

Tävlings-PM för UGP3 3-4/6

Munktellbadet, Eskilstuna
Holger Lindmarks plats 4

-
- Inpassering:** Ingång via publikentrén som ligger vid badmintonhallen, kod 2017. Från huvudentrén fortsätter man längsmed långsidan för att komma till publikentrén.
Ej ingång via huvudentrén.
- Trivselregler:** Vi ber alla våra gäster att respektera
- Alla skofria zoner
 - Alla hygienzoner
 - Avspärrningar och andra anvisningar
- Hygien:** Alla som ska simma måste tvätta sig innan med tvål, utan badkläder.
- Omklädningsrum:** Omklädningsrummen är små och det finns totalt 60 skåp (hänglås) i vardera omklädningsrum så simmare och tränare måste dela skåp med varandra. Förvarna era simmare på det så får alla hjälpas åt att göra det bästa av situationen.
- Temperatur:** Det är varmt i simhallen, tänk på att välja rätt klädsel och att dricka mycket.
-
- Tävlingstider:**
- | | | |
|---------|--------|------------------------------------|
| Pass 1: | Lördag | kl 10:00-12:30 (Insim 09:00-09:45) |
| Pass 2: | Lördag | kl 15:30-17:30 (Insim 14:30-15:15) |
| Pass 3: | Söndag | kl 09:00-12:30 (Insim 08:00-08:45) |
| Pass 4: | Söndag | kl 15:00-17:15 (Insim 14:00-14:45) |
- Tekniskt möte:** Kl 09:10 med en ledare från varje förening vid cafeterian under läktaren.
- Efteranmälan:** I mån av plats, via OCTO fram till fredag 2/6 kl 18:00 mot dubbel avgift.
- Strykningar:** Strykningar skickas till esk.tavling@sormland.rf.se senast fre 2/6 kl 18:00, då vi seedar. Dyker det upp sena strykningar vill vi att ni lämnar in dessa omgående om det kan bli aktuellt med omseedning på 800/1500 fr.
- Strykningar till övriga pass skall vara inlämnade till sekretariatet i samband med att föregående pass avslutats.
- Prisutdelningar:** Pass 1 – Efter gren 3 och 5
Pass 2 – Efter gren 10 och 13
Pass 3 – Efter gren 16 och 18
Pass 4 – Efter gren 23 och 26
- Lunch och middag:** För er som har bokat mat serveras den på restaurang Nordstiernan (Västra Storgatan 20) som ligger på gångavstånd från Munktellbadet.

Skolsal + frukost:

För er som har bokat logi i skolsal är det i St:Eskils gymnasium (Smedjegatan 3-5), nyckel fås vid tekniskt möte eller enligt ök. Frukosten serveras på restaurang Nordstiernan (Västra Storgatan 20) som ligger på gångavstånd från Munktebbadet.

Cafeteria:

Under läktaren har vi en cafeteria, betala kontant eller med swish.

Försäljning:

Swimnet kommer att vara på plats under hela helgen.

Upplysningar:

Anmälningar/OCTO
Sven-Åke Gustafsson
0705-11 67 92
esk.tavling@sormland.rf.se
www.livetiming.se

Övrigt
Christoffer Andersson
0704-78 09 06
christoffer@sormland.rf.se
www.eskilstunasimklubb.se

Åldersgrupper:

A = 17-18 år, B = 16 år, C = 15 år, D = 14 år, E = 13 år

Pass 1, lördag fm

1	200m frisim	damer
2	100 m fjärilsim	herrar
3	100m bröstsim	damer
Prisutdelning gren 1-3		
4	200m bröstsim	herrar
5	400m medley	damer
Prisutdelning gren 4-5		
6	1500m frisim*	herrar
7	800m frisim*	herrar

Pass 3, söndag fm

14	200m frisim	herrar
15	100 m fjärilsim	damer
16	100m bröstsim	herrar
Prisutdelning gren 14-16		
17	200m bröstsim	damer
18	400m medley	herrar
Prisutdelning gren 17-18		
19	1500m frisim*	damer
20	800m frisim*	damer

Pass 2, lördag em

Prisutdelning gren 6-7		
8	200m fjärilsim	damer
9	200m medley	herrar
10	400m frisim	damer
Prisutdelning gren 8-10		
11	100m ryggsim	herrar
12	200m ryggsim	damer
13	100m frisim	herrar
Prisutdelning gren 11-13		

Pass 4, söndag em

Prisutdelning gren 19-20		
21	200m fjärilsim	herrar
22	200m medley	damer
23	400m frisim	herrar
Prisutdelning gren 21-23		
24	100m ryggsim	damer
25	200m ryggsim	herrar
26	100m frisim	damer
Prisutdelning gren 24-26		