 år
Klass E: 10 år oy

Grenordning:

Pass 1

Gren	Distans	Klass
1	50m fjärlil	Flickor A – E
2	50m fjärlil	Pojkar A – E
Prisutdelning		
3	50m rygg	Flickor A – E
4	50m rygg	Pojkar A – E
Prisutdelning		
5	50m bröst	Flickor A – E
6	50m bröst	Pojkar A – E
Prisutdelning		

Pass 2

Gren	Distans	Klass
7	50m frisim	Flickor A – E
8	50m frisim	Pojkar A – E
Prisutdelning		
Paus 15 minuter		
Gren	Distans	Klass
9	100m medley	Final flickor E
10	100m medley	Final pojkar E
11	100m medley	Final flickor D
12	100m medley	Final pojkar D
13	100m medley	Final flickor C
14	100m medley	Final pojkar C
15	100m medley	Final flickor B
16	100m medley	Final pojkar B
17	100m medley	Final flickor A
18	100m medley	Final pojkar A
Prisutdelning		